

Bezpłatne programy zdrowotne finansowane z Budżetu Miasta Plocka w 2010 roku

| | |
|--|----|
| Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów sutka..... | 2 |
| Program edukacji przedporodowej..... | 2 |
| Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego..... | 3 |
| Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów prostaty..... | 3 |
| Program profilaktycznych badań przesiewowych „Biała Sobota”..... | 4 |
| Program profilaktycznych szczepień przeciwko meningokokom..... | 6 |
| Program profilaktycznych szczepień przeciwko grypie..... | 8 |
| Program promocji zdrowia w szkołach..... | 10 |
| Program stomatologiczny dla dzieci i młodzieży..... | 10 |
| Program zdrowotny dla mieszkańców Plocka z użyciem metody PET..... | 11 |

Szczegółowe informacje na temat programów można uzyskać pod numerem telefonu:

24 367-17-07

lub na stronie internetowej Urzędu Miasta Plocka

www.plock.eu/badania

Program profilaktycznych szczepień przeciwko grypie

...adresowany jest do mieszkańców Plocka w wieku 65 lat i więcej (przy określeniu wieku decyduje rok urodzenia), będących pacjentami niższej wymienionych przychodni:

- 1) **NZOZ „Gryf-Med”**, Plock, ul. Gierzyńskiego 17.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00, tel. 24 366-98-88.
- 2) **NZOZ CM „Omega”**, Plock, ul. Jasna 13.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 262-87-59.
- 3) **NZOZ Borowiczki Zdzisław Woźniak**, Plock, ul. Borowicka 3b.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-18.00, tel. 24 264-83-64.
- 4) **NZOZ „Eskulap”**, Plock, ul. 1 Maja 7a.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 268-91-71.
- 5) **NZOZ „Nasza Przychodnia”**, Plock, ul. Czwartaków 4.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 266-81-59.
- 6) **NZOZ CM „PetroLek”** Plock:
a) Siedziba główna, Plock, ul. Chemików 7.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-18.00, tel. 24 364-70-00.
b) Filia nr 3, Plock, ul. Kutrzeby 11.
Rejestracja osobiste w poniedziałki w godz. 7.00-18.00, we wtorki w godz. 7.00-18.00, w środy w godz. 7.00-18.00, w czwartki w godz. 7.00-15.00, w piątki w godz. 7.00-15.00 lub telefonicznie 24 364-70-00.



7) **NZOZ „Plocki ZOZ”:**

- a) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Miodowa 2.
Rejestracja osobiste w poniedziałki w godz. 8.00-15.00, we wtorki w godz. 8.00-11.00, w środy w godz. 8.00-15.00, w czwartki w godz. 8.00-14.00, w piątki w godz. 8.00-11.00 lub telefonicznie 24 364-53-50 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00.
- b) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Zielona 40.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-01.
- c) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Góry 7.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-00.
- d) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Reja 15.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-53-78.

Pacjenci zapisani do przychodni innych, niż wyżej wymienione, mogą korzystać ze szczepień realizowanych przez **NZOZ „Plocki ZOZ”:**

- a) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Miodowa 2.
Rejestracja osobiste w poniedziałki w godz. 8.00-15.00, we wtorki w godz. 8.00-11.00, w środy w godz. 8.00-15.00, w czwartki w godz. 8.00-14.00, w piątki w godz. 8.00-11.00 lub telefonicznie 24 364-53-50 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00.
- b) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Zielona 40.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-01.
- c) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Góry 7.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-00.
- d) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Reja 15.
Rejestracja osobiste lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-53-78.

Program promocji zdrowia w szkołach

...adresowany jest do uczniów uczęszczających do publicznych szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zlokalizowanych na terenie Plocka.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Plocki ZOZ”**, ul. Kościuszki 28.
W ramach programu higienistki szkolne i pielęgniarki medycyny szkolnej prowadzą wśród uczniów zajęcia z edukacji zdrowotnej.

Program stomatologiczny dla dzieci i młodzieży

...adresowany jest do dzieci uczęszczających do publicznych przedszkoli zlokalizowanych na terenie Plocka oraz dzieci w wieku przedszkolnym, szkoły podstawowej i gimnazjum mieszkających w Plocku.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Plocki ZOZ”**, ul. Kościuszki 28.

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje:

- a) badanie przesiewowe pod kątem występowania próchnicy i wad zgryzu u dzieci w plockich przedszkolach publicznych,
- b) zajęcia edukacyjne dla dzieci z plockich publicznych przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów oraz ich rodziców,
- c) lakowanie zębów trzonowych u dzieci powyżej 7 r. Program realizowany jest na bazie szkolnych i przedszkolnych gabinetów stomatologicznych oraz Poradni Stomatologii Dziecięcej przy ul. Reja 15, która świadczy usługi w poniedziałki i czwartki w godzinach 12.00-18.00 oraz we wtorki, środy i piątki w godzinach 8.00-14.00, tel. 24 364-53-89.



Program zdrowotny dla mieszkańców Plocka z użyciem metody PET

Program jest przeznaczony dla osób, które są mieszkańcami miasta Plocka oraz - u których zdiagnozowano lub mają podejrzenie choroby nowotworowej,

- u których występują schorzenia neurologiczne, których nie można zdiagnozować innymi metodami,
 - u których występują schorzenia kardiologiczne, których nie można zdiagnozować innymi metodami,
 - inne przypadki medyczne po analizie dokumentacji medycznej z indywidualną oceną wskazań.
- Pacjenci z cukrzycą mogą mieć wykonane badanie PET/CT za pomocą FDG po wcześniejszym umówieniu u glikemii.

Do udziału w programie pacjenta może zgłosić:

- a) lekarz specjalista leczący pacjenta ambulatoryjnie na daną chorobę (bez względu na to, czy pacjent leczy się w Plocku, czy w innym mieście),
 - b) lekarz z oddziału szpitalnego leczący pacjenta (bez względu na to, czy pacjent leczy się w Plocku, czy w innym mieście),
 - c) lekarz pierwszego kontaktu (podstawowej opieki zdrowotnej) - w wyjątkowych przypadkach (np. gdy nie można ustalić, co pacjentowi dolega i nie można skierować go do konkretnego specjalisty).
- S skierowanie może wypełnić lekarz pracujący w placówce posiadającej kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.

UWAGA: pacjent może mieć wykonane badanie PET/CT w ramach Programu tylko raz.

W wyjątkowych przypadkach można wykonać badanie kontrolne - musi to być uzasadnione przez lekarza kierującego i zaakceptowane przez Komisję Kwalifikacyjną

Wszelkich informacji na temat ww. programu udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Plocka pod nr tel. 24 367-17-07.

Badania wykonywane są nieodpłatnie w ramach „Programu zdrowotnego dla mieszkańców Plocka z użyciem metody PET w 2010r.”, po uzyskaniu pozytywnej kwalifikacji Komisji powołanej przez Prezydenta Miasta Plocka.

Druk wniosku oraz informacje nt. Programu są dostępne na stronie internetowej Urzędu Miasta Plocka: www.plock.eu/badania.



Czas na zdrowie!
skorzystaj z bezpłatnych programów zdrowotnych

Nie zwlekaj - realizacja programów tylko do grudnia 2010!

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów sutka

...adresowany jest do kobiet w wieku 35-49 lat, mieszkających w Plocku, które dotychczas nie zostały się z powodu schorzeń gruczołu piersiowego; przy określaniu wieku bierze się pod uwagę rok urodzenia kobiety.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „OMEGA”**, Plock, ul. Królewicka 24a. Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 269-26-20, 24 367-63-41 lub 24 367-63-42.

- Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje:
- przeprowadzenie wywiadu,
 - USG sutków,
 - w zależności od decyzji lekarza:
 - badanie mammograficzne
 - biopsja cienkoigłowa – w zależności od decyzji lekarza.

Program edukacji przedporodowej

...adresowany jest do kobiet w II i III trymestrze ciąży, mieszkających w Plocku, wraz z osobami towarzyszącymi.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Plocki ZOZ”**, ul. Kościuszki 28. Zgłoszenia osobiście (Izba Przyjęć Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Szpitala Świętej Trójcy w Plocku, ul. Kościuszki 28) lub telefonicznie 24 364-51-59 - codziennie w godz. 8.00-20.00.

W ramach programu zdrowotnego prowadzone są zajęcia z zakresu edukacji przedporodowej, dotyczące m.in.:

- psychofizycznego przygotowania kobiety do porodu,
- przebiegu porodu,
- połogu,
- pielęgnacji noworodka,
- najczęstszych problemów okresu noworodkowego,
- karmienia naturalnego,
- profilaktyki próchnicy u dzieci – postępowanie w ciąży i po urodzeniu dziecka,
- profilaktyki FAS (płodowy zespół alkoholowy) i nikotynizmu.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego

...adresowany jest do mieszkańców Plocka w wieku 50 lat i więcej, a w przypadku osób obciążonych rodzinie zachorowaniem na raka jelita grubego (rodzice) - w wieku 40 lat i więcej, którzy dotychczas nie leczyli się w związku ze schorzeniami jelita grubego; przy określaniu wieku bierze się pod uwagę rok urodzenia pacjenta.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Plocki ZOZ”**, ul. Kościuszki 28. Zgłoszenia osobiście (Poradnia Gastroenterologiczna) lub telefonicznie 24 364-51-59 - codziennie w godz. 8.00-20.00.

- Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje:
- przeprowadzenie wywiadu,
 - indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum,
 - w zależności od decyzji lekarza:
 - badanie kolonoskopowe z ewentualnym pobraniem wyników do oceny histopatologicznej. Badanie może być wykonane w oparciu o decyzję lekarza: bez znieczulenia lub w znieczuleniu, ze wskazań medycznych lub na wniosek pacjenta.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów prostaty

...adresowany jest do mężczyzn mieszkających w Plocku, w wieku 40 lat i więcej (przy określaniu wieku decyduje rok urodzenia), którzy dotychczas nie leczyli się w związku ze schorzeniami gruczołu krokowego.

Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „PetroLek”**, Plock, ul. Chemików 7. Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, tel. 24 365-27-49.

- Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje:
- przeprowadzenie wywiadu,
 - badanie krwi na poziom PSA,
 - indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum,
 - w zależności od decyzji lekarza:
 - badanie USG transrectalne.

Program profilaktycznych badań przesiewowych „Białe Soboty”

1) Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Plocki ZOZ”**, ul. Kościuszki 28.

...adresowany jest do wszystkich mieszkańców Plocka. „Białe Soboty” będą miały miejsce w Przychodni Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej przy ul. Miodowej 2 w następujących terminach:

- 25 września 2010
 - 23 października 2010
 - godz. 8.00-14.00.
- Rejestracja osobiście lub telefonicznie - od poniedziałku do piątku przed każdą edycją „Białe Soboty” - w rejestracji Przychodni Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej przy ul. Miodowej 2, w godz. pon.-czw. 7.00-18.00, pt. w godz. 8.00-15.35, tel. 24 364-53-02, 24 364-53-41. Poradnia Gruźlicy i Chorób Pluc: pon., wt., śr., pt. w godz. 7.00-14.35, czw. w godz. 7.00-17.00, tel. 24 364-53-26. Poradnia Skóro-Wenerologiczna: pon., czw., pt. w godz. 7.00-14.35, wt. w godz. 7.00-17.00, śr. w godz. 7.00-18.00, tel. 24 364-53-07. Poradnia Zdrowia Psychicznego: pon.-pt. w godz. 8.00-14.00, tel. 24 364-53-21.

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje następujące porady specjalistyczne:

- porada okulistyczna,
- porada dermatologiczna,
- porada neurologiczna,
- porada laryngologiczna,
- porada pulmonologiczna,
- porada reumatologiczna,
- porada psychiatryczna.



2) Realizator: Ewa Hałicka – Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Alergologia, Pediatria.

...adresowany jest do mieszkańców Plocka od urodzenia do 18. roku życia.

„Białe Soboty” będą miały miejsce w gabinecie przy ul. Armii Krajowej 2/1 w następujących terminach:

- 4 września 2010 - 30 października 2010
- 2 października 2010 - 20 listopada 2010
- w godz. 7.30-15.00.

Rejestracja wyłącznie telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00, tel. 795-564-848. Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje porady alergologiczne dla dzieci i młodzieży.

3) Realizator: **Maria Woźniak – Prywatny Gabinet Alergologiczno-Pulmonologiczny.**

...adresowany jest do dorosłych mieszkańców Plocka (od 19. roku życia).

„Białe Soboty” będą miały miejsce w gabinecie przy ul. Armii Krajowej 2/1 w następujących terminach:

- 11 września 2010 - 23 października 2010
 - 9 października 2010 - 27 listopada 2010
 - w godz. 8.00-16.00.
- Rejestracja osobiście lub telefonicznie 24 263-53-33, w godzinach pracy gabinetu: poniedziałek w godz. 8.00-16.00, wtorek w godz. 11.00-20.00, środa w godz. 10.00-18.00, czwartki w godz. 10.00-18.00, piątki w godz. 8.00-16.00.

4) Realizator: **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „PetroLek”**, Plock

...adresowany jest do wszystkich mieszkańców Plocka.

„Białe Soboty” będą miały miejsce w przychodni przy ul. Chemików 7 w następujących terminach:

- 18 września 2010
 - 23 października 2010
 - 20 listopada 2010
 - w godz. 8.00-14.00.
- Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, ul. Chemików 7 pok. 16 parter, tel. 24 365-27-49. Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje porady endokrynologiczne.

Program profilaktycznych szczepień przeciwko meningokokom

...adresowany jest do mieszkańców Plocka od urodzenia do 19. roku życia (roczniki: 1991-2010, przy określaniu wieku decyduje rok urodzenia), będących pacjentami niżej wymienionych przychodni:

1) **NZOZ „Intermed”**, Plock, ul. Grawdowskiego 26. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 262-44-48.

2) **NZOZ CM „Omega”**, Plock, ul. Jasna 13. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 262-87-59.

3) **NZOZ Borowicki Zdzisław Woźniak**, Plock, ul. Borowicka 3b. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-18.00, tel. 24 264-83-64.

4) **NZOZ „Eskulap”**, Plock, ul. 1 Maja 7a. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 268-91-71.

5) **NZOZ „Nasza Przychodnia”**, Plock, ul. Czwartaków 4. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 266-81-59.

6) **NZOZ CM „PetroLek”**, Plock, ul. Otolińska 8. Rejestracja osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00 lub telefonicznie 24 364-70-00 - od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-18.00.



7) **NZOZ „Plocki ZOZ”:**

a) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Miodowa 2. Rejestracja osobiście: we wtorek w godz. 11.30-14.00, w środę w godz. 15.00-17.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00, w piątki w godz. 11.30-14.00 lub telefonicznie 24 364-53-50 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00.

b) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Zielona 40. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-01.

c) Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Góry 7. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-54-00.

d) Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, Plock, ul. Reja 15. Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 364-53-74.

Pacjenci zapisani do przychodni innych, niż wyżej wymienione, mogą korzystać ze szczepień realizowanych przez: - **NZOZ „Nasza Przychodnia”**, Plock, ul. Czwartaków 4.

Rejestracja osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, tel. 24 266-81-59.

