

Przeciwdziałanie narkomanii

– miejsca, w których można uzyskać pomoc

1. Ośrodek Profilaktyki i Terapii „Jest Czas” prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba: Płock, ul. 3-go Maja 18 (IV piętro), tel. 24 364-18-17

Godziny otwarcia:

- poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek – 15:30 – 19:30
- środa – 15:00 – 20:00

Zakres działalności:

- konsultacje, poradnictwo, terapia indywidualna i rodzinna dla młodzieży eksperymentującej i nadużywającej narkotyków oraz podejmującej zachowania ryzykowne
- prowadzenie specjalistycznych zajęć grupowych dla osób nadużywających narkotyków, podejmujących zachowania ryzykowne i ich rodzin – zajęcia socjoterapeutyczne, muzykoterapeutyczne, arteterapeutyczne, choreoterapeutyczne
- prowadzenie grupy psychoedukacyjnej dla rodziców oraz grupy wsparcia dla matek dzieci korzystających z programu Ośrodka
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie
- prowadzenie zajęć profilaktycznych w szkołach

2. Punkt Doradztwa Rodzinnego KAI KAIROS prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba: Płock, ul. 3 – go Maja 18 (IV piętro), tel. 24 364-18-17

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Psycholog:** czwartek - 15:30 – 19:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

3. Punkt Konsultacyjny MONAR, www.monarplock.pl

Siedziba: Płock, Al. Kilińskiego 6a, tel. 24 364-54-12

Godziny otwarcia:

- poniedziałek – piątek – 9:00 – 17:00
- sobota – 9:00 – 11:00

Zakres działalności:

- poradnictwo dla osób z problemem narkotykowym, alkoholowym i ich rodzin
- psychoedukacja indywidualna dla osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu oraz ich rodzin
- organizowanie leczenia na oddziałach detoksykacyjnych oraz w ośrodkach stacjonarnych
- trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich
- warsztaty podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych
- telefon zaufania czynny w godzinach pracy Punktu
- poradnictwo rodzinne
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie

Dyżury specjalistów:

- pedagog - poniedziałek – 15:00 – 17:00
- pedagog resocjalizacji – wtorek - 17:00 – 19:00
- instruktor terapii uzależnień – środa – 14:00 – 17:00
- profilaktyk uzależnień – piątek 15:00 – 17:00
- terapeuta uzależnień – sobota - 9:00 – 11:00
- konsultant ds. uzależnień - poniedziałek – piątek 9:00 – 15:00

Grupy samopomocowe, które spotykają się w siedzibie Punktu Konsultacyjnego MONAR:

- grupa NA (Anonimowych Narkomanów) – środa – 20:00 – 22:00 oraz niedziela – 15:00 – 17:00
- grupa AA - środa – 17:30 – 19:30
- grupa „Młodzi AA” - piątek – 17:30 – 19:30
- grupa „Nar - Anon” (dla rodziców dzieci uzależnionych) - poniedziałek – 17:30 – 19:30
- grupa Anonimowych Hazardzistów – czwartek – 17:15 – 19:15 oraz sobota - 18:30 – 20:30
- grupa Anonimowych Emocjonalistów – niedziela – 17:00 – 19:00
- grupa DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) - czwartek 19:30 – 21:30

4. Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pokoje 6 – 7

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

POKÓJ NR 6, tel. 24 364-76-72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Psycholog:

- poniedziałek: 15:45 – 18:45 - p. Katarzyna Wilk
- środa: 14:00 – 17:00 - p. Helena Więckowska
- czwartek: 16:15 – 19:15 - p. Magdalena Mućka

Pedagog

- wtorek: 16:00 – 19:00 – p. Marta Ptak

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

- piątek: 15:00 – 18:00 – p. Małgorzata Wyszyńska

POKÓJ NR 7, tel. 24 364-76-71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Pedagog

- poniedziałek: 15:00 – 18:00 – p. Anna Ścisła
- środa: 16:30 – 19:30 – p. Ewa Rakowska

Logopeda

- wtorek: 15:00 – 18:00 - p. Małgorzata Magierska
- czwartek: 15:00 – 18:00 - p. Anna Ejnik

Prawnik

- wtorek: 18:00 – 21:00 - p. Łukasz Włodarski
- piątek: 17:30 – 20:30 – p. Małgorzata Siwek

Profilaktyk uzależnień

- piątek: 14:00 – 17:00 – p. Lech Gwiazdziński

Dyżury mogą ulec zmianie.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 24 367-17-04, 24 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7:30 - 15:30, czwartek w godz. 8:30-17:30, piątek w godz. 8:30-15:30

5. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Siedziba: Płock, ul. Borowicka 3B, tel. 024 364-76-11, -12, -13

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** poniedziałek - 15:45 – 17:45
- **Psycholog:** wtorek - 16:00 – 18:00
- **Logopeda:** środa - 14:30 – 17:30
- **Pedagog:** czwartek - 15:30 – 17:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

6. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Centrum Psychologiczno – Pastoralne METANOIA w Płocku, www.cpp-metanoia.com

Siedziba: Płock, ul. Kobylińskiego 21A, tel. 24 268-66-81, 24 268-04-48

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje m.in. udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** środa - 15:45 – 16:45
czwartek - 15:00 – 16:00
- **Mediator:** wtorek - 15:00 – 18:00
czwartek - 15:00 – 16:00

– **Psycholog:**

od 1 marca do 30 września 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

od 1 października do 30 listopada 2011r.

- wtorek - 14:00 – 16:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 13:00 – 16:00

od 1 grudnia do 23 grudnia 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

Dyżury mogą ulec zmianie.

7. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień PZOZ Sp z o.o. www.szpitalplock.pl

Siedziba: Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, ul. Miodowa 2, tel. 24 364-53-19

Godziny pracy:

- poniedziałek – czwartek 7.00 -18.00
- piątek - 7.00 - 15.35

Zakres świadczonych usług:

- Poradnia jest dla: osób związanych emocjonalnie z kimś uzależnionym lub chcącym mu pomóc, uzależnionych od alkoholu, hazardzistów, dorosłych dzieci alkoholików (DDA)
- Poradnia świadczy usługi w zakresie: bezpłatnej diagnozy i porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej, konsultacji psychiatrycznych
- Świadczeń udzielają: psychiatrzy, psycholodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień
- Pacjenci przyjmowani są na bieżąco bez rejestracji. Rejestracji należy dokonywać jedynie w celu odbycia wizyty lekarskiej. Sposób rejestracji: tylko osobiście. Przyjmowani są również pacjenci nieubezpieczeni.

8. Komenda Miejska Policji w Płocku www.policjaplock.pl

Siedziba: Płock, ul. Słowackiego 4, tel. 997,

- przestępstwa związane ze sprzedażą i rozprowadzaniem narkotyków,
- działalność profilaktyczna.

9. Prokuratura Rejonowa w Płocku

Siedziba: Pl. Obrońców Warszawy 8, tel. 24 267-45-30

- przestępstwa związane ze sprzedażą i rozprowadzaniem narkotyków.