



CZAS

skorzystaj z bezpłatnych programów zdrowotnych

NA ZDROWIE!



Programy są finansowane z Budżetu Miasta Płocka i skierowane do osób mieszkających w Płocku.

www.plock.eu/badania



Profilaktyczne szczepienia przeciw grypie

... przeznaczone są dla płocczan w wieku 65 lat i powyżej (decyduje rok urodzenia). Pacjenci zgłaszają się do programu bez skierowania.

... są najlepszą metodą zapobiegania zakażeniu, ich skuteczność wynosi 30-70% w zależności od wieku i odporności osoby chorej.

... najlepiej wykonywać jesienią, ponieważ szczyt zachorowań przypada zimą, od grudnia do lutego.

... realizowane są przez:

- 1) NZOZ Centrum Medyczne „Omega”, ul. Jasna 13, tel. 024 268-71-98
- 2) NZOZ „Płocki ZOZ” Przychodnia, ul. Reja 15, tel. 024 364-53-78
- 3) NZOZ „Płocki ZOZ” Przychodnia, ul. Zielona 40, tel. 024 364-54-01
- 4) NZOZ „Płocki ZOZ” Przychodnia, ul. Góry 7, tel. 024 364-54-00
- 5) NZOZ „Płocki ZOZ” Przychodnia, ul. Wolskiego 4, tel. 024 364-53-50
- 6) NZOZ GRYF-MED, ul. Gierzyńskiego 17, tel. 024 366-98-88
- 7) NZOZ ESKULAP, ul. 1 Maja 7a, tel. 024 268-91-71
- 8) NZOZ „Borowiczki”, ul. Borowicka 3, tel. 024 264-83-64
- 9) NZOZ „Nasza Przychodnia”, ul. Czwartaków 4, tel. 024 266-81-59

Zaszczepić można się w terminie do 30 listopada 2008 - lub do wyczerpania puli szczepionek finansowanych przez miasto (ilość szczepionek jest ograniczona).

Profilaktyczne szczepienia przeciw meningokokom

... organizowane są po raz pierwszy i w pierwszym etapie obejmą swym zakresem dzieci do szóstego roku życia (z roczników 2002–2008, decyduje rok urodzenia), mieszkające w Płocku.

... są jednym z najważniejszych sposobów zabezpieczenia się przed zachorowaniem na inwazyjną chorobę meningokokową.

... nie są obowiązkowe, decyzję o jego wykonaniu podejmują rodzice.

... realizowane są przez:

- 1) POZ Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Medyczna 19, tel. 024 364-63-00 (01)
- 2) NZOZ Centrum Medyczne „Omega”, ul. Jasna 13, tel. 024 268-71-98
- 3) NZOZ „SABA-MED”, ul. Kobylińskiego 14, tel. 024 263-23-79
- 4) NZOZ „INTERMED”, ul. Kolegialna 47, tel. 024 262-44-48
- 5) NZOZ „NOWA-MED”, ul. Dworcowa 2, tel. 024 262-06-98
- 6) NZOZ „Nasza Przychodnia”, ul. Czwartaków 4, tel. 024 266-81-59
- 7) NZOZ „Borowiczki”, ul. Borowicka 3, tel. 024 264-83-64
- 8) NZOZ „Przychodnia Radziwie”, ul. Popłacińska 42, tel. 024 268-50-83
- 9) NZOZ Centrum Medyczne „PetroLek”, ul. Otołińska 8, tel. 024 366-91-05 (06)

Zaszczepić można się w terminie do 30 listopada 2008 – lub do wyczerpania puli szczepionek finansowanych przez miasto (ilość szczepionek jest ograniczona).



Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów sutka

... adresowany jest do kobiet w wieku 35-49 lat mieszkających w Płocku (decyduje rok urodzenia), które dotychczas nie leczyły się z powodu schorzeń gruczołu piersiowego.

... przewidziany jest dla 2 000 kobiet.

... obejmuje:

- przeprowadzenie wywiadu,
- badanie mammograficzne,
- edukację indywidualną i grupową w zakresie profilaktyki nowotworów sutka,
- badanie USG sutków – w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w badaniu mammograficznym i/lub palpacyjnym,
- biopsję cienkoigłową – w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w badaniu mammograficznym i/lub USG piersi.

... realizowany jest przez:

NZOZ Centrum Medyczne „OMEGA” sp. z o.o.,
ul. Królewiecka 24a.

Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie 024 269-26-20,
024 367-63-41 lub 024 367-63-42.





Program edukacji przedporodowej

... adresowany jest do kobiet w II i III trymestrze ciąży mieszkających w Płocku, wraz z osobami towarzyszącymi.

... obejmuje wykłady i ćwiczenia, dotyczące m.in. tematyki:

- psychofizycznego przygotowania kobiety do porodu,
- przebiegu porodu,
- położu,
- pielęgnacji noworodka,
- najczęstszych problemów okresu noworodkowego,
- karmienia naturalnego,
- profilaktyki próchnicy u dzieci – postępowanie w ciąży i po urodzeniu dziecka,
- profilaktyki FAS – płodowego zespołu alkoholowego.

... realizowany jest przez:

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej sp. z o.o., ul. Kościuszki 28.
Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie 024 364-51-79.

Program profilaktycznych badań przesiewowych „Biała Sobota 2008”

... adresowany jest do wszystkich mieszkańców Płocka.

... realizowany jest przez:

I. Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej sp. z o.o. ul. Kościuszki 28,

„Białe Soboty” odbędą się w Przychodni Specjalistycznej przy ul. Miodowej 2 w następujących terminach:

- 23.02.2008 - 12.04.2008
- 07.06.2008 - 13.09.2008
- 29.11.2008

Rejestracja: osobiście lub telefonicznie pod numerem
024 364-53-02, 024 364-53-41, 024 364-53-11.

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje porady:

- neurologiczną
- okulistyczną
- dermatologiczną
- laryngologiczną
- reumatologiczną
- psychiatryczną

II. Prywatny Gabinet Alergologiczno-Pulmonologiczny lek. Marii Woźniak, ul. A. Krajowej 2a,

„Białe Soboty” odbędą się w następujących terminach:

- 23.02.2008 - 08.03.2008
- 29.03.2008 - 12.04.2008
- 19.04.2008 - 20.09.2008
- 11.10.2008 - 25.10.2008
- 22.11.2008 - 29.11.2008

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje specjalistyczne porady alergologiczne.

Rejestracja: osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu
024 263-53-33

poniedziałki i piątki w godz. 8.00–16.00, wtorki w godz.
11.00–19.00, środy i czwartki w godz. 10.00–18.00

**III. Indywidualna Praktyka Lekarska lek. Edyta Kozińska,
ul. A. Krajowej 2a,**

„Białe Soboty” odbędą się w następujących terminach:

- 05.04.2008 - 10.05.2008
- 07.06.2008 - 06.09.2008
- 04.10.2008 - 15.11.2008

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje specjalistyczne porady pulmonologiczne.

Rejestracja: osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu 024 263-53-33

poniedziałki, środy, czwartki, piątki

w godz. 8.00–15.00

wtorki w godz. 11.00–18.00.

lub 605-54-56-95 codziennie w godz. 8.00–20.00

IV. NZOZ CM „PetroLek”, ul. Kutrzeby 11,

„Białe Soboty” odbędą się w następujących terminach:

- 14.06.2008
- 20.09.2008 - 18.10.2008

Rejestracja: osobiście lub telefonicznie pod numerem 024 366-91-80, 024 366-91-81, w godz. 7.00–15.00

Zakres świadczeń w ramach programu obejmuje porady:

- endokrynologiczną
- leczenia jaskry





Program promocji zdrowia w szkołach

... adresowany jest do uczniów uczęszczających do publicznych szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych znajdujących się na terenie Miasta Płocka.

... obejmuje przeprowadzenie wykładów z następujących zakresów:

- zdrowie – promocja zdrowia,
- czynniki sprzyjające zachowaniu zdrowia,
- uwarunkowania zdrowia,
- czynniki ryzyka,
- choroba, niepełnosprawność,

obejmujących trzy podstawowe sfery życia i aktywności ucznia:

- sfera życia ucznia jako jednostki,
- sfera życia ucznia jako członka rodziny i społeczności szkolnej,
- sfera życia ucznia jako członka społeczności pozarodzinnej i pozaszkolnej.

... realizowany jest przez:

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej sp. z o.o., ul. Kościuszki 28.

Program stomatologiczny dla dzieci i młodzieży

... obejmuje:

- badanie przesiewowe w kierunku próchnicy i wad zgryzu dzieci w plockich przedszkolach,
- zajęcia edukacyjne dla dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz ich rodziców,
- porady profilaktyczne i wczesne leczenie w zakresie ortodoncji (świadczenia, których nie finansuje NFZ),
- lakowanie zębów trzonowych dzieci, które ukończyły siódmy rok życia.

... realizowany jest przez:

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej sp. z o.o., ul. Kościuszki 28
na bazie szkolnych i przedszkolnych gabinetów stomatologicznych oraz Poradni Stomatologii Dziecięcej przy ul. Reja 15.



Program zdrowotny dla mieszkańców Płocka z użyciem metody PET

... wykorzystuje niezwykle skuteczną i nowoczesną metodę pozwalającą wykryć nawet pojedyncze komórki rakowe.

... przeznaczony jest dla płocczan, u których:

a) zdiagnozowano lub mają podejrzenie choroby nowotworowej i występują następujące wskazania:

- zmiany przerzutowe w przypadku niewykrycia ogniska pierwotnego nowotworu innymi metodami diagnostycznymi,
- niejednoznaczność badań diagnostycznych sugerujących możliwość procesu nowotworowego oraz sprzeczność w wynikach tych badań,
- ocena stopnia zaawansowania nowotworu przed planowanym leczeniem (m.in. czerniaków, raków płuc, guzów mózgu, jelita grubego, przełyku, jajnika, szyjki macicy, żołądka, tarczycy, sutka),
- monitorowanie badaniem PET/CT efektów leczenia onkologicznego,
- różnicowanie zmian kostnych, jeśli inne metody obrazowe oraz mikroskopowe dają wyniki niejednoznaczne;

b) występują schorzenia neurologiczne, których nie można zdiagnozować innymi metodami:

- podejrzenie choroby Alzheimera u młodych ludzi,
- lokalizacja ogniska padaczkowego w szczególnych przypadkach;

c) u których występują schorzenia kardiologiczne, których nie można zdiagnozować innymi metodami:

- choroba wieńcowa w celu oceny zamrożonego mięśnia sercowego do precyzyjnego ustalenia wskazań/przeciw-wskazań do rewaskularyzacji,
- przed transplantacją serca w celu wykluczenia nieodwracalnego uszkodzenia;

d) inne przypadki medyczne po analizie dokumentacji medycznej z indywidualną oceną wskazań.

... do udziału w programie pacjenta może zgłosić:

- lekarz specjalista leczący pacjenta ambulatoryjnie na daną chorobę (bez względu na to, czy pacjent leczy się w Płocku, czy w innym mieście),
- lekarz z oddziału szpitalnego leczący pacjenta (bez względu na to, czy pacjent leczy się w Płocku, czy w innym mieście),
- lekarz pierwszego kontaktu (podstawowej opieki zdrowotnej) – w wyjątkowych przypadkach (np. gdy nie można ustalić, co pacjentowi dolega i nie można skierować go do konkretnego specjalisty),

wypełniając odpowiedni formularz, do którego należy dołączyć wymaganą dokumentację medyczną. Wszystkie dokumenty należy złożyć w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Skierowanie może wypełnić lekarz pracujący w placówce posiadającej kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Wnioski opiniuje złożona z lekarzy Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Prezydenta Płocka.

WALCZ
Z NOWOTWOREM
poddaj się badaniu **PET**

Bezpłatne programy zdrowotne finansowane z Budżetu Miasta Płocka w 2008 roku



- Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie
- Program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom
- Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów sutka
- Program edukacji przedporodowej
- Program profilaktycznych badań przesiewowych „Biała Sobota”
- Program promocji zdrowia w szkołach
- Program stomatologiczny dla dzieci i młodzieży
- Program zdrowotny dla mieszkańców Płocka z użyciem metody PET

Szczegółowe informacje na temat programów można uzyskać pod numerem telefonu 024 367-17-07 lub na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka

www.plock.eu/badania