

Propozycje spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież Płock, Wakacje 2011

Młodzieżowy Dom Kultury

1. Wakacyjne Warsztaty Artystyczne „CoolArt” przeznaczone dla dzieci i młodzieży (zajęcia otwarte).

Termin: **27 czerwca – 1 lipca**

Zajęcia realizowane będą w 3 grupach 8 - 12 osobowych.

Dzieci i młodzież będą uczestniczyć w zajęciach wokalnych i muzycznych.

Miejsce realizacji: Ośrodek Szkoleniowy EXPLORIS w Koszelówce.

2. „Dobra zabawa latem” - zajęcia w MDK-u dla dzieci w wieku 8-13 lat (grupa 25-osobowa).

Zajęcia poprowadzą nauczyciele MDK.

Termin: **4-15 lipca**

Różnorodny program zajęć artystyczno–rekreacyjnych w placówce, w placówkach sportowych, kultury i w plenerze w godz. 9 -15.

3. Plenerowe Warsztaty Plastyczne w Bartoszcach– zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat.

Zajęcia prowadzone będą przez nauczycieli plastyki MDK oraz regionalnych twórców ludowych.

Termin: **26 czerwca – 1 lipca**

W programie różnorodne techniki plastyczne, warsztaty florystyczne i ceramiczne.

Miejsce realizacji: Zespół Pałacowy *GALINY*, Bartoszyce.

4. VI Przystanek PAT (Profilaktyka a Teatr)

Termin: **5 – 7 lipca**

Miejsce: Ostrołęka/Kadziło

Liczba uczestników: 18 osób + 2 opiekunów

5. Warsztaty taneczne - dla ok. 15-osobowej grupy dzieci w wieku 8-15 lat.

Termin: **27 czerwca – 1 lipca**

Miejsce realizacji: MDK

6. Letni obóz sportowy

Termin: **16 – 23 sierpnia**

Miejsce realizacji: Ośrodek PTTK w Gardnie Wielkiej. Udział w obozie weźmie 30 uczestników z grup sportowych MDK

7. Turniej piłkarski Fragaria Cup

Termin: **1-9 sierpnia**

Miejsce realizacji: Presov, Słowacja.

Udział w obozie weźmie 16 uczestników z grup sportowych MDK

8. Wakacje w Ogrodzie Jordanowskim – zajęcia poprowadzą nauczyciele MDK - od poniedziałku do piątku w godz. 11 – 16.

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

1. Strefa Tańca przed ratuszem

27 czerwca – 8 lipca w godz. 10 - 16

Warsztaty taneczne hip hop, break dance i salsy. Zajęcia poprowadzą: instruktor tańca break dance i hip hop Zbyszek Góral oraz Anna Kowalska – instruktor tańca i choreograf grup tanecznych Happy Dance i La Luna działających w POKiS.

2. Strefa Ekoszaletstwa

2 – 7 lipca w godz. 12 - 16

ulica Tumska przy POKiS. Teatr „Pantomima” i jego opiekun Małgorzata Trocha zapraszają dzieci i młodzież na konkursy i zabawy, tworzenie mega eko-zabawek, clownadę, modelowanie balonów i pokaz ogromnych baniek mydlanych.

3. Warsztaty filcowania i inne

Pracownia Plastyczna „Piwnica”

ul. Szarych Szeregów 25

4 – 15 lipca w godz. 11 – 14.

Zajęcia prowadzi Anna Liśkiewicz.

Pracownia Plastyczna Piwnica zaprasza na warsztaty artystyczne dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, młodzież oraz rodziców. W programie m.in: zajęcia rysunkowe, malarskie i rzeźbiarskie, techniką decoupage oraz warsztaty filcowania czyli sztuka tworzenia kwiatów, koralików, breloczków i kolczyków z filcu. W ramach zajęć wakacyjnych zaplanowano także wycieczkę do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu z atrakcjami (przejażdżka wozem konnym, nauka tworzenia papieru czerpanego i malowania na płótnie).

4. Warsztaty literackie oraz projekcje filmów

„Polska literatura na polskim ekranie”

Klub Literacki „Marabut”

Pracownia Literacka POKiS ul. Tumska 9a

1-29 lipca od godziny 10. Zajęcia prowadzi Marek Grała.

Klub Literacki „Marabut” zaprasza na warsztaty „Polska literatura na polskim ekranie”. Zajęcia adresowane są do młodzieży zainteresowanej najnowszymi trendami w literaturze. Uczestnicy omawiają telewizyjne programy literackie, kulturalne i filmowe oraz dokonują przeglądu prasy literackiej.

Codziennie o godzinie 12 pokazy filmów opartych na polskiej literaturze:

„Test pilota Pirxa” – reż. Marek Piestrak (proza S. Lem)

„Widziadło” – reż. Marek Nowicki (proza K. Irzykowski)

„Szpital przemienienia” – reż. Edward Żebrowski (proza S. Lem)

„Matka Królów” – reż. Janusz Zaorski (proza K. Brandys)

„Kwiecień” – reż. Witold Lesiewicz (proza J. Hen)

„Pestka” – reż. Krystyna Janda (proza Anka Kowalska)

„Na srebrnym globie” – reż. Andrzej Żuławski

„Wierna rzeka” – reż. Tadeusz Chmielewski (proza S. Żeromski)

„Matka Joanna od aniołów” – reż. Jerzy Kawalerowicz (proza J. Iwaszkiewicz)

„Pożegnanie z Marią” – reż. Filip Zylber (proza T. Borowski)

„Weiser” – reż. Wojciech Marczewski (proza Paweł Huelle)

„Tatarak” – reż. A. Wajda (proza J. Iwaszkiewicz)

5. Warsztaty muzyczno-wokalne

Pracownia Muzyczna

ul. Plac Dąbrowskiego 2

18 lipca – 6 sierpnia w godz. 10 – 15. Zajęcia prowadzi Ryszard Charzyński. Pracownia Muzyczna zaprasza uzdolnioną wokalnie młodzież na wakacyjne warsztaty wokalne z Katarzyną Liberek. Program zajęć przewiduje m.in. warsztaty dla wokalistów z zakresu doskonalenia aparatu oddechowego, głosowego i artykulacyjnego, emisji głosu, dykcji, poszukiwania odpowiedniej interpretacji tekstu piosenki, pracy z mikrofonem oraz do udziału w wakacyjnej akcji „Wyjazd z garażu” czyli warsztaty dla młodych zespołów garażowych. W programie warsztatów zajęcia z zakresu doskonalenia umiejętności instrumentalnych, poznanie zasad aranżacji oraz współpracy instrumentalistów w zespole

6. Wakacje z Tańcem

Warsztaty tańca nowoczesnego i salsy

11 lipca – 31 sierpnia od poniedziałku do czwartku w godz. 10 – 14. Zajęcia prowadzi Anna Kowalska

Zajęcia taneczne skierowane do dzieci i młodzieży zakochanych w tańcu. Celem warsztatów jest zdobycie ogólnych umiejętności tanecznych, hip hop dla początkujących oraz nauka salsy solo

7. Zdjęcia z wakacji

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, galeria Oto Ja, ulice Płocka

4-15 lipca, od poniedziałku do piątku, w godz. 10-14. Zajęcia prowadzi Katarzyna Ciecierska.

Projekt polega na wyreżyserowaniu pewnych sytuacji typowych dla osób podróżujących, zwiedzających, szukających. Młodzież wchodzi w role turystów, podróżników i fikcyjnie realizuje swoje marzenia o wakacjach – np. o wyjeździe nad morze, w Beskidy czy na karaibską wyspę. Uczestnicy poszukują takich miejsc w swoich środowiskach, w mieście i aranżują tak sytuacje, by zdjęcia wyglądały jak dokumentacja z wakacji. Zdjęcia muszą być odpowiednio dopracowane także poprzez dobór miejsca (plaża, dworzec, zoo, park) oraz zgromadzenie atrybutów turystycznych. Liczy się każdy detal. Projekt adresowany jest do osób w wieku od 10 do 13 lat.

8. Futureportaż

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, galeria Oto Ja, ulice Płocka

1-12 sierpnia, od poniedziałku do piątku, godz. 10-14. Zajęcia poprowadzi Katarzyna Ciecierska

Projekt polega na aranżowaniu w przestrzeni miasta wizji przyszłości. Młodzież najpierw wykonuje scenografie (instalacje, przebrania), następnie szuka odpowiedniego kontekstu dla swoich realizacji w mieście. Efektem jest fotoreportaż z przyszłości. Oglądający zdjęcia mają wrażenie nowego, nierealnego, dziwaczego, obcego miasta jakby z innej planety. Projekt zakłada wykorzystanie różnych technik plastycznych (rzeźba w złomie, ambalejaż, karton, recykling, kable, elektronika). Ważne jest, by zastanowić się, czy w Płocku są gotowe futurystyczne miejsca i jak wykorzystać ich potencjał. Projekt adresowany jest dla młodzieży w wieku od 13 do 16 lat.

Klub Osiedla Dworcowa
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej

Blok rekreacyjno-integracyjny dla dzieci w wieku od 6 -11 lat

Termin: **4 – 15 lipca**

Data	Godzina	Tematyka zajęć
4 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1.„ Na wakacyjnym szlaku”- rozpoczęcie Akcji Lato 2011 w klubie. 2. „Letnia estrada”- zajęcia muzyczno – taneczne 3.„W słońcu i piasku ”- integracja na placu zabaw 4. „Śpiewające brzdące” – muzyczne improwizacje
5.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1.„Wakacyjne inspiracje”- konkurs plastyczny 2.„ Zmagania na głosy”- karaoke dla chętnych 3.„ Intelktualiści na start”- rozwiązywanie krzyżówek i szarad 4.„ Mistrz raketki”- turniej tenisa stołowego dla chętnych
6.07.2011 środa	9.00-15.00	1.„ Wesoly poranek”- gimnastyka z elementami tańca 2.„ Zielona estrada”- zajęcia teatralne 3.„ Smaczki i przysmaczki”- kącik kulinarny 4.„ Wakacyjne rytmy” dyskoteka dla wszystkich
7.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1.„ Przysłowia mądrością narodów”- zabawa edukacyjna 2.„Wydzieranki ,wycinanki”- zajęcia plastyczne 3.„Woda i przygoda” – wyjście na basen 4.„ W klubowej poczekalni”- legendy i opowiadania grupowe
8.07.2011 piątek	9.00-15.00	1.„ Słońcem malowane”- konkurs plastyczny 2.„Po pięciolinii”- zajęcia muzyczno - edukacyjne 3.„ Moje wakacje”- spotkanie z pracownikiem Straży Miejskiej 4.„ Ale w koło jest wesoło” – zajęcia ruchowe na placu zabaw
11 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1.„Zaczarowane opowiadania”- zabawy czytelnicze dla dzieci 2.„Podróż biegiem Wisły” – zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej 3.„Sportowe zmagania” – wyjście na kręgielnie
12.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1.„Tu mieszkam – moja dzielnica, moje miasto” – konkurs plastyczny 2.„Matematyczne zagadki ciekawskiej Agatki” – zmagania z matematyką 3.„Z muzyką przez świat idziemy” – zabawy muzyczno- ruchowe 4.„Piłka, skakanka, hula-hop”- zajęcia sportowe na boisku
13.07.2011 środa	9.00-15.00	1.„Bajkowi przyjaciele” – seans filmowy dla najmłodszych

2. „Bawimy się słowami – rymami” – zajęcia umysłowe
3. „Słoneczna plaża” – wyjście na Sobótkę

14.07.2011 czwartek	9.00-15.00	Całodniowa wycieczka do Zakrzewa W programie: - przejażdżki bryczką i kucykami - kąpiel - pieczenie kiełbasek
15.07.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Książka naszym przyjacielem” – zajęcia edukacyjne dla dzieci 2. „Cztery pory roku – lato” – zabawy słowno-ruchowe dla dzieci 3. „Wszystkie zwierzęta duże i małe” – wycieczka do ZOO

Blok historyczno-turystyczny dla dzieci od 11 do 14 lat
Termin: **18 – 29 lipca**

18 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1. „Wesoły poranek” – bajki dla dzieci 2. „Na nie pogodę” – karaoke dla dzieci 3. „Jak ryby w wodzie” – wyjście na basen
19.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Smacznie i zdrowo”- zajęcia kulinarne 2. „Śpiewać każdy może” – muzyczne zabawy dla dzieci 3. „Filmowe emocje” – wyjście do kina
20.07.2011 środa	9.00-15.00	1. „Żyj w zgodzie z przyrodą”- zajęcia ekologiczne 2. „Morze, góry i Mazury” – zajęcia plastyczne 3. „W gorących rytmach”- warsztaty taneczne z instruktorem 4. „Bezpieczne lato” – spotkanie z Policją
21.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „W zdrowym ciele zdrowy duch”- gimnastyka poranna dla chętnych 2. „Teatr od kulis” – zwiedzanie płockiego teatru 3. „X wieków Płocka” – zwiedzanie Muzeum Mazowieckiego
22.07.2011 piątek	9.00-15.00	„Śladami pokoleń” -Całodniowa wycieczka do Skansenu w Sierpcu W programie: -zwiedzanie Skansenu - ognisko i pieczenie kiełbasek
25 .07.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1. „Krasnoludki są na świecie” – bajki dla najmłodszych 2. „Mały artysta” – rozwijamy twórczą aktywność plastyczną 3. „Wesoły plac zabaw” – zabawy na powietrzu
26.07.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Muzyczna chusta” – zabawy z chustą animacyjną 2. „Przysłowia mądrością narodów”- zabawa edukacyjna 3. „Woda i przygoda” – wyjście na basen

27.07.2011 środa	9.00-15.00	1. „Główka pracuje” – zagadki umysłowe dla dzieci 2. „Jaka to melodia” – konkurs muzyczny dla wszystkich 3. „Taniec, ruch i muzyka” – zabawy rytmiczne dla dzieci 4. „Wesołe harce” – wyjście do Ogródka Jordanowskiego
28.07.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Na tropie lata” – zajęcia plastyczne 2. „Jestem mistrzem” – turniej gier stolikowych 3. „Wesoły tor przeszkód” – zajęcia sportowe dla najmłodszych
29.07.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Wybuchowa kukurydza” – kącik kulinarny 2. „Żyję zdrowo i bezpiecznie” – zajęcia edukacyjne 3. „Teatr przysłów” – zabawa w kalambury 4. „Kraina marzeń” – projekcja filmów animowanych dla dzieci

Blok sportowo-rekreacyjny dla młodzieży w wieku od 14 do 17 lat

Termin: **1 – 12 sierpnia**

1 .08.2011 poniedziałek	9.00-15.00	1. „Szkłany ekran” – seans filmowy dla młodzieży 2. „Zielona estrada” – zajęcia muzyczne 3. „Wodne szaleństwa” – wyjście na Sobótkę - kąpiel i opalanie - zabawy sportowe
2.08.2011 wtorek	9.00-15.00	„Ahoj przygodo”-Całodniowa wycieczka do Janoszy „Zielona Dolina” W programie: -kąpiel -zabawy integracyjne -podchody w lesie - pieczenie kiełbasek
3.08.2011 środa	9.00-15.00	1. „Radość to zdrowie” – wesołe gry i zabawy 2. „Hip-hop” – zajęcia taneczne 3. „Mistrz intelektu”- zabawy i gry umysłowe 4. „Dogonić lato”- zajęcia plastyczne
4.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Piłka jest okrągła” – zabawy sportowe na boisku 2. „Mistrz rakiетки” – turniej tenisa stołowego dla młodzieży 3. „Aeroklub” – wyjście na lotnisko
5.08.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Łasuch” – kącik kulinarny 2. „Tyle słońca na osiedlu” – zajęcia sportowe na boisku 3. „Wodne zawody” – wyjście na basen
8.08.2011	9.00-15.00	1. „Z kulturą na ty” – zabawy i konkursy 2. „Wesołe nutki” – nauka gry na instrumentach 3. „Zmagania sportowe” – wyjście na stadion

9.08.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Łamigłówki i krzyżówki” – zabawy umysłowe 2. „Ćwicz razem z nami” – ćwiczenia relaksacyjne 3. „W kolorach tęczy” – konkurs plastyczny 4. „Piłka jest okrągła”- mecz piłki nożnej
10.08.2011 środa	9.00-15.00	1. „Wirtualny świat” – zajęcia informatyczne 2. „Małe gotowanie” – kącik kulinarny 3. „Trening czyni mistrza” – zajęcia taneczne 4. „ Każdy to potrafi” – zajęcia manualne
11.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Językowe łamańce” – zabawy edukacyjne dla dużych 2. „Karykatura w sztuce”- zajęcia plastyczne 3. „ Lekkoatletyka w małym wydaniu” – zawody sportowe w Spółdzielczym Domu Kultury
12.08.2011 piątek	9.00-15.00	1. „Szybcy i gibcy” – zadania dla dzieci ćwiczące 2. „ Mistrz raketki”- turniej tenisa stołowego 3. „Jak ryby w wodzie”-Wyjście na basen

Blok plastyczno- rekreacyjny dla dzieci w wieku od 6 do 14 lat
Termin: **16 - 26 sierpnia**

6.08.2011	9.00-15.00	1. „Wakacyjne malowanie” – plastyka dla dzieci 2. „Samo zdrowie” – zajęcia z zakresu edukacji zdrowotnej 3. „Grasz w zielone” – gry i zabawy rekreacyjno-sportowe
17.08.2011 środa	9.00-15.00	Całodniowa wycieczka do „Happy parku” w Białobrzegach W programie: -jazda na kucykach -zjeżdżalnia -qady -pieczenie kiełbasek
18.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1. „Szczujemy przyrodę” – zajęcia ekologiczne 2. „Gitarowy alfabet” – spotkanie z gitarą 3. „W krainie kolorowych motyli” – warsztaty plastyczne dla dzieci 4. „W małym gaju” – wyjście na plac zabaw
19.08.2011 piątek	9.00-15.00	1. „W rytmie salsy” – nauka tańca 2. „Coś z niczego” – zajęcia techniczne 3. „My lubimy pływać” – wyjście na basen
22.08.2011	9.00-15.00	1. „Bajki, baśnie, bajeczki” – poranek filmowy dla najmłodszych 2. „Krzyżówki i łamigłówki” – zajęcia z klubem Relaks 3. „Zagraj z nami czempionami” – turniej tenisa stołowego
23.08.2011 wtorek	9.00-15.00	1. „Ze śpiewem wam do twarzy” – karaoke dla dzieci 2. „Widokówka z nad morza” – konkurs plastyczny 3. „Sportowa akcja” – wyjście do Orlen Areny
24.08.2011 środa	9.00-15.00	1. „Kalamburowy zawrót głowy” – zajęcia dla dzieci 2. „Muzykalna rodzinka” – występy artystyczne dzieci

		3.,,Piłka jest okrągła a bramki są dwie” – mecz piłki nożnej dla młodzieży
25.08.2011 czwartek	9.00-15.00	1.,,Pracowite mrówki” – zajęcia umysłowe dla dzieci 2.,, Plenerowe harce” – wyjście do Parku Rekreacji i Sportu 3.,, Z dobrym apetytem”- spotkanie w McDonalds
26.08.2011 piątek	16.00- 20.00	Festyn rodzinny –„Żegnaj lato na rok” dla mieszkańców osiedla

Klub Osiedla Kochanowskiego **Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko – Własnościowej**

BLOK „PLASTYCZNO – TURYSTYCZNY” DLA DZIECI W WIEKU 12- 17 LAT
W TERMINIE od 04.07.2011r. do 15.07.2011r.

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
04.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Rozpoczęcie Akcji Lato 2011 – powitanie uczestników 2.”Wakacje w klubie”- plakat wakacyjny z zastosowaniem różnych technik plastycznych 3.”Dyskoteka”-wspólna zabawa integracyjna
05.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1.”Przygody Koziołka Matołka” -projekcja bajki 2.”Moje wymarzone wakacje” - malowanie, wycinanie, rysowanie 3.”Więcej ruchu”- gry i zabawy orientacyjne w terenie
06.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1.”W świecie fantazji”- kinowy poranek 2.”Gry i zabawy w plenerze”- spacer nad Wisłę, zabawy terenowe 3.”O czym szumią drzewa i śpiewa ptak”- rysowanie w plenerze kredą na kartonie
07.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1.”Wakacyjny pamiętnik”- każde dziecko tworzy swój pamiętnik z zastosowaniem różnych technik plastycznych 2.”Wodny świat”- zajęcia na basenie 3.”Pobudzam fantazję, umysł trenuję i od myślenia się nie wymiguję” -quizy, kalambury, łamigłówki
08.07.2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	1.”Moje miasto”- wyklejanki z włóczki –zajęcia plastyczne 2.”Odnajdywanie ciekawych miejsc architektonicznych”- wycieczka po Płocku

		3."Legenda o mieście"- tworzenie własnej legendy miasta
11.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Filmowy poranek dla wszystkich 2."Poszukiwanie ukrytego skarbu"- spacer z mapą po okolicy w celu odnalezienia skarbu 3."Król zwierząt"- zajęcia manualne, lepienie zwierząt z ciasta solnego
12.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Plastyczne podróże przez krainy małe i duże"- zajęcia plastyczne z wykorzystaniem naturalnych materiałów 2."Wodne szaleństwo"- zajęcia na basenie 3."Place wesołych zabaw"- zajęcia ruchowe na płockich placach zabaw
13.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1.Filmowy poranek dla wszystkich 2."Palcem po mapie"- tworzenie mapy miejsc, które chcielibyśmy zobaczyć 3. ."Quiz o Płocku"- drużynowe zmagania klubowe
14.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1.Twórcze zabawy plastyczne w plenerze 2."Zabawy w wodzie"- wyjście na basen 3.„Quiz o Polsce” – turniej gier planszowych
15.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. Całodniowa wycieczka do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

**BLOK „BLIŻEJ NATURY” DLA DZIECI W WIEKU 6 - 11 LAT
W TERMINIE od 18.07.2011r. do 29.07.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
18.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Wyprawa ekotropicieli w poszukiwaniu małych zwierząt"- wycieczka krajoznawcza po zakątkach Płocka 3."Z ekologią za pan brat"- krzyżówkowy zawrót głowy, zmagania drużynowe
19.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1."Księża dżungli"- projekcja bajki 2."Barwy i potęga dżungli – projektowanie i wykonywanie totemu – zajęcia plastyczne 3."Zabawa w Indian" – zajęcia w plenerze

20.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1. "Letnie krajobrazy"- wydzieranki z kolorowego papieru 2. "Żyjemy naturalnie –bawimy się fajnie"- zajęcia ruchowe na Stadionie Miejskim 3. "Król Lew"- projekcja filmu
21.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1. "Mój pupil"- portret pupila, zajęcia plastyczne 2. "Wodne zabawy"- wyjście na basen 3. "Stary niedźwiedź mocno śpi"- stare i nowe zabawy podwórkowe
22.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. "Z aparatem w teren" – konkurs na najładniejsze zdjęcie z wakacji 2. "Zielona Dolina" – całodniowa wycieczka do Janoszyca
25.07.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1. „Wyprawa po skarby natury” – zajęcia w plenerze 2. "Dbamy o nasze środowisko"- projektowanie biżuterii i strojów ze znalezionych skarbów natury i innych materiałów plastycznych 3. "Zdrowe przekąski"- zajęcia kulinarne
26.07.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1. "Stokrotkowe bukiety"- zajęcia plastyczne, tworzenie kwiatów z bibuły 2. "Letnie szaleństwo" – zabawy ruchowe w Sali zabaw „Wesoła ciuchcia” 3. "Dwa ognie"- rozgrywki na boisku przy basenie
27.07.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1. "Muzyczna podróż w świat piosenki dziecięcej” – zajęcia wokalne 2. "Bezpieczne wakacje"- spotkanie z Policją 3. Wyjście do kina
28.07.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1. "Barwne motyle"- tworzenie motyli z wykorzystaniem rolek po papierze toaletowym 2. "Z wodą za pan brat"- wyjście na basen 3. "Ekologiczne zabawy"- zajęcia na placu zabaw
29.07.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1. Filmowy poranek 2. "W świecie zwierząt"- wycieczka do ZOO 3. "Mam na imię..."- praca plastyczna, tworzenie najładniejszego zwierzaka z ZOO i nadanie mu imienia

BLOK „NA SPORTOWO” DLA DZIECI W WIEKU 12 - 17 LAT
W TERMINIE od 01.08.2011r. do 12.08.2011r.

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
1.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Ruch i zabawa"- zajęcia ruchowe na Hali sportowej MOSiRu 3."Mistrz raketki"- turniej ping-ponga
2.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1.Całodniowa wycieczka na Baseny Termalne w Mszczonowie
3.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1."Joging na wesoło"- gimnastyka poranna na stadionie miejskim 2."Wycieczka do kręgielni"- zawody drużynowe w kręgle 3."Twister" – zabawy sprawnościowe
4.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1.Poranek filmowy 2."Wodny sport"- zajęcia na basenie 3."Kółko, kwadrat, trójkąt, kreska"- twórcze warsztaty plastyczne
5.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Roztańczone lato" – konkurs taneczny wg własnej choreografii 2. „Projektowanie i wykonywanie rekwizytów na turniej piłki nożnej” – zajęcia plastyczne 3."Moje małe EURO2011"-turniej piłki nożnej na Stadionie Miejskim
8.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	1. „Sportowe kalambury” – zabawa ruchowa 2. "Spotkanie z Capoeirą" - zajęcia integracyjne 3. "Blok gier planszowych"- rozgrywki drużynowe
9.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	1. „Krzyżówka na wesoło” – turniej szaradziarski 2. „Z wizytą w Pizzerii"- wyjście 3."Igrzyska gier zręcznościowych"- zawody na boisku przy basenie
10.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	1.Poranek bajkowy 2.Wyjście do Teatru 3."Zagrajmy"- zajęcia i zabawy teatralno - muzyczne o tematyce bajkowej
11.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1."Odkryj smak zabawy"- gry i zabawy ruchowe, poznawanie gier i zabaw z różnych stron świata 2." Lekkoatletyka w małym wydaniu" – zawody sportowe w Spółdzielczym Domu Kultury

12.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Między nami piratami” – wyprawa po skarb na płočka plażę 2. „Turniej piłki plażowej”- rozgrywki na plaży nad Wisłą 3. „Pasowanie na prawdziwego pirata” – zabawy integracyjne nad wodą
------------------------	--------------	--

**BLOK „ MUZYCZNO - BAJKOWY” DLA DZIECI W WIEKU 6 - 11 LAT
W TERMINIE od 16.08.2011r. do 26.08.2011r.**

DATA	GODZINA	TEMATYKA ZAJĘĆ
16.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Jakie znasz przysłowia”- zagadki, rymowanki 2. „Bajki, baśnie, bajeczki”- malowanie pastelami postaci z ulubionych bajek 3. „Quiz muzyczny”- znane i nieznane melodie
17.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Śladami dzikich zwierząt” – projekcja bajki pt. „Madagaskar” 2. „Odgłosy przyrody” – wycieczka do parku - słuchanie głosów zwierząt, zorganizowanie orkiestry z patyczków itp.... 3. „Leśne ludki” – zabawy integracyjne w parku
18.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Wakacyjne łamanie głowy”- zagadki, konkursy, krzyżówki 2. „Zabawy w wodzie”- wyjście na basen 3. „Bajki ze starego kufra”- czytanie najstarszych bajek świata
19.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Mały tor przeszkód” – gry i zabawy zręcznościowe w Klubie 2. „Ruch to zdrowie” – całodniowa wycieczka do Białobrzeg
22.08.11r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Jaka to bajka”- Quiz literacki 2. „Czerwony Kapturek”- warsztaty teatralne, odgrywanie scenek 3. „Zabawa w kucharza”- kącik kulinarny
23.08.11r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Słoń Trąbalski”- zajęcia plastyczne, tworzenie pacynek z resztek materiałów 2. „Wodne szaleństwo”- wyjście na basen 3. „Wierszyki łamiące języki”- zabawy edukacyjne
24.08.11r. (środa)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Szukamy talentów”- warsztaty wokalne dla najmłodszych

		2."Podróże z książką"- wyjście do Biblioteki Chotomek 3."Zakładka do książki"- zajęcia manualne z wykorzystaniem różnych technik plastycznych
25.08.11r. (czwartek)	9.00 – 15.00	1. „Szlakiem Rybki Nemo” – nauka piosenek szantowych 2."Zabawa w modę plażową" – zabawa integracyjna 3."Rejs z Kapitanem Hakiem - wycieczka statkiem po Wiśle
26.08.11r. (piątek)	9.00 – 15.00	1."Moja niezwykła przygoda wakacyjna" – zajęcia plastyczne 2.Klubowe podchody – zajęcia w plenerze 3.Dyskoteka dla wszystkich uczestników Akcji Lato 2011

Klub Osiedla Łukasiewicza
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko – Własnościowej

Blok dla dzieci w wieku 6-11 lat
w terminie 4 – 15 lipca

4 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Klubowe Święto wakacji” - „Cześć, hej” – zabawy integracyjne na dobry początek - „Osobista wizytówka” – zabawa w Pocztę francuską - zapoznanie dzieci z regulaminem Placówki oraz propozycjami programowymi w czasie wakacji - „Lody, lody dla ochłody” – słodki poczęstunek - Dyskoteka
5 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Letnia olimpiada sportowa” - Zajęcia sportowe na Stadionie Miejskim Tor przeszkód Bieg na 100 m Przeciąganie liny Bieg w workach - Zajęcia na Pływalni
6 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	„Przy muzyce o sporcie” - „Balonowe tańce"- gry i zabawy sportowe przy muzyce - „Sylwetka z klasą"- spotkanie z instruktorką fitness oraz zajęcia z aerobiku - „Zabawa z modą” – projektowanie klubowych koszulek sportowych Wyjście do Eldorado
7 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	„Wakacyjne wędrówki” - „Kultura i sport"- nauka zasad fair play, zdrowej rywalizacji oraz współdziałania w grupie - Spotkanie z Piłkarzami Wisły Płock

		<ul style="list-style-type: none"> - „Kocham Cię Polsko”- quiz wiedzy sportowej oraz krzyżówka Gigant - „Spacerkiem po Płocku” – wizyta w Muzeum Mazowieckim, zwiedzanie zabytków Płocka z Przewodnikiem
8 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Dzień latawca” Całodniowy pobyt na Plaży nad Wisłą Poranna gimnastyka na piasku Zabawy sportowo – ruchowe Klubowe zawody w puszczaniu latawca - Wizyta w MORCE</p>
11 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Sport i taniec” - Sprawni jak wiewiórki” – gry i zabawy sportowe na Placu Zabaw - „Zabawy w dziwaczne rozmowy” – zabawy ruchowe z wykorzystaniem elementów pantonimy - „Grupa Magia” – spotkanie z członkami „Capoeira” oraz nauka bezdotykowej sztuki walki - Zajęcia Pływalni</p>
12 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Mistrz sportowej rakiety” - „Sylwetka z klasą” – poranne zajęcia z aerobiku - „Letni Mistrz tenisa stołowego”- koleżeńskie rozgrywki w tenisa stołowego o Puchar Klubu - „Piłka jest okrągła a drużyny dwie” – gra w dwa ognie na Placu Zabaw - Wyjście na Korty Tenisowe – spotkanie z Trenerem</p>
13 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Planeta radości” - „Gry wszystkich pokoleń” – turniej gier planszowych - „Muzyczna kostka” – mini koncert piosenki w wykonaniu uczestników Akcji Lato - „Wakacje z masą solną” - modelowanie z masy solnej - Wyjście do Ogródka Jordanowskiego</p>
14 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<p>„Lato akwarelą malowane” - „Księga pomysłów” – zajęcia plastyczne – manualne - „Galeria na cztery łapy” – tworzymy galerię zdjęć naszych czworonożnych przyjaciół - Wyjście do Schroniska dla Zwierząt - „Pies i Jego Pan” – dziecięcy plener malarski</p>
15 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Podróż za jeden uśmiech” - Wyjazd do Nadleśnictwa w Brwilnie Spotkanie z Leśniczym Leśne podchody Ognisko</p>

Blok zajęć dla młodzieży w wieku 12-17 lat
w terminie 18 – 29 lipca

18.lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Zaczarowany świat tańca” - „Jaka to melodia” – quiz muzyczny - Oberek i poleczka” – tańce Narodowe – nauka podstawowych kroków - „Taniec z Gwiazdami” – zabawa z muzyką i tańcem - „Sylwetka z klasa” – zajęcia z aerobiku - Amfiteatr od kulis
19 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Przygoda z piosenką i zabawa” - „Karaoke show” – konkurs piosenki młodzieżowej - Wirtuozi gitary” – poznajemy podstawowe chwytgitary - „Smaki świata” – poznajemy kuchnie z różnych stron świata - Wyjście do Pizzerii
20 lipca 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	„Rymoszkółka” - „Zabawa z piosenką”- symfonia sylab oraz tworzenie tekstów piosenek - „Blżej marzeń” – konkurs plastyczny - „Turniej układania puzzli” – zabawa z puzzlami i Strable - „Mini lista przebojów” – konkurs piosenki klubowej - Wyjście na Pływalnię
21 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	„Pudełko zwane wyobraźnią” - „Eko- moda”- pokaz mody ekologicznej - „Mam fryzurę na cebulę”- konkurs na najdziwniejszą fryzurę - „Śmiech to zdrowie”- plejada dowcipów i skeczy - Wyjście do SC Recykling
22 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	„Śladami lata” - całodniowy wyjazd do Zielonej Doliny w Janoszycach.
25 lipca 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Rusz głową i pomysły” - „Rozrywki umysłowe na jedną głowę”- tworzenie klubowej krzyżówki gigant - Klubowy kinoman” – projekcja filmu w wakacyjnym Klubie video - „Dżem bananowy” – gry i zabawy z wykorzystaniem owoców - Wyjście do McDonald’s
26 lipca 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Propozycje na wakacyjny stół” - „Ze spiżarni Babuni” – tworzenie klubowej książki kucharskiej czyli co w wakacje jadamy - „Niespodzianka z serwetki” – mini warsztaty tworzenia dekoracji i składania serwetek - „Małe co nieco” – zajęcia kulinarne

- „O smoku, który zmienił jadłospis” – zasady zdrowego żywienia
- Wyjście na Halę S portową

27 lipca 2011r. (środa)	9.00 15.00	<p>„Niezwyczajna komunikacja”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „ABC migania” – nauka alfabetu w języku migowym - „W świecie ciszy” – spotkanie z niezwykłym gościem przedstawicielem Fundacji „Przerwij Ciszę” - „Dom, radość, rodzina”- c.d. warsztatów z języka migowego - Wyjście do Ogródka Jordanowskiego
28 lipca 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<p>„Extremalni.pl”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sport a bezpieczeństwo” – pogadanka o bezpieczeństwie w wodzie- spotkanie z członkami WOPR i pływaniem - „Czar czterech kółek” – spotkanie z miłośnikami pojazdów zdalnie sterowanych - Wyjście na Pływalnię
29 lipca 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Planeta radości”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muzyczna kostka” – mini koncert piosenki w wykonaniu uczestników Akcji Lato - „Wszystkie kolory tęczy” – modelowanie z masy solnej „Coś z niczego” – pokaz młodzieżowej mody dyskotekowej – Wybory Miss i Misstera - Wyjście na kręgle
<p>Blok zajęć dla dzieci w wieku 6-11 lat w terminie 01 – 12 sierpnia</p>		
1 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Kolorowe zabawy”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wszystkie kolory tęczy” – zajęcia plastyczne z wykorzystaniem farb - „Zaczarowane kuferki” – zajęcia techniczne – tworzymy ozdobne pudełka na pamiątki z wakacji - „Co się stało z hefalumpkiem” – zabawy integracyjne motywujące dzieci do aktywnego uczestnictwa w zajęciach - Wyjście do Płockiej Galerii Sztuki
2 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Majsterkuj z Puchatkiem”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Owoce nie tylko do jedzenia” – klubowe pieczątki z owoców - „Papierowa biżuteria” – zajęcia z papieroplastyki - „Cudowne bukiety” – zajęcia florystyczne – nauka układania kwiatów - Wyjście na Pływalnię
3 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Zaczarowany świat fotografii”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Fotoplastyk”- zajęcia z artystą fotografikiem

		<ul style="list-style-type: none"> - „Nasz prywatny album” – tworzenie klubowej wystawy fotograficznej - „Rodzinne skarby” – ozdabianie zdjęć i albumów fotograficznych metodą decoupage - Profesjonalna sesja fotograficzna w plenerze
4 sierpnia 2011r.	9.00 – 15.00	<p>„Wakacyjne spotkanie ze sztuką”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Batik” – zapoznanie dzieci z nową techniką zdobienia – rysowanie woskiem na tkaninie - „W krzywym zwierciadle”- spotkanie z karykaturzystką- mini warsztaty karykatury i rysunku w ołówku - Zabawy sportowe w Parku przy ul. Kazimierz Wielkiego
5 sierpnia 2011r.	9.00 – 15.00	<p>„W Zielonej Galerii”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wyjazd do twórcy ludowego p. Piotra Lewandowskiego Plenerowe warsztaty rzeźbiarskie Zabawy z masą solną Rzeźby w drzewie i mydle
8 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	<p>„Sztuka kwitnącej wiśni”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Japonia nieznana” – spotkanie z gościem z Japoni - „Sztuka kaligrafii” – nauka pisania znaków japońskich - „Origami”- zabawy z kartką papieru - Projekcja filmu w wakacyjnym Klubie Video - Wyjście do Mc Donald’s
9 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	<p>„Papierowy teatrzyk”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Teatr zamknięty w pudełku” – zabawy majsterkowe z kartonem i tekturą - „Pacynki i kukielki” – warsztaty wyrobu kartonowych kukiełek i szmacianych pacynek - „Zabawy w teatr” – przedstawienia kukiełkowe przygotowane przez dzieci - Wyjście do Kina
10 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	<p>„Błazeńskie przebieranki”</p> <ul style="list-style-type: none"> - „Kufel przebierańców” – zabawa w przebieranie i malowanie – konkurs na najciekawsze przebranie - „Mini lista przebojów” – konkurs piosenki turystycznej - „Instrumenty” – nauka podstawowych chwytów gitarowych - Wyjście do ZOO
11 sierpnia 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Odkryj smak zabawy”- gry i zabawy ruchowe, poznawanie gier i zabaw z różnych stron świata 2. „Lekkoatletyka w małym wydaniu” – zawody sportowe w Spółdzielczym Domu Kultury
12 sierpnia 2011r (piątek)	9.00 – 15.00	<p>„Co w lesie piszczy”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Całodniowy wyjazd na ścieżkę dydaktyczną w Sikorzu

Blok zajęć dla młodzieży w wieku 12-17 lat
w terminie 16 – 26 sierpnia

16 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Zwariowany świat mediów” - „Mali reporterzy” – wizyta w Tygodniku Płockim i Radiu Eska - „Klubowy Szort-Press” – tworzenie Klubowej gazетки - Spotkanie z dziennikarzem radiowym panem Michałem Wichrowskim - Wyjście na kręgle
17 sierpnia 2011r. (środa)	9.00 – 15.00	„To może zdarzyć się Tobie” - „Pomocna dłoń” – mini kurs udzielania pierwszej pomocy przed medycznej - „Gdy jest mi źle i smutno” – zabawy integracyjne na poprawę nastroju - Pokaz tańca break dance - Wyjście do Pizzerii
18 sierpnia 2011r. (czwartek)	9.00 – 15.00	„Z deszczem gram” - „Karaoke show” – gry muzyczne - „Serenada świerszczy” – klubowa orkiestra - „Taneczne rytmy” – mini warsztaty taneczne - Wyjście na Pływalnię
19 sierpnia 2011r. (piątek)	9.00 – 15.00	„Dzień dobrych uczynków” - „Lista dobrych manier” – quizy i scenki rodzajowe - „Moje życzenie dla Ciebie” – gry z wykorzystaniem kart dialogowych - „Bliżej marzeń” – konkurs plastyczny - Klubowy turniej tenisa stołowego - Wyjście na Halę Sportową
22 sierpnia 2011r. (poniedziałek)	9.00 – 15.00	„Letni kinoman” - „Świat seriali” – quiz filmowy - „Za kulisami” – wizyta w kinie od kulis - „Moje podwórko” – mini konkurs filmów o Płocku i Osiedlu - „Mój ulubiony aktor” – karykatury - Wyjście do kina
23 sierpnia 2011r. (wtorek)	9.00 – 15.00	„Piękną być” - „A jak.....” – młodzieżowe spotkanie z firmą AVON - zaprosimy wrzesień do domu czyli rewia mody szkolnej - „Zielono mi” – tworzenie kompozycji do dekoracji pokoju – quilling - Wyjście na pływalnię
24 sierpnia	9.00 – 15.00	- „Lista dobrych manier” – quizy i scenki młodzieżowe

2011r. (środa)		- „Moje życzenie dla Ciebie” – gry z wykorzystaniem kart dialogowych - „Bliżej wspomnień wakacyjnych” – konkurs plastyczny - Turniej tenisa stołowego - Wyjście na Halę Sportową
25 sierpnia 2011 r. (czwartek)	9.00 – 15.00	- Survival dla każdego – całodniowe gry i zabawy z EXPEDII INTEGRACJA
26 sierpnia 2011 r. (piątek)	9.00 – 15.00	Rajd rowerowy i ognisko w Nadleśnictwie Brwilno

Spółdzielczy Dom Kultury
Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej

DATA	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ
4.07.2011r poniedziałek	9.00 – 15.00	1. „Lato, lato, lato czeka ”- sprawy organizacyjne, zapisy 2.„Ja to ja, ty to ty, zapoznajmy się i my” – gry i zabawy zapoznawczo-integracyjne 3.„ Po tamtej stronie Wisły” – plener malarski 4.„Muzyka dla smyka”- zabawy muzyczno- taneczne
5.07.2011r wtorek	9.00–15.00	1.„O rety !Ale portrety! ”- malujemy portrety naszych wakacjonariuszy „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo 3.„Zielone-idź ,czerwone stój? ” – poznajemy znaki i przepisy drogowe, spotkanie z pracownikiem policji. 4. „Szukamy i już mamy”- zabawy w podchody w terenie 5.„Muzyczna zgraja”- zajęcia muzyczne-układanie i nauka piosenki wakacyjnej.
6.07.2011 środa	9.00–15.00	1. „Bezpieczne Wakacje...-wykonywanie plakatu zajęcia plastyczne „Myli się ten kto sądzi ,że nie błądzi”- zwiad po zakątkach płockich podwórek z elementami gry terenowej . „Daj susa do rebusa”- krzyżówki ,łamigłówki dla dziecięcej główki Siła, moc i rzuty do celu- zabawy sportowe
7.07.2011 czwartek	9.00–15.00	„Kto zagadki ładnie zgadnie, tego nuda nie dopadnie”” – dźwięki natury ,muzyczne zgadywanki „Plum żaba pływa ” – wyjście na basen „Eksplozja kolorów”- plener malarski 4.„Po zielonej trawie piłka goni”- rozgrywki sportowe na placu zabaw

5. „Ale wkoło jest wesoło”- dyskoteka

8.07.2011 piątek	9.00–15.00	1.„Czym dla brzucha czekolada, tym dla ucha jest ballada” – zajęcia muzyczne 2.„W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo 3.„Wyprawa Robinsona”- rajd krajoznawczy 4. „Grasz w zielone? Gram! Masz zielone? Mam!” – zabawy sportowe w plenerze,ćwiczące zwinność i zręczność
11.07.2011 poniedziałek	9.00–15.00	1.Wycieczka całodniowa do Gospodarstwa Agroturystycznego w Ciechominach.
12.07.2011r wtorek	9.00–15.00	1.„Wycinanki ludowe– zajęcia plastyczne 2.„Na raz, na dwa” – zajęcia muzyczno- taneczne 3.„Albo my wygramy, albo oni”- zabawy i konkursy sprawnościowe na Stadionie Miejskim 4.„Śpiewasz ty, śpiewam ja”- wakacyjny festiwal piosenki 5.„Tańce wygibańce”- dyskoteka pana Dżeka
13.07.2011r środa	9.00–15.00	1.Park Etnograficzny w Kłóbce - wycieczka całodniowa do skansenu
14.07.2011r czwartek	9.00–15.00	1.„Jesteśmy zgraną paczką”- zabawy sportowe na Stadionie Miejskim 2.Płynie Wisła płynie po Polskiej krainie – plener malarski – Wzgórze Tumskie 3.„Kino bambino”- projekcja filmu
15.07.2011r piątek	9.00–15.00	„Witraże ” – zajęcia plastyczne 2. „Trening czyni mistrza” – zajęcia judo 3 „Czary mary nie do wiary” – konkurs budowli z piasku na plaży nad zalewem Sobótka
18.07.2011r poniedziałek	9.00–15.00	1.„Taaaaka ryba” – wycieczka całodniowa nad jezioro w Koszelówce
19.07.2011r wtorek	9.00–15.00	„Muzyka o poranku-słuchanie piosenek, zabawy ruchowe, wykonywanie prac plastycznych” „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo „Czuję się jak ryba w wodzie” – wyjście nad zalew Sobótka
20.07.2011r środa	9.00 – 15.00	1.„Raz w prawo, raz w lewo” – poranna gimnastyka dla smyka 2. „Poszukiwacze dobrych manier”- uczymy się jak zachować grzeczność na co dzień 3.„ Wszystkie dzieciaki kochają zwierzaki”- wycieczka do ZOO

21.07.2011r czwartek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Twórcza zabawa z masą solną”- zajęcia plastyczne 2. „W rytmie disco” – zajęcia taneczne 3. „Koło ratunkowe” – wyjście na basen 4. „W małym kinie” – projekcja filmu dla dzieci
22.07.2011r piątek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Ciekawe miejsca, ciekawi ludzie” - całodniowa wyprawa do Soczewki na zawody wędkarskie
25.07.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Zgadnij kotku co mam w środku”– czytamy dzieciom wiersze 2. „Wielka mnie ciekawość bierze , skąd się biorą dziurki w serze”- opowieści o rzeczach powszednich 3. „Hulaj dusza piekła nie ma” – zabawy ruchowe, ćwiczące refleks i spostrzegawczość 4. „A muzyczka ino, ino do tańca przygrywa”- Dyskoteka dla dzieci
26.07.2011r wtorek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Idzie kominiarz po drabinie”- spotkanie z kominiarzem 2. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo 3. Słońce nad nami ogrzewa nasze ciała promieniami - wyjście na kąpielisko „Sobótka”
27.07.2011r środa	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Trzy kwadransy z kolorami”- zajęcia plastyczne 2. „Ale w koło jest wesoło”- zajęcia taneczne 3. „Sport to zdrowie”- zawody sportowe na Hali Sportowej
28.07.2011r czwartek	9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Śladami naszych przodków ”- zwiedzamy płockie zabytki 2. „Płock wczoraj i dziś”- konkurs plastyczny 3. „W małym kinie”- projekcja filmów dla dzieci 4. Dyskoteka Pana Dżeka
29.07.2011r piątek	9.00–15.00 9.00–15.00	<ol style="list-style-type: none"> 1. „Cztery ścieżki jedna droga” – wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Ciechominach <p>„Mały mistrz krawiecki”- projektowanie i szycie mega maskotki wakacyjnej- zajęcia plastyczne</p> <p>„Każde miejsce opowiada swoją historię”- niezwykle opowieści dzieci.</p> <p>„Kąpielisko jest blisko” – wyjście na basen.</p> <p>„U ha, ha, zróbmy kółka dwa” - dyskoteka</p>
1.08.2011r poniedziałek	9.00–15.00	<p>„Na poligonie”- sprawdzian zręczności – zajęcia na Ogródku Jordanowskim.</p> <p>„Śpiewać każdy może” -karaoke na scenie</p> <p>„W małym kinie” – projekcja filmu dla dzieci</p>
2.08.2011r wtorek	9.00–15.00	<p>„Latawce, dmuchawce, wiatr”- konkurs na najpiękniejszy latawiec</p> <p>„Skaczcie do góry jak kangury” – gry, zabawy, zawody sprawnościowe</p> <p>„Kółka i kółeczka” – zajęcia na pływalni</p>

3.08.2011r środa	9.00–15.00	„Podróż za jeden uśmiech”- wycieczka całodniowa do Białobrzeg
4.08.2011r czwartek	9.00–15.00	„Moja mandala – motywy buddyjskie” – happening plastyczny „Jaka to melodia” – zabawa muzyczne „Letnie Harce” – zabawy doskonalące orientację w terenie
5.08.2011 piątek	9.00–15.00	„Graj uczciwie” – zabawy propagujące postawę Fair Play w życiu i w sporcie „Ciekawe zawody” - wizyta w Komendzie Miejskiej Policji. „Ortografia na wesoło i na serio” – wakacyjne dyktando. „Muzyczne kwi pro kwo” – ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce
8.08.2011r poniedziałek	9.00–15.00	Brudzeński Park Krajobrazowy - wycieczka całodniowa
9.08.2011r wtorek	9.00–15.00	„Letnie impresje” – zajęcia plastyczne „Kolorowe szaleństwo” - zawody i konkursy z wykorzystaniem chusty animacyjnej „Zatańcz ze mną, tańcz w kółeczko”- dyskoteka.
10.08.2011r środa	9.00–15.00	Kraina Westernu - wycieczka całodniowa do miasteczka westernu w Sarnowej Górze
11. 08.2011r czwartek	9.00–15..00	„Idzie kominiarz po drabinie”- spotkanie z kominiarzem „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo Słońce nad nami ogrzewa nasze ciała promieniami - wyjście na kąpielisko „Sobótka” Masz wybór – wybierz zdrowie – lekkoatletyka w małym wydaniu”. Impreza sportowa przygotowana we współpracy z Sekcją Prewencji KMP i Wydziałem Zdrowia Urzędu Miasta Płocka
12.08.2011r piątek	9.00–15.00	„Poranny rozruch” – zajęcia muzyczno – ruchowe „Najdłuższy obraz – aleja gwiazd” – zajęcia plastyczne „Zgadnij kogo nie ma – w chowanego siup kolego!” -zabawy sportowe na powietrzu „Bo przy boogie-woogie boogie trzeba dobrze bawić się” – dyskoteka.
16.08.2011r wtorek	9.00–15.00	Zatrzymane w kadrze” -autoprezentacja wakacyjniarzy „100 minut dla urody ” – dbajmy o wygląd i nie tylko- pogadanki na temat zdrowia,urody i higieny „Bieg po tropach lata” – zajęcia terenowe orientacyjno - zręcznościowe

17.08.2011r środa	9.00–15.00	„Co w trawie piszczy”- dźwięki natury- muzyczne zgadywanki „W zdrowym ciele zdrowy duch” – zajęcia judo „Mała Wakacyjna Liga Krzyżówkowa” – turniej dla dzieci i młodzieży. „A muzyczka ino, ino do tańca przygrywa...” dyskoteka.
18.08.2011r czwartek	9.00–15.00	Całodniowa wycieczka do Mszczonowa – Baseny Termalne
19.08.2011r piątek	9.00–15.00	„Wspólny ogród - wspólna sprawa, są marzenia jest zabawa” – wyprawa do ogródka jordanowskiego „W zdrowym ciele zdrowy duch”- zajęcia sportowe judo „Tak to leciało” – zajęcia muzyczne „Dziś tańczymy cały dzionek”- dyskoteka.
22.08.2011 poniedziałek	9.00–15.00	„Dzień wakcjonariusza” – zajęcia przygotowywane przez dzieci „Niezwykłe - zwykłe historie” – konkurs na najciekawsze opowiadania
23.08.2011r wtorek	9.00–15.00	„Fabryka cieni” – zajęcia plastyczne „Bieg to zdrowie” - zawody sportowe w Ogródku Jordanowskim „Ping – pong” – mini turniej tenisa stołowego „Jestem muzykantem” – dyskoteka połączona z zabawami ruchowymi.
24.08.2011r środa	9.00–15.00	„Pszczółki z bibułki” – zajęcia plastyczne „W zdrowym ciele zdrowy duch”- zajęcia judo „Jutro popłyniemy daleko” – wyjście na kąpielisko „Sobótka”
25.08.2011r czwartek	9.00–15.00	„Jest szarada, jest zabawa” – krzyżówki, łamigłówki, zgadywanki „Modne ciuszki dla chłopczyka i dziewczuszki” - pokaz mody „Zawody! Do wody!”- wyjście na basen
26.08.2011r piątek	9.00–15.00	„Żegnaj lato może za rok o tej samej porze”- uroczyste zakończenie Akcji Letniej „Tańczysz ty, tańczę ja”- dyskoteka

W Spółdzielczym Domu Kultury odbędą się też:

11 sierpnia - „Masz wybór – wybierz zdrowie – lekkoatletyka w małym wydaniu”

26 sierpnia - „Żegnaj lato na rok” – festyn rodzinny

Oferta wakacyjna Płockiej Galerii Sztuki

Pokazy filmowe

– każda niedziela lipca i sierpnia, godz. 12.30 – pokazy filmów animowanych dla dzieci, przygotowane przez polskich twórców

– wtorki w lipcu i sierpniu, godz. 12 i 17 – pokazy filmów prezentujących sylwetki znanych

malarzy + wykład

Przedstawienie teatralne

– na początku sierpnia spektakl teatralny w ramach projektu HUTA Płock (trwają rozmowy w sprawie szczegółów)

Warsztaty fotograficzne

– czwartek 21 lipca i 18 sierpnia, godz. 12 – warsztaty fotograficzne – zakończone mozaiką z wykonanych prac, dającą obraz postrzegania artystycznego młodych ludzi

Warsztaty plastyczne

– czwartek 14 lipca i 11 sierpnia, godz. 12 – warsztaty „Moje miasto latem” - kolaż z pism i zdjęć (np. z archiwum uczestnika), jak wygląda Płock latem

Warsztaty rodzinne (w soboty)

warsztaty autorskie prowadzone przy udziale młodych, płockich artystów, w programie których zaplanowano m.in. wykonanie: kolorowych toreb (dzieci przy użyciu specjalnych farb do tkanin zaprojektują i pokolorują torbę na zabawki), oraz inne działania plastyczne, zorganizowane na dziedzińcu Galerii

**Planowane imprezy realizowane w czasie wakacji
w Muzeum Mazowieckim w Płocku**

28 sierpnia „VI Piknik archeologiczno-etnograficzny” pod hasłem „Czas wojny – czas pokoju” połączony z prezentacją uzbrojenia i musztry począwszy od starożytności do XIX wieku

WAKACJE 2011 W KSIĄŻNICY PŁOCKIEJ

Dział Zbiorów Audiowizualnych Książnicy Płockiej

(Biblioteka Muzyczna, ul. Kościuszki 3), tel. 24 262 00 87

Lipiec, sierpień

„Z muzyką za pan brat” – spotkania z muzyką dla grup zorganizowanych we wtorki, środy i czwartki o godz. 11 – 13

Filia biblioteczna nr 1 Książnicy Płockiej (ul. Zielona 20), tel. 24 268 00 48

Lipiec, sierpień

Wakacyjny Klub Mola Książkowego zaprasza dzieci na „Moje wakacje z Kubusiem Puchatkiem” – zabawy słowne z tekstem przy akompaniamencie muzyki (turnieje quizy, zagadki), zajęcia plastyczne, m.in. wykonywanie obrazów z bibuły, wakacyjnych czapeczek, daszków od słońca, malowanie figurek gipsowych oraz przyjaciół misia na koszulkach, konkurs zgadywanki z leśnej polanki pt. „Hej! Kubusiu, co masz w brzusiu?”, czwartki i wtorki w godz. 12.00 – 13.00

Filia biblioteczna nr 3 Książnicy Płockiej (ul. Rembelińskiego 11), tel. 24 268 00 50

Lipiec

Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku szkolnym pod hasłem „Wakacje w bibliotece” we wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 12.00 – 13.00:

wtorki – „Wakacyjny kram z wierszami” – działania literackie,

środy – „Quizy literackie” – kalambury, rebusy,

czwartki – „Sztuczki ze sztuką” – zajęcia plastyczne,

piątki - „Łamiąc głowę”- gry planszowe.

Filia biblioteczna nr 4 Książnicy Płockiej (ul. Krzywoustego 3), tel. 24 263 34 28

Lipiec, sierpień

„Lato w bibliotece” - zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci we wtorki i czwartki w godz. 11.00 -13.00:

wtorki (lipiec) – „Bandera na maszt” – dzieci poznają historię piratów na podstawie literatury

dziecięcej i będą wykonywać makietę wyspy piratów,
wtorki (sierpień) – „Madame, monsieur” – na podstawie literatury dziecięcej mali czytelnicy poznają historię ubioru w Polsce i na świecie oraz z wykorzystaniem różnych technik zaprojektują własne stroje,
czwartki - „Łamigłówki dla mądrej główki” – gry planszowe – scrabble, monopol, zgadnij kto to.

Filia biblioteczna nr 5 Książnicy Płockiej (*ul. Tumaska 11*), *tel. 24 262 32 55*

Lipiec

Płocki Klub Gier Planszowych zaprasza na „Spotkania w Planszolandii” we wtorki i czwartki w godz. 11.00 – 13.00

Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej (*ul. Gierzyńskiego 17*), *tel. 24 263 67 80*

Lipiec

„Z nami nie będziesz się nudził” – zajęcia edukacyjne dla dzieci w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 11.00 – 13.00:

poniedziałki - „Wirtualne wakacje” – warsztaty komputerowe dla dzieci

wtorki - „Baloniku mój leciutki” – gry i zabawy,

środy - „Bawmy się” – zabawy plastyczne na podstawie książek Małgorzaty Strzałkowskiej,

czwartki - „Nasze małe zoo” – gawędy o zwierzętach,

piątki - „Letnie kino w bibliotece” - projekcje baśni na szklanym ekranie.

Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (*ul. Walecznych 20*), *tel. 24 263 46 9**Lipiec, sierpień*

„Izrael – wirtualna podróż marzeń” – zajęcia dla dzieci w wieku szkolnym (6-13 lat) we wtorki, środy, czwartki i piątki w godz. 11.00 -14.00

W ramach wakacyjnego cyklu spotkań zapraszamy dzieci na:

- zajęcia plastyczne, podczas których dzieci będą malować na koszulkach postać skrzypka na dachu, wykonywać jarmułki, amulety przyjaźni – Dłoń Hamsa, drejdlą, podstawki pod kosztorną herbatę,

- wyszukiwanie w Internecie informacji o historii, kulturze i tradycji Izraela, sławnych postaciach, symbolach narodowych, religii

- zajęcia kulinarne (tradycyjna kuchnia żydowska)

- nauka piosenek Justyny Steczkowskiej: Austeria, Świt, Wszyscy braćmi być powinni,

Gdybym był bogaty...

- projekcje filmów o Izraelu

- spotkania i pogadanki z ludźmi, którzy podróżowali po Izraelu

25 sierpnia (czwartek)

„Izraelski piknik rodzinny” – uroczyste zakończenie wirtualnej podróży po Izraelu, przekazanie upominków zaproszonym gościom oraz koncert zespołu TOURKLEZZ, godz. 16.30.

Filia biblioteczna nr 11 Książnicy Płockiej (*ul. Armii Krajowej 1a*) *tel. 24 263 54 31*

Sierpień

„Jak to z dinozaurami było” – dzieci poznają historię dinozaurów w oparciu o literaturę dziecięcą, nauka wykonywania figurek dinozaurów techniką origami, poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00

Filia biblioteczna nr 12 Książnicy Płockiej (*ul. Przyszkolna 22*)

Sierpień

„Nagle sfrunął anioł biały, czyli o tym dlaczego są anioły” – zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci - malowanie aniołów na szkle, aniołów z gipsu, projekcje filmowe oraz konkurs plastyczny „Świat widziany oczami ks. Jana Twardowskiego”, środy i piątki, w godz. 12.00 – 13.30

Filia biblioteczna nr 13 Książnicy Płockiej (*ul. Dobrzyńska 2a*), tel. 24 269 20 25

Lipiec, sierpień

„Podróże do czarodziejskiej krainy baśni i bajek” - głośne czytanie dzieciom bajek, czwartki w godz. 12.00 – 13.00

Biblioteka dla dzieci im. W. Chotomskiej (*ul. Sienkiewicza 2*), tel. 24 262 27 69

Lipiec

Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci pod hasłem „Na Zamku Bajek” w czwartki w godz. 13.00 – 15.00

W programie:

- działania animacyjne na podstawie literatury dziecięcej: „Spacerkiem po Zamku” czyli moc różności dla zamkowych gości,
- zajęcia plastyczne: „Plastusie w zamkowym ogrodzie”, „Klucz do Zamku”,
- gra interaktywna w ogrodzie bibliotecznym „Tylko nie gotujcie Kopciuszka”.