

OFERTA PROPOZYCJI SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ, PŁOCK, WAKACJE 2011

W okresie wakacji Młodzieżowy Dom Kultury organizuje następujące formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży:

1. Wakacyjne Warsztaty Artystyczne „CoolArt” w dn. 27.06–01.07.2011 przeznaczone dla dzieci i młodzieży (zajęcia otwarte).

Zajęcia realizowane będą w 3 grupach 8 - 12 osobowych.

Dzieci i młodzież będą uczestniczyć w zajęciach wokalnych i muzycznych.

Zajęcia poprowadzą nauczyciele MDK-u.

Miejsce realizacji: Ośrodek Szkoleniowy EXPLORIS w Koszelówce.

2. „Dobra zabawa latem”: zajęcia w MDK-u dla dzieci w wieku 8-13 lat (grupa 25-osobowa).

Zajęcia poprowadzą nauczyciele MDK.

Termin zajęć: 4-15.07.2011.

Różnorodny program zajęć artystyczno–rekreacyjnych w placówce, w placówkach sportowych, kultury i w plenerze w godz. 9.00 -15.00.

Liczba godzin: 60.

3. Plenerowe Warsztaty Plastyczne w Bartoszczach– zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat.

Zajęcia prowadzone będą przez nauczycieli plastyki MDK oraz regionalnych twórców ludowych.

Termin: 26.06-01.07.2011 r.

W programie różnorodne techniki plastyczne, warsztaty florystyczne i ceramiczne.

Miejsce realizacji: Zespół Pałacowy *GALINY*, Bartoszyce.

4. VI Przystanek PAT (Profilaktyka a Teatr)

1. Termin: 05 – 07.07.2011

2. Miejsce: Ostrołęka/Kadziło

3. Ilość uczestników: 18 osób + 2 opiekunów

5. Warsztaty taneczne - dla ok. 15-osobowej grupy dzieci w wieku 8-15 lat.

Termin: 27.06 - 01.07.2011

Miejsce realizacji: MDK

Zajęcia prowadzić będzie nauczyciel tańca w MDK

Liczba godzin: 36

6. Letni obóz sportowy

Termin realizacji: 16-23.08.2011

Miejsce realizacji: Ośrodek PTTK w Gardnie Wielkiej. Udział w obozie weźmie 30 uczestników z grup sportowych MDK

Kadra: nauczyciele MDK

7. Turniej piłkarski Fragaria Cup

Termin realizacji: 01-09.08.2011 r.

Miejsce realizacji: Presov, Słowacja.

Udział w obozie weźmie 16 uczestników z grup sportowych MDK

Kadra: nauczyciele MDK

8. Wakacje w Ogrodzie Jordanowskim – zajęcia będą się odbywać od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, zajęcia poprowadzą nauczyciele MDK.

II. Informacja dotycząca zajęć oraz imprez kulturalnych dla dzieci i młodzieży w okresie wakacji organizowanych przez płockie instytucje kultury

LATO W POKIS 2011

STREFA TAŃCA PRZED RATUSZEM

27 czerwca – 8 lipca w godz. 10.00-16.00

Chcesz tańczyć jak tancerze "You Can Dance" ? Masz niepowtarzalną okazję!!!

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na warsztaty taneczne hip hop, break dance i salsy do Strefy Tańca przed Ratuszem

Zajęcia poprowadzą: instruktor tańca break dance i hip hop Zbyszek Góral, pomysłodawca "Pokis Dance Studio" oraz imprezy taneczno - deskorolkowej "Back to the oldshool" oraz Anna Kowalska – instruktor tańca i choreograf grup tanecznych Happy Dance i La Luna działających w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

STREFA EKOSZALEŃSTWA TUMSKA 9

2 – 7 lipca w godz. 12.00-16.00

ulica Tumska przy Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

Teatr „Pantomima” i jego opiekun Małgorzata Trocha zapraszają dzieci i młodzież do Strefy Ekoszaleństwa Tumskia9 na konkursy i zabawy, tworzenie mega eko-zabawek, clownadę, modelowanie balonów i pokaz ogromnych baniek mydlanych

Pracownia Plastyczna „Piwnica”

Warsztaty filcowania i inne

ul. Szarych Szeregów 25

4 – 15 lipca w godz. 11.00-14.00 zajęcia prowadzi Anna Liśkiewicz

Pracownia Plastyczna Piwnica zaprasza na warsztaty artystyczne dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, młodzież oraz rodziców. W programie między innymi:

zajęcia rysunkowe, malarskie i rzeźbiarskie, techniką decoupage oraz warsztaty filcowania czyli sztukę tworzenia kwiatów, koralików, breloczków i kolczyków z filcu. W ramach zajęć wakacyjnych zaplanowano także wycieczkę do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu z atrakcjami (przejażdżka wozem konnym, nauka tworzenia papieru czerpanego i malowania na płótnie).

**Klub Literacki „Marabut”
Warsztaty literackie oraz projekcje filmów**

**„Polska literatura na polskim ekranie”
Pracownia Literacka POKiS ul. Tumska 9a**

1-29 lipca od godziny 10.00 zajęcia prowadzi Marek Grała

Klub Literacki „Marabut” zaprasza na warsztaty „Polska literatura na polskim ekranie”. Zajęcia adresowane są do młodzieży zainteresowanej najnowszymi trendami w literaturze. Uczestnicy omawiają telewizyjne programy literackie, kulturalne i filmowe oraz dokonują przeglądu prasy literackiej. Codziennie o godzinie 12.00 pokazy filmów opartych na polskiej literaturze:

- „Test pilota Pirxa” – reż. Marek Piestrak (proza S. Lem)
- „Widziadło” – reż. Marek Nowicki (proza K. Irzykowski)
- „Szpital przemienienia” – reż. Edward Żebrowski (proza S. Lem)
- „Matka Królów” – reż. Janusz Zaorski (proza K. Brandys)
- „Kwiecień” – reż. Witold Lesiewicz (proza J. Hen)
- „Pestka” – reż. Krystyna Janda (proza Anka Kowalska)
- „Na srebrnym globie” – reż. Andrzej Żuławski
- „Wierna rzeka” – reż. Tadeusz Chmielewski (proza S. Żeromski)
- „Matka Joanna od aniołów” – reż. Jerzy Kawalerowicz (proza J. Iwaszkiewicz)
- „Pożegnanie z Marią” – reż. Filip Zylber (proza T. Borowski)
- „Weiser” – reż. Wojciech Marczewski (proza Paweł Huelle)
- „Tatarak” – reż. A. Wajda (proza J. Iwaszkiewicz)

**Pracownia Muzyczna
Warsztaty muzyczno-wokalne
ul. Plac Dąbrowskiego 2**

18 lipca – 6 sierpnia w godz. 10.00 – 15.00 zajęcia prowadzi Ryszard Charzyński

Pracownia Muzyczna zaprasza uzdolnioną wokalnie młodzież na

„Wakacyjne warsztaty wokalne z Katarzyną Liberek”

Program zajęć przewiduje między innymi warsztaty dla wokalistów z zakresu doskonalenia aparatu oddechowego, głosowego i artykulacyjnego, emisji głosu, dykcji, poszukiwania odpowiedniej interpretacji tekstu piosenki, pracy z mikrofonem oraz

**do udziału w wakacyjnej akcji „Wyjazd z garażu”
czyli warsztaty dla młodych zespołów garażowych**

W programie warsztatów zajęcia z zakresu doskonalenia umiejętności instrumentalnych, poznanie zasad aranżacji oraz współpracy instrumentalistów w zespole

Wakacje z Tańcem

Warsztaty tańca nowoczesnego i salsy

11 lipca – 31 sierpnia od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 14.00
zajęcia prowadzi Anna Kowalska

Zajęcia taneczne skierowane do dzieci i młodzieży zakochanych w tańcu. Celem warsztatów jest zdobycie ogólnych umiejętności tanecznych, hip hop dla początkujących oraz nauka salsy solo

Zdjęcia z wakacji

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, galeria Oto Ja, ulice Płocka

04-15 lipca, od poniedziałku do piątku, w godz. 10-14,
zajęcia poprowadzi Katarzyna Ciecierska

Projekt polega na wyreżyserowaniu pewnych sytuacji typowych dla osób podróżujących, zwiedzających, szukających. Młodzież wchodzi w role turystów, podróżników i fikcyjnie realizuje swoje marzenia o wakacjach – np. o wyjeździe nad morze, w Beskidy czy na karaibską wyspę. Uczestnicy poszukują takich miejsc w swoich środowiskach, w mieście i aranżują tak sytuacje, by zdjęcia wyglądały jak dokumentacja z wakacji. Zdjęcia muszą być odpowiednio dopracowane także poprzez dobór miejsca (plaża, dworzec, zoo, park) oraz zgromadzenie atrybutów turystycznych. Liczy się każdy detal.

Projekt adresowany jest do osób w wieku od 10 do 13 lat.

Futureportaż

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, galeria Oto Ja, ulice Płocka

01-12 sierpnia, od poniedziałku do piątku, godz. 10-14,
zajęcia poprowadzi Katarzyna Ciecierska

Projekt polega na aranżowaniu w przestrzeni miasta wizji przyszłości. Młodzież najpierw wykonuje scenografie (instalacje, przebrania), następnie szuka odpowiedniego kontekstu dla swoich realizacji w mieście. Efektem jest fotoreportaż z przyszłości. Oglądający zdjęcia mają wrażenie nowego, nierealnego, dziwaczного, obcego miasta jakby z innej planety.

Projekt zakłada wykorzystanie różnych technik plastycznych (rzeźba w złomie, ambalejaż, karton, recykling, kable, elektronika). Ważne jest, by zastanowić się, czy w Płocku są gotowe futurystyczne miejsca i jak wykorzystać ich potencjał. Projekt adresowany jest dla młodzieży w wieku od 13 do 16 lat.

**Klub Osiedla Dworcowa
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej
Lokatorsko-Własnościowej**

AKCJA LATO 2011

**Blok rekreacyjno-integracyjny
dla dzieci w wieku od 6 -11 lat**

w terminie od 04.07. do 15.07.2011r.

Data	Godzina	Tematyka zajęć
04 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1.,, Na wakacyjnym szlaku"- rozpoczęcie Akcji Lato 2011 w klubie. 2.,, „Letnia estrada”- zajęcia muzyczno – taneczne 3.,, „W słońcu i piasku ”- integracja na placu zabaw 4.,, „Śpiewające brzdące” – muzyczne improwizacje
05.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1.,, „Wakacyjne inspiracje”- konkurs plastyczny 2.,, „Zmagania na głosy”- karaoke dla chętnych 3.,, „Intelektualiści na start”- rozwiązywanie krzyżówek i szarad 4.,, „Mistrz raketki”- turniej tenisa stołowego dla chętnych
06.07.2011 środa	9.00-15.00	1.,, „Wesoły poranek”- gimnastyka z elementami tańca 2.,, „Zielona estrada”- zajęcia teatralne 3.,, „Smaczki i przysmaczki”- kącik kulinarny 4.,, „Wakacyjne rytmy” dyskoteka dla wszystkich
07.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1.,, „Przysłowia mądrością narodów”- zabawa edukacyjna 2.,, „Wydzieranki ,wycinanki”- zajęcia plastyczne 3.,, „Woda i przygoda” – wyjście na basen 4.,, „ W klubowej poczekalni”- legendy i opowiadania grupowe
08.07.2011 piątek	9.00-15.00	1.,, „ Słońcem malowane”- konkurs plastyczny 2.,, „Po pięciolinii”- zajęcia muzyczno - edukacyjne 3.,, „ Moje wakacje”- spotkanie z pracownikiem Straży Miejskiej 4.,, „ Ale w koło jest wesoło” – zajęcia ruchowe na placu zabaw

11 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1.,, „Zaczarowane opowiadania”- zabawy czytelnicze dla dzieci 2.,, „Podróż biegiem Wisły” – zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej 3.,, „Sportowe zmagania” – wyjście na kręgielnie
12.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1.,, „Tu mieszkam – moja dzielnica, moje miasto” – konkurs plastyczny 2.,, „Matematyczne zagadki ciekawskiej Agatki” – zmagania z matematyką 3.,, „Z muzyką przez świat idziemy” – zabawy muzyczno-ruchowe 4.,, „Piłka, skakanka, hula-hop”- zajęcia sportowe na boisku

13.07.2011 środa	9.00-15.00	1. „Bajkowi przyjaciele” – seans filmowy dla najmłodszych 2. „Bawimy się słowami – rymami” – zajęcia umysłowe 3. „Słoneczna plaża” – wyjście na Sobótkę
14.07.2011 czwartek	9.00-15.00	Całodniowa wycieczka do Zakrzewa W programie: - przejażdżki bryczką i kucykami - kąpiel - pieczenie kiełbasek
15.07.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Książka naszym przyjacielem” – zajęcia edukacyjne dla dzieci 2. „Cztery pory roku – lato” – zabawy słowno-ruchowe dla dzieci 3. „Wszystkie zwierzęta duże i małe” – wycieczka do ZOO

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011 mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp.)

**Blok historyczno-turystyczny
dla dzieci od 11 do 14 lat
w terminie od 18.07 do 29.07.2011r.**

18.07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1. „Wesoły poranek” – bajki dla dzieci 2. „Na nie pogodę” – karaoke dla dzieci 3. „Jak ryby w wodzie” – wyjście na basen
19.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Smacznie i zdrowo”- zajęcia kulinarne 2. „Śpiewać każdy może” – muzyczne zabawy dla dzieci 3. „Filmowe emocje” – wyjście do kina
20.07.2011 środa	9.00-15.00	1. „Żyj w zgodzie z przyrodą”- zajęcia ekologiczne 2. „Morze, góry i Mazury” – zajęcia plastyczne 3. „W gorących rytmach”- warsztaty taneczne z instruktorem 4. „Bezpieczne lato” – spotkanie z Policją
21.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „W zdrowym ciele zdrowy duch”- gimnastyka poranna dla chętnych 2. „Teatr od kulis” – zwiedzanie plockiego teatru 3. „X wieków Płocka” – zwiedzanie Muzeum Mazowieckiego
22.07.2011 piątek	9.00-15.00	„Śladami pokoleń” -Całodniowa wycieczka do Skansenu w Sierpcu W programie: -zwiedzanie Skansenu - ognisko i pieczenie kiełbasek
25.07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1. „Krasnoludki są na świecie” – bajki dla najmłodszych 2. „Mały artysta” – rozwijamy twórczą aktywność plastyczną

		3.„Wesoły plac zabaw” – zabawy na powietrzu
26.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1.„Muzyczna chusta” – zabawy z chustą animacyjną 2.„Przysłowia mądrością narodów”- zabawa edukacyjna 3.„Woda i przygoda” – wyjście na basen
27.07.2011 środa	9.00-15.00	1.„Główka pracuje” – zagadki umysłowe dla dzieci 2.„Jaka to melodia” – konkurs muzyczny dla wszystkich 3.„Taniec, ruch i muzyka” – zabawy rytmiczne dla dzieci 4.„Wesołe harce” – wyjście do Ogródka Jordanowskiego
28.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1.„Na tropie lata” – zajęcia plastyczne 2.„Jestem mistrzem” – turniej gier stołowych 3.„Wesoły tor przeszkód” – zajęcia sportowe dla najmłodszych
29.07.2011 piątek	9.00-15.00	1.„Wybuchowa kukurydza’ – kącik kulinarny 2.„Żyję zdrowo i bezpiecznie” – zajęcia edukacyjne 3.„Teatr przysłów” – zabawa w kalambury 4.„Kraina marzeń” – projekcja filmów animowanych dla dzieci

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp.)

Blok sportowo-rekreacyjny dla młodzieży w wieku od 14 do 17 lat w terminie od 01.08. do 12.08.2011r.

01 .08.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1.„Szklany ekran” – seans filmowy dla młodzieży 2.„Zielona estrada” – zajęcia muzyczne 3.„Wodne szaleństwa” – wyjście na Sobótkę - kąpiel i opalanie - zabawy sportowe
02.08.2011 wtorek	9.00-15.00	„Ahoj przygodo”-Całodniowa wycieczka do Janoszyc „Zielona Dolina” W programie: -kąpiel -zabawy integracyjne -podchody w lesie - pieczenie kiełbasek
03.08.2011 środa	9.00-15.00	1.„Radość to zdrowie” – wesołe gry i zabawy 2.„Hip-hop” – zajęcia taneczne 3.„Mistrz intelektu”- zabawy i gry umysłowe 4.„Dogonić lato”- zajęcia plastyczne

04.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Piłka jest okrągła” – zabawy sportowe na boisku 2. „Mistrz rakiетки” – turniej tenisa stołowego dla młodzieży 3. „Aeroklub” – wyjście na lotnisko
05.08.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Łasuch” – kącik kulinarny 2. „Tyle słońca na osiedlu” – zajęcia sportowe na boisku 3. „Wodne zawody” – wyjście na basen

8.08.2011	9.00-15.00	1. „Z kulturą na ty” – zabawy i konkursy 2. „Wesołe nutki” – nauka gry na instrumentach 3. „Zmagania sportowe” – wyjście na stadion
09.08.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Łamigłówki i krzyżówki” – zabawy umysłowe 2. „Ćwicz razem z nami” – ćwiczenia relaksacyjne 3. „W kolorach tęczy” – konkurs plastyczny 4. „Piłka jest okrągła”- mecz piłki nożnej
10.08.2011 środa	9.00-15.00	1. „Wirtualny świat” – zajęcia informatyczne 2. „Małe gotowanie” – kącik kulinarny 3. „Trening czyni mistrza” – zajęcia taneczne 4. „ Każdy to potrafi” – zajęcia manualne
11.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Językowe łamańce” – zabawy edukacyjne dla dużych 2. „Karykatura w sztuce”- zajęcia plastyczne 3. „ Lekkoatletyka w małym wydaniu” – zawody sportowe w Spółdzielczym Domu Kultury
12.08.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Szybcy i gibcy” – zadania dla dzieci ćwiczące 2. „ Mistrz rakiетки”- turniej tenisa stołowego 3. „Jak ryby w wodzie”-Wyjście na basen

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp.)

**Blok plastyczno- rekreacyjny dla dzieci
w wieku od 6 do 14 lat
w terminie od 16.08.do 26.08.2011r.**

6.08.2011	9.00-15.00	1. „Wakacyjne malowanie” – plastyka dla dzieci 2. „Samo zdrowie” – zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej 3. „Grasz w zielone” – gry i zabawy rekreacyjno-sportowe
17.08.2011 środa	9.00-15.00	Całodniowa wycieczka do „Happy parku” w Białobrzegach W programie: -jazda na kucykach

		-zjeżdżalnia -qady -pieczenie kielbasek
18.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1.„Szanujemy przyrodę” – zajęcia ekologiczne 2.„Gitarowy alfabet” – spotkanie z gitarą 3.„W krainie kolorowych motyli” – warsztaty plastyczne dla dzieci 4.„W małym gaju” – wyjście na plac zabaw
19.08.2011 piątek	9.00-15.00	1.„W rytmie salsy” – nauka tańca 2.„Coś z niczego” – zajęcia techniczne 3.„My lubimy pływać” – wyjście na basen

22.08.2011	9.00-15.00	1.„Bajki, baśnie, bajeczki” – poranek filmowy dla najmłodszych 2.„Krzyżówki i łamigłówki” – zajęcia z klubem Relaks 3.„Zagraj z nami czempionami” – turniej tenisa stołowego
23.08.2011 wtorek	9.00-15.00	1.„Ze śpiewem wam do twarzy” – karaoke dla dzieci 2.„Widokówka z nad morza” – konkurs plastyczny 3.„Sportowa akcja” – wyjście do Orlen Areny
24.08.2011 środa	9.00-15.00	1.„Kalamburowy zawrót głowy” – zajęcia dla dzieci 2.„Muzykalna rodzinka” – występy artystyczne dzieci 3.„Piłka jest okrągła a bramki są dwie” – mecz piłki nożnej dla młodzieży
25.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1.„Pracowite mrówki” – zajęcia umysłowe dla dzieci 2.„ Plenerowe harce” – wyjście do Parku Rekreacji i Sportu 3.„ Z dobrym apetytem”- spotkanie w McDonalds
26.08.2011 piątek	16.00- 20.00	Festyn rodzinny –„Żegnaj lato na rok” dla mieszkańców osiedla

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp.)

**Klub Osiedla Kochanowskiego
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej
Lokatorsko – Własnościowej**

**BLOK „PLASTYCZNO – TURYSTYCZNY”
DLA DZIECI W WIEKU 12- 17 LAT
W TERMINIE od 04.07.2011r. do 15.07.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
------	---------	----------------

04.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Rozpoczęcie Akcji Lato 2011 – powitanie uczestników 2."Wakacje w klubie"- plakat wakacyjny z zastosowaniem różnych technik plastycznych 3."Dyskoteka"-wspólna zabawa integracyjna
05.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Przygody Koziołka Matołka" -projekcja bajki 2."Moje wymarzone wakacje" - malowanie, wycinanie, rysowanie 3."Więcej ruchu"- gry i zabawy orientacyjne w terenie
06.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."W świecie fantazji"- kinowy poranek 2."Gry i zabawy w plenerze"- spacer nad Wisłę, zabawy terenowe 3."O czym szumią drzewa i śpiewa ptak"- rysowanie w plenerze kredą na kartonie
07.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Wakacyjny pamiętnik"- każde dziecko tworzy swój pamiętnik z zastosowaniem różnych technik plastycznych 2."Wodny świat"- zajęcia na basenie 3."Pobudzam fantazję, umysł trenuję i od myślenia się nie wymiguję" -quizy, kalambury, łamigłówki
08.07.2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Moje miasto"- wyklejanki z włóczki –zajęcia plastyczne 2."Odnajdywanie ciekawych miejsc architektonicznych"- wycieczka po Płocku 3."Legenda o mieście"- tworzenie własnej legendy miasta
11.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Filmowy poranek dla wszystkich 2."Poszukiwanie ukrytego skarbu"- spacer z mapą po okolicy w celu odnalezienia skarbu 3."Król zwierząt"- zajęcia manualne, lepienie zwierząt z ciasta solnego
12.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Plastyczne podróże przez krainy małe i duże"- zajęcia plastyczne z wykorzystaniem naturalnych materiałów 2."Wodne szaleństwo"- zajęcia na basenie 3."Płace wesołych zabaw"- zajęcia ruchowe na płockich placach zabaw
13.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1.Filmowy poranek dla wszystkich 2."Palcem po mapie"- tworzenie mapy miejsc, które chcielibyśmy zobaczyć 3. "Quiz o Płocku"- drużynowe zmagania klubowe
14.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1.Twórcze zabawy plastyczne w plenerze 2."Zabawy w wodzie"- wyjście na basen 3.„Quiz o Polsce” – turniej gier planszowych

15.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. Całodniowa wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu
------------------------	--------------	--

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011 mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp...)

**BLOK „BLIŻEJ NATURY”
DLA DZIECI W WIEKU 6 - 11 LAT
W TERMINIE od 18.07.2011r. do 29.07.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
18.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Wyprawa ekotropicieli w poszukiwaniu małych zwierząt"- wycieczka krajoznawcza po zakątkach Płocka 3."Z ekologią za pan brat"- krzyżówkowy zawrót głowy, zmagania drużynowe
19.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Księga dżungli"- projekcja bajki 2."Barwy i potęga dżungli – projektowanie i wykonywanie totemu – zajęcia plastyczne 3."Zabawa w Indian" – zajęcia w plenerze
20.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."Letnie krajobrazy"- wydzieranki z kolorowego papieru 2."Żyjemy naturalnie –bawimy się fajnie"- zajęcia ruchowe na Stadionie Miejskim 3."Król Lew"- projekcja filmu
21.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Mój pupil"- portret pupila, zajęcia plastyczne 2."Wodne zabawy"- wyjście na basen 3."Stary niedźwiedź mocno śpi"- stare i nowe zabawy podwórkowe
22.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Z aparatem w teren" – konkurs na najładniejsze zdjęcie z wakacji 2."Zielona Dolina" – całodniowa wycieczka do Janoszyca
25.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1. „Wyprawa po skarby natury” – zajęcia w plenerze 2."Dbamy o nasze środowisko"- projektowanie biżuterii i strojów ze znalezionych skarbów natury i innych materiałów plastycznych 3."Zdrowe przekąski"- zajęcia kulinarne
26.07.11r.	9.00 – 15.00	1."Stokrotkowe bukiety"- zajęcia plastyczne, tworzenie

(wtorek)		kwiaków z bibuły 2."Letnie szaleństwo" – zabawy ruchowe w Sali zabaw „Wesoła ciuchcia” 3."Dwa ognie"- rozgrywki na boisku przy basenie
27.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."Muzyczna podróż w świat piosenki dziecięcej" – zajęcia wokalne 2."Bezpieczne wakacje"- spotkanie z Policją 3.Wyjście do kina
28.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Barwne motyle"- tworzenie motyli z wykorzystaniem rolek po papierze toaletowym 2."Z wodą za pan brat"- wyjście na basen 3."Ekologiczne zabawy"- zajęcia na placu zabaw
29.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. Filmowy poranek 2."W świecie zwierząt"- wycieczka do ZOO 3."Mam na imię..."- praca plastyczna, tworzenie najładniejszego zwierzaka z ZOO i nadanie mu imienia

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011 mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp...)

**BLOK „ NA SPORTOWO ”
DLA DZIECI W WIEKU 12 - 17 LAT
W TERMINIE od 01.08.2011r. do 12.08.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
01.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Ruch i zabawa"- zajęcia ruchowe na Hali sportowej MOSiRu 3."Mistrz raketki"- turniej ping-ponga
02.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1.Całodniowa wycieczka na Baseny Termalne w Mszczonowie
03.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."Joging na wesoło"- gimnastyka poranna na stadionie miejskim 2."Wycieczka do kręgielni"- zawody drużynowe w kręgle 3."Twister" – zabawy sprawnościowe
04.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Wodny sport"- zajęcia na basenie 3."Kółko, kwadrat, trójkąt, kreska"- twórcze warsztaty plastyczne

05.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Roztańczone lato" – konkurs taneczny wg własnej choreografii 2. „Projektowanie i wykonywanie rekwizytów na turniej piłki nożnej” – zajęcia plastyczne 3."Moje małe EURO2011"-turniej piłki nożnej na Stadionie Miejskim
08.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1. „Sportowe kalambury” – zabawa ruchowa 2. "Spotkanie z Capoeirą" - zajęcia integracyjne 3. "Blok gier planszowych"- rozgrywki drużynowe
09.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1. „Krzyżówka na wesoło” – turniej szaradziarski 2. „Z wizytą w Pizzerii"- wyjście 3."Igrzyska gier zręcznościowych"- zawody na boisku przy basenie
10.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1.Poranek bajkowy 2.Wyjście do Teatru 3."Zagrajmy"- zajęcia i zabawy teatralno - muzyczne o tematyce bajkowej
11.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Odkryj smak zabawy"- gry i zabawy ruchowe, poznawanie gier i zabaw z różnych stron świata 2." Lekkoatletyka w małym wydaniu" – zawody sportowe w Spółdzielczym Domu Kultury
12.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. „Między nami piratami” – wyprawa po skarb na płocka plażę 2."Turniej piłki plażowej"- rozgrywki na plaży nad Wisłą 3. „Pasowanie na prawdziwego pirata” – zabawy integracyjne nad wodą

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011 mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp...)

**BLOK „ MUZYCZNO - BAJKOWY”
DLA DZIECI W WIEKU 6 - 11 LAT
W TERMINIE od 16.08.2011r. do 26.08.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
16.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Jakie znasz przysłowia"- zagadki, rymowanki 2."Bajki, baśnie, bajeczki"- malowanie pastelami postaci z ulubionych bajek 3."Quiz muzyczny"- znane i nieznane melodie
17.08.11r.	9.00 – 15.00	1."Śladami dzikich zwierząt" – projekcja bajki pt. „Madagaskar”

(środa)		2."Odgłosy przyrody" – wycieczka do parku - słuchanie głosów zwierząt, zorganizowanie orkiestry z patyczków itp. ... 3."Leśne ludki" – zabawy integracyjne w parku
18.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Wakacyjne łamanie głowy"- zagadki, konkursy, krzyżówki 2."Zabawy w wodzie"- wyjście na basen 3."Bajki ze starego kufra"- czytanie najstarszych bajek świata
19.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. „Mały tor przeszkód” – gry i zabawy zręcznościowe w Klubie 2.Ruch to zdrowie” – całodniowa wycieczka do Białobrzeg
22.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1."Jaka to bajka"- Quiz literacki 2."Czerwony Kapturek"- warsztaty teatralne, odgrywanie scenek 3."Zabawa w kucharza"- kącik kulinarny
23.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Słoń Trąbalski"- zajęcia plastyczne, tworzenie pacynek z resztek materiałów 2."Wodne szaleństwo"- wyjście na basen 3. „Wierszyki łamiące języki"- zabawy edukacyjne
24.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."Szukamy talentów"- warsztaty wokalne dla najmłodszych 2."Podróże z książką"- wyjście do Biblioteki Chotomek 3."Zakładka do książki"- zajęcia manualne z wykorzystaniem różnych technik plastycznych
25.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1. „Szlakiem Rybki Nemo” – nauka piosenek szantowych 2."Zabawa w modę plażową” – zabawa integracyjna 3."Rejs z Kapitanem Hakiem - wycieczka statkiem po Wiśle
26.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Moja niezwykła przygoda wakacyjna” – zajęcia plastyczne 2.Klubowe podchody – zajęcia w plenerze 3.Dyskoteka dla wszystkich uczestników Akcji Lato 2011

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato 2011 mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (np. warunki pogodowe, awarie itp...)

**Klub Osiedla Łukasiewicza
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej
Lokatorsko – Własnościowej**

**Blok dla dzieci w wieku 6-11 lat
w terminie 4.07.2011r. – 15.07.2011r.**

4 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Klubowe Święto wakacji” - „Cześć, hej” – zabawy integracyjne na dobry początek - „Osobista wizytówka” – zabawa w Poczcie francuską - zapoznanie dzieci z regulaminem Placówki oraz propozycjami programowymi w czasie wakacji - „Lody, lody dla ochłody” – słodki poczęstunek - Dyskoteka
5 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Letnia olimpiada sportowa” - Zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim <ul style="list-style-type: none"> • Tor przeszkód • Bieg na 100 m • Przeciąganie liny • Bieg w workach - Zajęcia na Pływalni
6 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	„Przy muzyce o sporcie” - „Balonowe tańce”- gry i zabawy sportowe przy muzyce - „Sylwetka z klasą”- spotkanie z instruktorką fitness oraz zajęcia z aerobiku - „Zabawa z modą” – projektowanie klubowych koszulek sportowych <ul style="list-style-type: none"> • Wyjście do Eldorado
7 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	„Wakacyjne wędrówki” - „Kultura i sport”- nauka zasad fair play, zdrowej rywalizacji oraz współdziałania w grupie - Spotkanie z Piłkarzami Wisły Płock - „Kocham Cię Polsko”- quiz wiedzy sportowej oraz krzyżówka Gigant - „Spacerkiem po Płocku” – wizyta w Muzeum Mazowieckim, zwiedzanie zabytków Płocka z Przewodnikiem
8 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	„Dzień latawca” Całodniowy pobyt na Plaży nad Wisłą <ul style="list-style-type: none"> • Poranna gimnastyka na piasku • Zabawy sportowo – ruchowe • Klubowe zawody w puszczaniu latawca - Wizyta w MORCE
11 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Sport i taniec” - Sprawni jak wiewiórki” – gry i zabawy sportowe na Placu Zabaw

		<p>- „Zabawy w dziwaczne rozmowy” – zabawy ruchowe z wykorzystaniem elementów pantonimy</p> <p>- „Grupa Magia” – spotkanie z członkami „Capoeira” oraz nauka bezdotykowej sztuki walki</p> <p>- Zajęcia Pływalni</p>
12 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Mistrz sportowej rakiety”</p> <p>- „Sylwetka z klasą” – poranne zajęcia z aerobiku</p> <p>- „Letni Mistrz tenisa stołowego”- koleżeńskie rozgrywki w tenisa stołowego o Puchar Klubu</p> <p>- „Piłka jest okrągła a drużyny dwie” – gra w dwa ognie na Placu Zabaw</p> <p>- Wyjście na Korty Tenisowe – spotkanie z Trenerem</p>
13 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Planeta radości”</p> <p>- „Gry wszystkich pokoleń” – turniej gier planszowych</p> <p>- „Muzyczna kostka” – mini koncert piosenki w wykonaniu uczestników Akcji Lato</p> <p>- „Wakacje z masą solną” - modelowanie z masy solnej</p> <p>- Wyjście do Ogródka Jordanowskiego</p>
14 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<p>„Lato akwarelą malowane”</p> <p>- „Księga pomysłów” – zajęcia plastyczno – manualne</p> <p>- „Galeria na cztery łapy” – tworzymy galerię zdjęć naszych czworonożnych przyjaciół</p> <p>- Wyjście do Schroniska dla Zwierząt</p> <p>- „Pies i Jego Pan” – dziecięcy plener malarski</p>
15 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Podróż za jeden uśmiech”</p> <p>- Wyjazd do Nadleśnictwa w Brwilnie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z Leśniczym • Leśne podchody • Ognisko

**Blok zajęć dla młodzieży w wieku 12-17 lat
w terminie 18.07.2011r. – 29.07.2011r.**

18.lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Zaczarowany świat tańca”</p> <p>- „Jaka to melodia” – quiz muzyczny</p> <p>- Oberek i poleczka” – tańce Narodowe – nauka podstawowych kroków</p> <p>- „Taniec z Gwiazdami” – zabawa z muzyką i tańcem</p> <p>- „Sylwetka z klasa” – zajęcia z aerobiku</p> <p>- Amfiteatr od kulis</p>
-----------------------------------	--------------	--

19 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Przygoda z piosenką i zabawa”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Karaoke show” – konkurs piosenki młodzieżowej - Wirtuozi gitary” – poznajemy podstawowe chwytów gitarowe - „Smaki świata” – poznajemy kuchnie z różnych stron świata - Wyjście do Pizzerii
20 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Rymoszkółka”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Zabawa z piosenką”- symfonia sylab oraz tworzenie tekstów piosenek - „Bliżej marzeń” – konkurs plastyczny - „Turniej układania puzzli” – zabawa z puzzlami i Strable - „Mini lista przebojów” – konkurs piosenki klubowej - Wyjście na Pływalnię
21 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<p>„Pudełko zwane wyobraźnią”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Eko- moda”- pokaz mody ekologicznej - „Mam fryzurę na cebulę”- konkurs na najdziwniejszą fryzurę - „Śmiech to zdrowie”- plejada dowcipów i skeczy - Wyjście do SC Recykling
22 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Śladami lata”</p> <ul style="list-style-type: none"> - całodniowy wyjazd do Zielonej Doliny w Janoszycach.

25 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Rusz głową i pomyśl”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Rozrywki umysłowe na jedną głowę”- tworzenie klubowej krzyżówki gigant - Klubowy kinoman” – projekcja filmu w wakacyjnym Klubie video - „Dżem bananowy” – gry i zabawy z wykorzystaniem owoców - Wyjście do McDonald’s
26 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Propozycje na wakacyjny stół”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Ze spiżarni Babuni” – tworzenie klubowej książki kucharskiej czyli co w wakacje jadamy - „Niespodzianka z serwetki” – mini warsztaty tworzenia dekoracji i składania serwetek - „Małe co nieco” – zajęcia kulinarne - „O smoku, który zmienił jadłospis” – zasady zdrowego żywienia - Wyjście na Halę S portową

27 lipca 2011r. (środa)	9.00 15.00	<p>„Niezwyczajna komunikacja”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „ABC migania” – nauka alfabetu w języku migowym - „W świecie ciszy” – spotkanie z niezwykłym gościem przedstawicielem Fundacji „Przerwij Ciszę” - „Dom, radość, rodzina”- c.d. warsztatów z języka migowego - Wyjście do Ogródka Jordanowskiego
28 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<p>„Extremalni.pl”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sport a bezpieczeństwo” – pogadanka o bezpieczeństwie w wodzie- spotkanie z członkami WOPR i pływakiem - „Czar czterech kółek” – spotkanie z miłośnikami pojazdów zdalnie sterowanych - Wyjście na Pływalnię
29 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Planeta radości”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muzyczna kostka” – mini koncert piosenki w wykonaniu uczestników Akcji Lato - „Wszystkie kolory tęczy” – modelowanie z masy solnej „Coś z niczego” – pokaz młodzieżowej mody dyskotekowej – Wybory Miss i Misstera - Wyjście na kręgle

**Blok zajęć dla dzieci w wieku 6-11 lat
w terminie 01.08.2011r. – 12.08.2011r.**

1 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Kolorowe zabawy”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wszystkie kolory tęczy” – zajęcia plastyczne z wykorzystaniem farb - „Zaczarowane kuferki” – zajęcia techniczne – tworzymy ozdobne pudełka na pamiątki z wakacji - „Co się stało z hefalumpkiem” – zabawy integracyjne motywujące dzieci do aktywnego uczestnictwa w zajęciach - Wyjście do Płockiej Galerii Sztuki
2 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Majsterkuj z Puchatkiem”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Owoce nie tylko do jedzenia” – klubowe pieczątki z owoców - „Papierowa biżuteria” – zajęcia z papieroplastyki - „Cudowne bukiety” – zajęcia florystyczne – nauka układania kwiatów - Wyjście na Pływalnię
3 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Zaczarowany świat fotografii”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Fotoplastyk”- zajęcia z artystą fotografikiem

		<ul style="list-style-type: none"> - „Nasz prywatny album” – tworzenie klubowej wystawy fotograficznej - „Rodzinne skarby” – ozdabianie zdjęć i albumów fotograficznych metodą decoupage - Profesjonalna sesja fotograficzna w plenerze
4 sierpnia 2011r.	9.00 – 15.00	<p>„Wakacyjne spotkanie ze sztuką”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Batik” – zapoznanie dzieci z nową techniką zdobienia – rysowanie woskiem na tkaninie - „W krzywym zwierciadle”- spotkanie z karykaturzystką- mini warsztaty karykatury i rysunku w ołówku - Zabawy sportowe w Parku przy ul. Kazimierz Wielkiego
5 sierpnia 2011r.	9.00 – 15.00	<p>„W Zielonej Galerii”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wyjazd do twórcy ludowego p. Piotra Lewandowskiego <ul style="list-style-type: none"> • Plenerowe warsztaty rzeźbiarskie • Zabawy z masą solną • Rzeźby w drzewie i mydle

8 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Sztuka kwitnącej wiśni”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Japonia nieznaną” – spotkanie z gościem z Japoni - „Sztuka kaligrafii” – nauka pisania znaków japońskich - „Origami”- zabawy z kartką papieru - Projekcja filmu w wakacyjnym Klubie Video - Wyjście do Mc Donald’s
9 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Papierowy teatrzyk”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Teatr zamknięty w pudełku” – zabawy majsterkowe z kartonem i tekturą - „Pacynki i kukielki” – warsztaty wyrobu kartonowych kukiełek i szmacianych pacynek - „Zabawy w teatr” – przedstawienia kukielkowe przygotowane przez dzieci - Wyjście do Kina
10 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Błazeńskie przebieranki”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kufier przebierańców” – zabawa w przebieranie i malowanie – konkurs na najciekawsze przebranie - „Mini lista przebojów” – konkurs piosenki turystycznej - „Instrumenty” – nauka podstawowych chwytów gitarowych - Wyjście do ZOO
11 sierpnia 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Odkryj smak zabawy”- gry i zabawy ruchowe, poznawanie gier i zabaw z różnych stron świata 2. „ Lekkoatletyka w małym wydaniu” – zawody sportowe w

		Spółdzielczym Domu Kultury
12 sierpnia 2011r (piątek)	9.00 – 15.00	„Co w lesie piszczy” - Całodniowy wyjazd na ścieżkę dydaktyczną w Sikorzu

**Blok zajęć dla młodzieży w wieku 12-17 lat
w terminie 16.08.2011r. – 26.08.2011r.**

16 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Zwariowany świat mediów” - „Mali reporterzy” – wizyta w Tygodniku Płockim i Radiu Eska - „Klubowy Szort-Press” – tworzenie Klubowej gazetki - Spotkanie z dziennikarzem radiowym panem Michałem Wichrowskim - Wyjście na kręgle
17 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	„To może zdarzyć się Tobie” - „Pomocna dłoń” – mini kurs udzielania pierwszej pomocy przed medycznej - „Gdy jest mi źle i smutno” – zabawy integracyjne na poprawę nastroju - Pokaz tańca break dance - Wyjście do Pizzerii
18 sierpnia 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	„Z deszczem gram” - „Karaoke show” – gry muzyczne - „Serenada świerszczy” – klubowa orkiestra - „Taneczne rytmy” – mini warsztaty taneczne - Wyjście na Pływalnię
19 sierpnia 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	„Dzień dobrych uczynków” - „Lista dobrych manier” – quizy i scenki rodzajowe - „Moje życzenie dla Ciebie” – gry z wykorzystaniem kart dialogowych - „Bliżej marzeń” – konkurs plastyczny - Klubowy turniej tenisa stołowego - Wyjście na Halę Sportową
22 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Letni kinoman” - „Świat seriali” – quiz filmowy - „Za kulisami” – wizyta w kinie od kulis - „Moje podwórko” – mini konkurs filmów o Płocku i Osiedlu - „Mój ulubiony aktor” – karykatury - Wyjście do kina

23 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Piękną być” - „A jak.....” – młodzieżowe spotkanie z firmą AVON - zaprosimy wrzesień do domu czyli rewia mody szkolnej - „Zielono mi” – tworzenie kompozycji do dekoracji pokoju – quilling - Wyjście na pływalnię
24 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	- „Lista dobrych manier” – quizy i scenki młodzieżowe - „Moje życzenie dla Ciebie” – gry z wykorzystaniem kart dialogowych - „Blżej wspomnień wakacyjnych” – konkurs plastyczny - Turniej tenisa stołowego - Wyjście na Halę Sportową
25 sierpnia 2011 r. (czwartek)	9.00 – 15.00	- Survival dla każdego – całodniowe gry i zabawy z EXPEDII INTEGRACJA
26 sierpnia 2011 r. (piątek)	9.00 – 15.00	Rajd rowerowy i ognisko w Nadleśnictwie Brwilno

**Spółdzielczy Dom Kultury
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej**

Akcja Lato 2011

DATA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
04.07.2011r Poniedziałek	9.00 – 15.00	1. „Lato, lato, lato czeka ”- sprawy organizacyjne, zapisy 2. „Ja to ja, ty to ty, zapoznajmy się i my” – gry i zabawy zapoznawczo-integracyjne 3. „ Po tamtej stronie Wisły” – plener malarski 4. „Muzyka dla smyka”- zabawy muzyczno- taneczne

05.07.2011r Wtorek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „O rety !Ale portrety! ” - malujemy portrety naszych wakacyjniarzy 2. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo 3. „Zielone-idź ,czerwone stój? ” – poznajemy znaki i przepisy drogowe, spotkanie z pracownikiem policji. 4. „Szukamy i już mamy”- zabawy w podchody w terenie 5. „Muzyczna zgraja”- zajęcia muzyczne-układanie i nauka piosenki wakacyjnej.
06.07.2011 środa	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Bezpieczne Wakacje...-wykonywanie plakatu zajęcia plastyczne 2. „Myli się ten kto sądzi ,że nie błędzi”- zwiad po zakątkach płockich podwórek z elementami gry terenowej . 2. „Daj susa do rebusa”- krzyżówki ,łamigłówki dla dziecięcej główki 3. Siła, moc i rzuty do celu- zabawy sportowe
07.07.2011 czwartek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Kto zagadki ładnie zgadnie, tego nuda nie dopadnie” – dźwięki natury ,muzyczne zgadywanki 2. „Plum żaba pływa ” – wyjście na basen 3. „Eksplozja kolorów”- plener malarski 4. „Po zielonej trawie piłka goni”- rozgrywki sportowe na placu zabaw 5. „Ale wkoło jest wesoło”- dyskoteka
08.07.2011 piątek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Czym dla brzucha czekolada, tym dla ucha jest ballada” – zajęcia muzyczne 2. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo 3. „Wyprawa Robinsona”- rajd krajoznawczy 4. „Grasz w zielone? Gram! Masz zielone? Mam!” – zabawy sportowe w plenerze, ćwiczące zwinność i zręczność
11.07.2011 poniedziałek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wycieczka całonocna do Gospodarstwa Agroturystycznego w Ciechominach.
12.07.2011r wtorek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Wycinanki ludowe– zajęcia plastyczne 2. „Na raz, na dwa” – zajęcia muzyczno- taneczne 3. „Albo my wygramy, albo oni”- zabawy i konkursy sprawnościowe na Stadionie Miejskim 4. „Śpiewasz ty, śpiewam ja”- wakacyjny festiwal piosenki 5. „Tańce wygibańce”- dyskoteka pana Dżeka
13.07.2011r środa	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Park Etnograficzny w Kłóbce - wycieczka całonocna do skansenu
14.07.2011r czwartek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Jesteśmy zgraną paczką”- zabawy sportowe na Stadionie Miejskim

		<p>2. Płynie Wisła płynie po Polskiej krainie – plener malarski – Wzgórze Tumskie</p> <p>3. „Kino bambino”- projekcja filmu</p>
15.07.2011r piątek	9.00–15.00	<p>1. „Witraże ” – zajęcia plastyczne</p> <p>2. „Trening czyni mistrza” – zajęcia judo</p> <p>3. „Czary mary nie do wiary” – konkurs budowlany z piasku na plaży nad zalewem Sobótka</p>
18.07.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<p>1. „Taaaaka ryba” – wycieczka całodniowa nad jezioro w Koszelówce</p>
19.07.2011r wtorek	9.00–15.00	<p>1. „Muzyka o poranku-słuchanie piosenek, zabawy ruchowe, wykonywanie prac plastycznych”</p> <p>2. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo</p> <p>3. „Czuję się jak ryba w wodzie” – wyjście nad zalew Sobótka</p>
20.07.2011r środa	9.00 – 15.00	<p>1. „Raz w prawo, raz w lewo” – poranna gimnastyka dla smyka</p> <p>2. „Poszukiwacze dobrych manier”- uczyliśmy się jak zachować grzeczność na co dzień</p> <p>3. „Wszystkie dzieciaki kochają zwierzaki”- wycieczka do ZOO</p>
21.07.2011r czwartek	9.00–15.00	<p>1. „Twórcza zabawa z masą solną”- zajęcia plastyczne</p> <p>2. „W rytmie disco” – zajęcia taneczne</p> <p>3. „Koło ratunkowe” – wyjście na basen</p> <p>4. „W małym kinie” – projekcja filmu dla dzieci</p>
22.07.2011r piątek	9.00–15.00	<p>1. „Ciekawe miejsca, ciekawi ludzie” - całodniowa wyprawa do Soczewki na zawody wędkarskie</p>
25.07.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<p>1. „Zgadnij kotku co mam w środku” – czytamy dzieciom wiersze</p> <p>2. „Wielka mnie ciekawość bierze , skąd się biorą dziurki w serze”- opowieści o rzeczach powszednich</p> <p>3. „Hulaj dusza piekła nie ma” – zabawy ruchowe, ćwiczące refleks i spostrzegawczość</p> <p>4. „A muzyczka ino, ino do tańca przygrywa”- Dyskoteka dla dzieci</p>
26.07.2011r wtorek	9.00–15.00	<p>1. „Idzie kominiarz po drabinie”- spotkanie z kominiarzem</p> <p>2. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo</p> <p>3. Słońce nad nami ogrzewa nasze ciała promieniami - wyjście na kąpielisko „Sobótka”</p>
27.07.2011r środa	9.00–15.00	<p>1. „Trzy kwadransy z kolorami”- zajęcia plastyczne</p> <p>2. „Ale w koło jest wesoło”- zajęcia taneczne</p>

		3. „Sport to zdrowie” - zawody sportowe na Hali Sportowej
28.07.2011r czwartek	9.00–15.00	1. „Śladami naszych przodków” - zwiedzamy płockie zabytki 2. „Płock wczoraj i dziś” - konkurs plastyczny 3. „W małym kinie” - projekcja filmów dla dzieci 4. Dyskoteka Pana Dżeka
29.07.2011r piątek	9.00–15.00	1. „Cztery ścieżki jedna droga” – wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Ciechominach
	9.00–15.00	„Mały mistrz krawiecki” - projektowanie i szycie mega maskotki wakacyjnej- zajęcia plastyczne <ul style="list-style-type: none"> • „Każde miejsce opowiada swoją historię”- niezwykle opowieści dzieci. • „Kąpielisko jest blisko” – wyjście na basen. • „U ha, ha, zróbmy kółka dwa” - dyskoteka
01.08.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Na poligonie”- sprawdzian zręczności – zajęcia na Ogródku Jordanowskim. • Śpiewać każdy może” -karaoke na scenie • „W małym kinie” – projekcja filmu dla dzieci
2.08.2011r wtorek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Latawce, dmuchawce, wiatr”- konkurs na najpiękniejszy latawiec 1. „Skaczcie do góry jak kangury” – gry, zabawy, zawody sprawnościowe • „Koła i kółeczka” – zajęcia na pływalni
3.08.2011r środa	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Podróż za jeden uśmiech”- wycieczka całodniowa do Białobrzeg
4.08.2011r czwartek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Moja mandala – motywy buddyjskie” – happening plastyczny • „Jaka to melodia” – zabawa muzyczne • „Letnie Harce” – zabawy doskonalące orientację w terenie
5.08.2011 piątek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Graj uczciwie” – zabawy propagujące postawę Fair Play w życiu i w sporcie • „Ciekawe zawody” - wizyta w Komendzie Miejskiej Policji. • „Ortografia na wesoło i na serio” – wakacyjne dyktando. • „Muzyczne kwi pro kwo” – ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce

8.08.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Brudzeński Park Krajobrazowy - wycieczka całodniowa
9.08.2011r wtorek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Letnie impresje” – zajęcia plastyczne 2. „Kolorowe szaleństwo” - zawody i konkursy z wykorzystaniem chusty animacyjnej 3. „Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko”- dyskoteka.
10.08.2011r środa	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Kraina Westernu - wycieczka całodniowa do miasteczka westernu w Sarnowej Górze
11.08.2011r czwartek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Idzie kominiarz po drabinie”- spotkanie z kominiarzem • „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo • Słońce nad nami ogrzewa nasze ciała promieniami - wyjście na kąpielisko „Sobótka” • Masz wybór – wybierz zdrowie – lekkoatletyka w małym wydaniu”. Impreza sportowa przygotowana we współpracy z Sekcją Prewencji KMP i Wydziałem Zdrowia Urzędu Miasta Płocka
12.08.2011r piątek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Poranny rozruch” – zajęcia muzyczno – ruchowe • „Najdłuższy obraz – aleja gwiazd” – zajęcia plastyczne • „Zgadnij kogo nie ma – w chowanym siup kolego!” -zabawy sportowe na powietrzu <ol style="list-style-type: none"> 1. „Bo przy boogie-woogie boogie trzeba dobrze bawić się” – dyskoteka.
16.08.2011r wtorek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 2. Zatrzymane w kadrze” -autoprezentacja wakacjonariuszy 3. „100 minut dla urody ” – dbajmy o wygląd i nie tylko- pogadanki na temat zdrowia,urody i higieny <ul style="list-style-type: none"> • „Bieg po tropach lata” – zajęcia terenowe orientacyjno - zręcznościowe
17.08.2011r środa	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • „Co w trawie piszczy”- dźwięki natury- muzyczne zgadywanki • „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo <ol style="list-style-type: none"> 1. „Mała Wakacyjna Liga Krzyżówkowa” – turniej dla dzieci i młodzieży. 2. „A muzyczka ino, ino do tańca przygrywa...” dyskoteka.
18.08.2011r czwartek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> • Całodniowa wycieczka do Mszczonowa – Baseny Termalne

19.08.2011r piątek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Wspólny ogród - wspólna sprawa, są marzenia jest zabawa” – wyprawa do ogródka jordanowskiego <ol style="list-style-type: none"> „W zdrowym ciele zdrowy duch”- zajęcia sportowe judo „Tak to leciało” – zajęcia muzyczne „Dziś tańczymy cały dzionek”- dyskoteka.
22.08.2011 poniedziałek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Dzień wakcjonariusza” – zajęcia przygotowywane przez dzieci Niezwykłe - zwykłe historie” – konkurs na najciekawsze opowiadania
23.08.2011r wtorek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Fabryka cieni” – zajęcia plastyczne „Bieg to zdrowie” - zawody sportowe w Ogródku Jordanowskim „Ping – pong” – mini turniej tenisa stołowego <ol style="list-style-type: none"> „Jestem muzykantem” – dyskoteka połączona z zabawami ruchowymi.
24.08.2011r środa	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Pszczółki z bibułki” – zajęcia plastyczne <ol style="list-style-type: none"> „W zdrowym ciele zdrowy duch”- zajęcia judo „Jutro popłyniemy daleko” – wyjście na kąpielisko „Sobótka”
25.08.2011r czwartek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Jest szarada, jest zabawa” – krzyżówki, łamigłówki, zgadywanki „Modne ciuszki dla chłopczyka i dziewczuszki” - pokaz mody „Zawody! Do wody!”- wyjście na basen
26.08.2011r piątek	9.00–15.00	<ul style="list-style-type: none"> „Żegnaj lato może za rok o tej samej porze”- uroczyste zakończenie Akcji Letniej „Tańczysz ty, tańczę ja”- dyskoteka

Planowane zajęcia dla dzieci i młodzieży w ramach Akcji Lato mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych (warunki pogodowe, awarie itp.)

Placówki Społeczno-Kulturalne PSMLW w okresie wakacji 2011 dodatkowo organizują następujące imprezy:

1. „Masz wybór – wybierz zdrowie – lekkoatletyka w małym wydaniu”
11.08.2011r. w Spółdzielczym Domu Kultury
2. „Żegnaj lato na rok” – festyn rodzinny
26.08.2011r.

Oferta wakacyjna Płockiej Galerii Sztuki

- Pokazy filmowe
– każda niedziela lipca i sierpnia, 12.30 – pokazy filmów animowanych dla dzieci, przygotowane przez polskich twórców

– wtorki w lipcu i sierpniu, 12.00 i 17.00 – pokazy filmów prezentujących sylwetki znanych malarzy + wykład

- Przedstawienie teatralne

– na początku sierpnia spektakl teatralny w ramach projektu HUTA Płock (trwają rozmowy w sprawie szczegółów)

- Warsztaty fotograficzne

– czwartek 21 lipca i 18 sierpnia, 12.00 – warsztaty fotograficzne – zakończone mozaiką z wykonanych prac, dającą obraz postrzegania artystycznego młodych ludzi

- Warsztaty plastyczne

– czwartek 14 lipca i 11 sierpnia, 12.00 – warsztaty „Moje miasto latem” - kolaż z pism i zdjęć (np. z archiwum uczestnika), jak wygląda Płock latem

- Warsztaty rodzinne (w soboty)

warsztaty autorskie prowadzone przy udziale młodych, płockich artystów, w programie których zaplanowano m.in. wykonanie: kolorowych toreb (dzieci przy użyciu specjalnych farb do tkanin zaprojektują i pokolorują torbę na zabawki), oraz inne działania plastyczne, zorganizowane na dziedzińcu Galerii

Planowane imprezy oraz wystawy czasowe realizowane w czasie wakacji 2011 roku w Muzeum Mazowieckim w Płocku

I. WYSTAWY CZASOWE

A. KAMIENICA - TUMSKA 8

2 czerwca, godz. 17.00 – otwarcie wystawy „Sztuka Art déco ze zbiorów MMP” (do 25 września)

B. SPICHLERZ – KAZIMIERZA WIELKIEGO 11B

3 czerwca, godz. 13.00 – Otwarcie wystawy „Sztuka tatuażu” (do 2 października, II piętro)

8 czerwca, godz. 17.00 – Otwarcie wystawy „Pamięć o wojnie” (do 4 września, III piętro)

II IMPREZY

28 sierpnia „VI Piknik archeologiczno-etnograficzny” pod hasłem „Czas wojny – czas pokoju” połączony z prezentacją uzbrojenia i musztry począwszy od starożytności do XIX wieku

WAKACJE 2011 W KSIĄŻNICY PŁOCKIEJ

IM. WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO

Dział Zbiorów Audiowizualnych Książnicy Płockiej (*Biblioteka Muzyczna, ul. Kościuszki 3*), tel. 024 262 00 87

Lipiec, sierpień

„Z muzyką za pan brat” – spotkania z muzyką dla grup zorganizowanych we wtorki, środy i czwartki o godz. 11.00 – 13.00

Filia biblioteczna nr 1 Książnicy Płockiej (*ul. Zielona 20*), tel. 24 268 00 48

Lipiec, sierpień

Wakacyjny *Klub Mola Książkowego* zaprasza dzieci na „Moje wakacje z Kubusiem Puchatkiem” – zabawy słowne z tekstem przy akompaniamencie muzyki (turnieje quizy, zagadki), zajęcia plastyczne, m.in. wykonywanie obrazów z bibuły, wakacyjnych czapeczek, daszków od słońca, malowanie figurek gipsowych oraz przyjaciół misia na koszulkach, konkurs zgadywanki z leśnej polanki pt. „Hej! Kubusiu, co masz w brzusiu?”, czwartki i wtorki w godz. 12.00 – 13.00

Filia biblioteczna nr 3 Książnicy Płockiej (ul. Rembelińskiego 11), tel. 24 268 00 50

Lipiec

Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku szkolnym pod hasłem „Wakacje w bibliotece” we wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 12.00 – 13.00:

- wtorki – „Wakacyjny kram z wierszami” – działania literackie,
- środy – „Quizy literackie” – kalambury, rebusy,
- czwartki – „Sztuczki ze sztuką” – zajęcia plastyczne,
- piątki - „Łamiąc głowę”- gry planszowe.

Filia biblioteczna nr 4 Książnicy Płockiej (ul. Krzywoustego 3), tel. 24 263 34 28

Lipiec, sierpień

„Lato w bibliotece” - zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci we wtorki i czwartki w godz. 11.00 -13.00:

- wtorki (lipiec) – „Bandera na maszt” – dzieci poznają historię piratów na podstawie literatury dziecięcej i będą wykonywać makietę wyspy piratów,
- wtorki (sierpień) – „Madame, monsieur” – na podstawie literatury dziecięcej mali czytelnicy poznają historię ubioru w Polsce i na świecie oraz z wykorzystaniem różnych technik zaprojektują własne stroje,
- czwartki - „Łamigłówki dla mądrej główki” – gry planszowe – scrabble, monopól, zgadnij kto to.

Filia biblioteczna nr 5 Książnicy Płockiej (ul. Tumaska 11), tel. 24 262 32 55

Lipiec

Płocki Klub Gier Planszowych zaprasza na „Spotkania w Planszolandii” we wtorki i czwartki w godz. 11.00 – 13.00

Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej (ul. Gierzyńskiego 17), tel. 24 263 67 80

Lipiec

„Z nami nie będziesz się nudził” – zajęcia edukacyjne dla dzieci w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 11.00 – 13.00:

- poniedziałki - „Wirtualne wakacje” – warsztaty komputerowe dla dzieci
- wtorki - „Baloniku mój leciutki” – gry i zabawy,
- środy - „Bawmy się” – zabawy plastyczne na podstawie książek Małgorzaty Strzałkowskiej,
- czwartki - „Nasze małe zoo” – gawędy o zwierzętach,
- piątki - „Letnie kino w bibliotece” - projekcje baśni na szklanym ekranie.

Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (ul. *Walczynek 20*), tel. 24 263 46
9Lipiec, sierpień

„Izrael – wirtualna podróż marzeń” – zajęcia dla dzieci w wieku szkolnym (6-13 lat)
we wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 11.00 -14.00

W ramach wakacyjnego cyklu spotkań zapraszamy dzieci na:

- zajęcia plastyczne, podczas których dzieci będą malować na koszulkach postać skrzyпка na dachu, wykonywać jarmułki, amulety przyjaźni – Dłoń Hamsa, drejbla, podstawki pod koszerną herbatę,
 - wyszukiwanie w Internecie informacji o historii, kulturze i tradycji Izraela, sławnych postaciach, symbolach narodowych, religii
 - zajęcia kulinarne (tradycyjna kuchnia żydowska)
 - nauka piosenek Justyny Steczkowskiej: Austeria, Świt, Wszyscy braćmi być powinni, Gdybym był bogaty...
 - projekcje filmów o Izraelu
 - spotkania i pogadanki z ludźmi, którzy podróżowali po Izraelu
- 25 sierpnia (czwartek)

„Izraelski piknik rodzinny” – uroczyste zakończenie wirtualnej podróży po Izraelu z udziałem przedstawicieli Ambasady Izraela i Gminy Żydowskiej w Warszawie, przekazanie upominków oraz koncert zespołu TOURKLEZZ, godz. 16.30.

Filia biblioteczna nr 11 Książnicy Płockiej (ul. *Armii Krajowej 1a*) tel. 24 263 54 31
Sierpień

„Jak to z dinozaurami było” – dzieci poznają historię dinozaurów w oparciu o literaturę dziecięcą, nauka wykonywania figurek dinozaurów techniką origami, poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00

Filia biblioteczna nr 12 Książnicy Płockiej (ul. *Przyszkolna 22*)
Sierpień

„Nagle sfrunął anioł biały, czyli o tym dlaczego są anioły” – zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci - malowanie aniołów na szkle, aniołów z gipsu, projekcje filmowe oraz konkurs plastyczny „Świat widziany oczami ks. Jana Twardowskiego”, środy i piątki, w godz. 12.00 – 13.30

Filia biblioteczna nr 13 Książnicy Płockiej (ul. *Dobrzyńska 2a*), tel. 24 269 20 25
Lipiec, sierpień

„Podróże do czarodziejskiej krainy baśni i bajek” - głośne czytanie dzieciom bajek, czwartki w godz. 12.00 – 13.00

Biblioteka dla dzieci im. W. Chotomskiej (ul. *Sienkiewicza 2*), tel. 24 262 27 69
Lipiec

Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci pod hasłem „Na Zamku Bajek” w czwartki w godz. 13.00 – 15.00

W programie:

- działania animacyjne na podstawie literatury dziecięcej: „Spacerkiem po Zamku” czyli moc różności dla zamkowych gości,
- zajęcia plastyczne: „Plastusie w zamkowym ogrodzie”, „Klucz do Zamku”,
- gra interaktywna w ogrodzie bibliotecznym „Tylko nie gotujcie Kopciuszka”.

