

Problemy związane z przemocą w rodzinie

– miejsca, w których można uzyskać pomoc

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Płocku

www.mopspl.pl/oik.php

Siedziba:

- Płock, ul. Wolskiego 4 (budynek Przychodni Rejonowej), pokoje 114 - 116, I piętro, tel. 24 364-02-48, -49, -50,
- Zespół Poradnictwa Specjalistycznego - Płock, ul. Wolskiego 4, pokoje 9 – 10, tel. 24 364-02-79, 24 364-70-95,

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30

Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy w różnego rodzaju kryzysach:

- przemoc w rodzinie (fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, wykorzystywanie seksualne)
- zaniedbywanie dzieci i osób starszych
- problemy współzależnienia
- problemy alkoholowe
- konflikty małżeńskie
- konflikty rodzinne
- trudności wychowawcze
- problemy egzystencjonalne (myśli samobójcze)
- problemy emocjonalne, depresja, lęki
- problemy szkolne

W Ośrodku pracują specjaliści:

- prawnicy
- psychologzy
- pedagodzy
- socjoterapeuci
- logopedzi
- starszy specjalista pracy socjalnej

Przy Ośrodku funkcjonują:

- Pokój Przyjaznych Przesłuchań,
- Dom dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (Hostel), tel. 24 366-83-00, czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzi **Grupe Wsparcia dla Kobiet**. Spotkania odbywają się co drugi czwartek od godz. 10:00 do 13:00. Wszelkich informacji na ten temat udzielają pracownicy OIK nr tel. 24 364-02-50.

2. Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi – prowadzona przez Polski Komitet Pomocy Społecznej oddział w Płocku

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, tel. 24 364-76-05 czynny całą dobę

Zakres działalności

- udzielanie noclegu i tymczasowego miejsca zamieszkania bezdomnym i ofiarom przemocy (kobiety i dzieci)
- udzielanie porad ofiarom przemocy
- dyżur resocjalizatora – poniedziałek: 14:30 – 16:30
- mapa obrażeń ciała (**bezpłatnie**)

3. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.org

Poradnia telefoniczna „Niebieska Linia”

Dyżury Telefoniczne (psychologowie, pedagodzy, konsultanci ds. przemocy)
tel. **801 12-00-02**

(- z telefonu stacjonarnego - równowartość jednego impulsu, bez względu na długość połączenia (dotyczy abonentów TP S.A.)
(- z telefonu komórkowego - opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą)

- poniedziałek – sobota - 8:00 – 22:00
- niedziela i święta - 8:00 – 16:00

Telefoniczne Dyżury Prawne

tel. **22 666-28-50** (pełnopłatny dla osoby dzwoniącej)

- poniedziałek - 17:00 – 21:00
- wtorek - 17:00 – 21:00

tel. **801 12-00-02** (płatny pierwszy impuls)
- środa, godz. 18:00 – 22:00

Poradnia mailowa

e-maile do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” należy kierować na adres: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Pomoc, udzielana drogą mailową to:

- wsparcie dla osób będących osobami doznającymi przemocy
- wsparcie dla osób będących świadkami przemocy
- udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc
- udzielanie informacji o zjawisku przemocy
- prawach i możliwościach prawnych, proceduralnych i instytucjonalnych
- prawach osób będących w sytuacji przemocy domowej
- adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie
- psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy
- motywowanie do podjęcia działań zmierzających do zatrzymania przemocy

4. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Siedziba: ul. Misjonarska 22, Miejskie Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, pok. 1, tel. 24 364-76-15,

Przyjęcia interesantów: w poniedziałki, wtorki i środy w godz. 15:30 – 18:30, czwartki w godz. 10:00 – 13:00

Do zadań Komisji należy m.in:

1. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Współpraca z instytucjami (MOPS, Policja, Izba Wyrzeźwień, Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, itp.) w sprawach osób zgłoszonych do Komisji.
2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
 - kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
 - wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
 - kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci,
 - występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe,
3. Zawiadamianie Prokuratury o przestępstwie znęcania się oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Komendy Miejskiej Policji o zaistniałej przemocy w rodzinie.

**Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3,
tel. 24 367-17-04, 24 367-17-20**

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7:30-15:30, czwartek w godz. 8:30-17:30, piątek w godz. 8:30-15:30

5. Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pokoje 6 – 7

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

POKÓJ NR 6, tel. 24 364-76-72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Psycholog:

- poniedziałek: 15:45 – 18:45 - p. Katarzyna Wilk
- środa: 14:00 – 17:00 - p. Helena Więckowska
- czwartek: 16:15 – 19:15 - p. Magdalena Mućka

Pedagog:

- wtorek: 16:00 – 19:00 - p. Marta Ptak

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

- piątek: 15:00 – 18:00 - p. Małgorzata Wyszyńska

POKÓJ NR 7, tel. 24 364-76-71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Pedagog:

- poniedziałek: 15:00 – 18:00 - p. Anna Ścisła
- środa: 16:30 – 19:30 - p. Ewa Rakowska

Logopeda:

- wtorek: 15:00 – 18:00 - p. Małgorzata Magierska
- czwartek: 15:00 – 18:00 - p. Anna Ejnik

Prawnik:

- wtorek: 18:00 – 21:00 - p. Łukasz Włodarski
- piątek: 17:30 – 20:30 - p. Małgorzata Siwek

Profilaktyk uzależnień:

- piątek: 14:00 – 17:00 - p. Lech Gwiaździński

Dyżury mogą ulec zmianie.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 24 367-17-04, 24 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7:30 - 15:30, czwartek w godz. 8:30-17:30, piątek w godz. 8:30-15:30

6. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Siedziba: Płock, ul. Borowicka 3B, tel. 24 364-76-11, -12, -13

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** poniedziałek - 15:45 – 17:45
- **Psycholog:** wtorek - 16:00 – 18:00

- **Logopeda:** środa - 14:30 – 17:30
- **Pedagog:** czwartek - 15:30 – 17:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

7. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Centrum Psychologiczno – Pastoralne METANOIA w Płocku, www.cpp-metanoia.com

Siedziba: Płock, ul. Kobylińskiego 21A, tel. 24 268-66-81, 24 268-04-48

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje m.in. udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** środa - 15:45 – 16:45
czwartek - 15:00 – 16:00
- **Mediator:** wtorek - 15:00 – 18:00
czwartek - 15:00 – 16:00
- **Psycholog:**

od 1 marca do 30 września 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

od 1 października do 30 listopada 2011r.

- wtorek - 14:00 – 16:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 13:00 – 16:00

od 1 grudnia do 23 grudnia 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

Dyżury mogą ulec zmianie.

8. Punkt Doradztwa Rodzinnego KAI KAIROS prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba: Płock, ul. 3 – go Maja 18 (IV piętro), tel. 24 364-18-17

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Psycholog:** czwartek - 15:30 – 19:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

9. Punkt Konsultacyjny MONAR, www.monarplock.pl

Siedziba: Płock, Al. Kilińskiego 6a, tel. 24 364 – 54 - 12

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w

rodzinie.

Godziny otwarcia:

- poniedziałek – piątek – 9:00 – 17:00
- sobota – 9:00 – 11:00

Dyżury specjalistów:

- pedagog - poniedziałek – 15:00 – 17:00
- pedagog resocjalizacji – wtorek - 17:00 – 19:00
- instruktor terapii uzależnień – środa – 14:00 – 17:00
- profilaktyk uzależnień – piątek 15:00 – 17:00
- terapeuta uzależnień – sobota - 9:00 – 11:00
- konsultant ds. uzależnień - poniedziałek – piątek 9:00 – 15:00

Grupy samopomocowe, które spotykają się w siedzibie Punktu Konsultacyjnego MONAR:

- grupa NA (Anonimowych Narkomanów) – środa – 20:00 – 22:00 oraz niedziela – 15:00 – 17:00
- grupa AA - środa – 17:30 – 19:30
- grupa „Młodzi AA” - piątek – 17:30 – 19:30
- grupa „Nar - Anon” (dla rodziców dzieci uzależnionych) - poniedziałek – 17:30 – 19:30
- grupa Anonimowych Hazardzistów – czwartek – 17:15 – 19:15 oraz sobota - 18:30 – 20:30
- grupa Anonimowych Emocjonalistów – niedziela – 17:00 – 19:00
- grupa DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) - czwartek 19:30 – 21:30

10. Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pok. 4, tel. 24 364-90-91

Godziny pracy:

- od poniedziałku do piątku w godzinach 13:00 – 22:30
- sobota - 18:00 – 22:00
- niedziela – 16:00 – 20:00

Spotkania grup samopomocowych:

- grupa wsparcia AA – poniedziałek, czwartek, piątek, niedziela – 17:15 – 19:15
- mityng otwarty grupy AA – piątek, sobota - rozpoczęcie o godz. 20:00
- grupa wsparcia AI - Anon – wtorek – 17:00 – 19:00 , środa - 16:45 – 19:00
- grupa DDA – wtorek – 17:00 – 19:00

Zakres działalności:

- grupa samopomocowa zrzeszająca osoby doświadczające problemem alkoholowym, której celem jest zaprzestanie picia alkoholu i wzajemne wspieranie się w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości
- udzielanie porad dotyczących nadużywania alkoholu osobom uzależnionym i ich rodzinom
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych

11. Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Nadzieja w nas” www.nadziejawnas.ehost.pl

Siedziba:

Płock, ul. 3-go Maja 18 IV piętro, tel. 24 366-89-37

Godziny pracy:

- od poniedziałku do piątku w godzinach: 12:00 – 20:00

Spotkania grup samopomocowych:

- grupa AA (mityng otwarty) - sobota – 11:15 – 13:00, wtorek – 17:15 – 19:00
- grupa AI - Ateen - poniedziałek – 17:00 – 19:00

Zakres działalności:

- grupa samopomocowa zrzeszająca osoby doświadczające problemem alkoholowym, której celem jest zaprzestanie picia alkoholu i wzajemne wspieranie się w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości
- zajęcia grupowe dla osób uzależnionych, współuzależnionych

- zajęcia wychowawcze, artystyczno-muzyczne, wyrównawcze, doszkalające dla dzieci z grupy socjoterapeutycznej
- porady dla ofiar przemocy

12. Komenda Miejska Policji w Płocku www.policjaplock.pl

Siedziba: Płock, ul. Słowackiego 4, tel. 997

- interwencja wobec sprawcy przemocy
- procedura „Niebieskiej Karty”
- złożenie zawiadomienia o przestępstwie znęcania się, sprawy opiekuńcze wobec rodziców

13. Prokuratura Rejonowa w Płocku

Siedziba: Pl. Obrońców Warszawy 8, tel. 24 267-45-35, 24 267-45-30

- złożenie zawiadomienia o przestępstwie znęcania się, sprawy opiekuńcze wobec rodziców

14. Obdukcje

- **zaświadczenie lekarskie** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie wydawane są **bezpłatne** m.in. w Poradni Chirurgii Urazowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, ul. Medyczna 19, tel. 24 364-62-59 oraz w zakładach opieki zdrowotnej (mających podpisany kontrakt z NFZ),
- mapa obrażeń ciała (**bezpłatnie**): Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi, Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej, Płock, ul. Misjonarska 22, tel. 24 364-76-05 czynny całą dobę.