

Problemy alkoholowe

- miejsca, w których można uzyskać pomoc

1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Siedziba - ul. Misjonarska 22, Miejskie Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, pok. 1, tel. 24 364-76-15

Przyjęcia interesantów - w poniedziałki, wtorki i środy w godz. 15:30 – 18:30, **czwartek 10:00 – 13:00**

Do zadań Komisji należy:

1. Podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
 - przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
 - przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających od członków rodzin osób nadużywających alkoholu oraz z instytucji, np. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wytrzeźwień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
 - motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,
 - monitorowanie przebiegu leczenia.
2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
 - zlecanie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania formy leczenia osób zgłaszanych do Komisji,
 - kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego,
 - wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
 - kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci,
 - występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe,
3. Zawiadamianie Prokuratury o przestępstwie znęcania się oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Komendy Miejskiej Policji o zaistniałej przemocy w rodzinie.
4. Opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży.
5. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Współpraca z instytucjami (MOPS, Policja, Izba Wytrzeźwień, Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, itp.) w sprawach osób zgłoszonych do Komisji.
6. Udział w pracach zespołów interdyscyplinarnych i grupach roboczych powoływanych zgodnie z Ustawą z dnia 29 lipca 2005r. *o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie*.
7. Prowadzenie działań kontrolnych i interwencyjnych mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia. Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
8. Opiniowanie wydawania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży oraz kontrola przestrzegania zasad obrotu tymi napojami.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 24 367-17-04, 24 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7:30-15:30, czwartek w godz. 8:30-17:30, piątek w godz. 8:30 - 15:30.

2. Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych

prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pokoje 6 – 7

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

POKÓJ NR 6, tel. 24 364-76-72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Psycholog:

- poniedziałek: 15:45 – 18:45 - p. Katarzyna Wilk
- środa: 14:00 – 17:00 - p. Helena Więckowska
- czwartek: 16:15 – 19:15 - p. Magdalena Mućka

Pedagog

- wtorek: 16:00 – 19:00 – p. Marta Ptak

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

- piątek: 15:00 – 18:00 – p. Małgorzata Wyszyńska

POKÓJ NR 7, tel. 24 364-76-71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

Pedagog

- poniedziałek: 15:00 – 18:00 – p. Anna Ścisła
- środa: 16:30 – 19:30 – p. Ewa Rakowska

Logopeda

- wtorek: 15:00 – 18:00 - p. Małgorzata Magierska
- czwartek: 15:00 – 18:00 - p. Anna Ejnik

Prawnik

- wtorek: 18:00 – 21:00 - p. Łukasz Włodarski
- piątek: 17:30 – 20:30 – p. Małgorzata Siwek

Profilaktyk uzależnień

- piątek: 14:00 – 17:00 – p. Lech Gwiazdziński

Dyżury mogą ulec zmianie.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 24 367-17-04, 24 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7:30 - 15:30, czwartek w godz. 8:30-17:30, piątek w godz. 8:30-15:30

3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Płocku
www.mopspl.pl/oik.php

Siedziba:

- Płock, ul. Wolskiego 4 (budynek Przychodni Rejonowej), pokoje 114 - 116, I piętro, tel. 24 364-02-48, -49, -50,
- Zespół Poradnictwa Specjalistycznego - Płock, ul. Wolskiego 4, pokoje 9 – 10, tel. 24 364-02-79, 24 364-70-95,

Godziny pracy: od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30

Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy w różnego rodzaju kryzysach:

- przemoc w rodzinie (fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, wykorzystywanie seksualne)
- zaniedbywanie dzieci i osób starszych
- problemy współuzależnienia
- problemy alkoholowe
- konflikty małżeńskie
- konflikty rodzinne
- trudności wychowawcze
- problemy egzystencjonalne (myśli samobójcze)
- problemy emocjonalne, depresja, lęki
- problemy szkolne

W Ośrodku pracują specjaliści:

- prawnicy
- psycholodzy
- pedagodzy
- socjoterapeuta
- logopeda
- starszy specjalista pracy socjalnej

Przy Ośrodku funkcjonują:

- Pokój Przyjaznych Przesłuchań,
- Dom dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (Hostel), tel. 24 366-83-00, czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzi Grupę Wsparcia dla Kobiet. Spotkania odbywają się co drugi czwartek od godz. 10:00 do 13:00. Wszelkich informacji na ten temat udzielają pracownicy OIK nr tel. 24 364-02-50.

4. Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi – prowadzona przez Polski Komitet Pomocy Społecznej oddział w Płocku

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, tel. 24 364-76-05 czynny całą dobę

Zakres działalności

- udzielanie noclegu i tymczasowego miejsca zamieszkania bezdomnym i ofiarom przemocy (kobiety i dzieci)
- udzielanie porad ofiarom przemocy
- dyżur resocjalizatora – poniedziałek: 14:30 – 16:30
- mapa obrażeń ciała (**bezpłatnie**)

5. Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”

Siedziba:

Płock, ul. Misjonarska 22, pok. 4, tel. 24 364-90-91

Godziny pracy:

- od poniedziałku do piątku w godzinach 13:00 – 22:00
- sobota - 18:00 – 22:00
- niedziela – 16:00 – 20:00

Spotkania grup samopomocowych:

- grupa wsparcia AA – poniedziałek, czwartek, piątek, niedziela – 17:15 – 19:15
- mityng otwarty grupy AA – piątek, sobota - rozpoczęcie o godz. 20:00
- grupa wsparcia AI - Anon – wtorek – 17:00 – 19:00, środa - 16:45 – 19:00
- grupa DDA – wtorek – 17:00 – 19:00

Zakres działalności:

- grupa samopomocowa zrzeszająca osoby doświadczające problemem alkoholowym, której celem jest zaprzestanie picia alkoholu i wzajemne wspieranie się w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości
- udzielanie porad dotyczących nadużywania alkoholu osobom uzależnionym i ich rodzinom
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych

6. Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Nadzieja w nas” www.nadziejawnas.ehost.pl

Siedziba: Płock, ul. 3-go Maja 18 IV piętro, tel. 24 366-89-37

Godziny pracy:

- od poniedziałku do piątku w godzinach: 12:00 – 20:00

Spotkania grup samopomocowych:

- grupa AA (mityng otwarty) - sobota – 11:15 – 13:00, wtorek – 17:15 – 19:00
- grupa AI - Ateen - poniedziałek – 17:00 – 19:00

Zakres działalności:

- grupa samopomocowa zrzeszająca osoby doświadczające problemem alkoholowym, której celem jest zaprzestanie picia alkoholu i wzajemne wspieranie się w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości
- zajęcia grupowe dla osób uzależnionych, współuzależnionych
- zajęcia wychowawcze, artystyczno-muzyczne, wyrównawcze, doszkalające dla dzieci z grupy socjoterapeutycznej
- porady dla ofiar przemocy

7. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Siedziba: Płock, ul. Borowicka 3B, tel. 24 364-76-11, -12, -13

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** poniedziałek - 15:45 – 17:45
- **Psycholog:** wtorek - 16:00 – 18:00
- **Logopeda:** środa - 14:30 – 17:30
- **Pedagog:** czwartek - 15:30 – 17:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

8. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Centrum Psychologiczno – Pastoralne METANOIA w Płocku, www.cpp-metanoia.com

Siedziba: Płock, ul. Kobylińskiego 21A, tel. 24 268-66-81, 24 268-04-48

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje m.in. udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Prawnik:** środa - 15:45 – 16:45
czwartek - 15:00 – 16:00
- **Mediator:** wtorek - 15:00 – 18:00
czwartek - 15:00 – 16:00
- **Psycholog:**

od 1 marca do 30 września 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

od 1 października do 30 listopada 2011r.

- wtorek - 14:00 – 16:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 13:00 – 16:00

od 1 grudnia do 23 grudnia 2011r.

- wtorek - 14:00 – 15:00
- środa - 14:00 – 15:00
- czwartek - 14:00 – 16:00

Dyżury mogą ulec zmianie.

9. Punkt Doradztwa Rodzinnego KAI KAIROS prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba: Płock, ul. 3 – go Maja 18 (IV piętro), tel. 24 364-18-17

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów:

- **Psycholog:** czwartek – 15:30 – 19:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

10. Ośrodek Profilaktyki i Terapii „Jest Czas” prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba: Płock, ul. 3-go Maja 18 (IV piętro), tel. 24 364-18-17

Godziny otwarcia:

- poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek – 15:30 – 19:30
- środa – 15:00 – 20:00

Zakres działalności:

- konsultacje, poradnictwo, terapia indywidualna i rodzinna dla młodzieży eksperymentującej i nadużywającej narkotyków oraz podejmującej zachowania ryzykowne
- prowadzenie specjalistycznych zajęć grupowych dla osób eksperymentujących i nadużywających narkotyków oraz podejmujących zachowania ryzykowne i ich rodzin – zajęcia socjoterapeutyczne, muzykoterapeutyczne, arteterapeutyczne, choreoterapeutyczne
- prowadzenie grupy psychoedukacyjnej dla rodziców oraz grupy wsparcia dla matek dzieci korzystających z programu Ośrodka
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie
- prowadzenie zajęć profilaktycznych w szkołach

11. Punkt Konsultacyjny MONAR, www.monarplock.pl

Siedziba: Płock, Al. Kilińskiego 6a, tel. 24 364-54-12,

Godziny otwarcia:

- poniedziałek – piątek – 9:00 – 17:00
- sobota – 9:00 – 11:00

Zakres działalności:

- poradnictwo dla osób z problemem narkotykowym, alkoholowym i ich rodzin
- psychoedukacja indywidualna dla osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu oraz ich rodzin
- organizowanie leczenia na oddziałach detoksykacyjnych oraz w ośrodkach stacjonarnych
- warsztaty podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych
- trening asertywnych zachowań abstynenckich
- telefon zaufania czynny w godzinach pracy Punktu
- poradnictwo rodzinne
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie

Dyżury specjalistów:

- pedagog - poniedziałek – 15:00 – 17:00
- pedagog resocjalizacji – wtorek - 17:00 – 19:00
- instruktor terapii uzależnień – środa – 14:00 – 17:00
- profilaktyk uzależnień – piątek 15:00 – 17:00
- terapeuta uzależnień – sobota - 9:00 – 11:00
- konsultant ds. uzależnień poniedziałek – piątek 9:00 – 15:00

Grupy samopomocowe, które spotykają się w siedzibie Punktu Konsultacyjnego MONAR:

- grupa NA (Anonimowych Narkomanów) – środa – 20:00 – 22:00 oraz niedziela – 15:00 – 17:00
- grupa AA – środa – 17:30 – 19:30
- grupa „Młodzi AA” – piątek – 17:30 – 19:30
- grupa „Nar - Anon” (dla rodziców dzieci uzależnionych) – poniedziałek – 17:30 – 19:30
- grupa Anonimowych Hazardzistów – czwartek – 17:15 – 19:15 oraz sobota – 18:30 – 20:30
- grupa Anonimowych Emocjonalistów – niedziela – 17:00 – 19:00
- grupa DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) – czwartek 19:30 – 21:30

Dyżury mogą ulec zmianie.

12. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień PZOZ Sp z o.o. www.szpitalplock.pl

Siedziba: Przychodnia Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej, ul. Miodowa 2, tel. 24 364-53-19

Godziny pracy:

- poniedziałek – czwartek 7.00 -18.00
- piątek - 7.00 - 15.35

Zakres świadczonych usług:

- Poradnia jest dla: osób związanych emocjonalnie z kimś uzależnionym lub chcącym mu pomóc, uzależnionych od alkoholu, hazardzistów, dorosłych dzieci alkoholików (DDA)
- Poradnia świadczy usługi w zakresie: bezpłatnej diagnozy i porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej, konsultacji psychiatrycznych
- Świadczeń udzielają: psychiatry, psycholodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień
- Pacjenci przyjmowani są na bieżąco bez rejestracji. Rejestracji należy dokonywać jedynie w celu odbycia wizyty lekarskiej. Sposób rejestracji: tylko osobiście. Przyjmowani są również pacjenci nieubezpieczeni.

13. Oddział Psychiatryczny z Pododdziałem Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych PZOZ Sp z o.o. www.szpitalplock.pl

Siedziba

Szpital św. Trójcy w Płocku, ul. Kościuszki 28, tel. Pełnomocnik Zarządu - 24 364-52-25, Sekretariat - 24 364-52-27, Pokój psychologów – 24 364-51-37, Dyżurka pielęgniarek – 24 364-51-96, Pokój lekarski – 24 364-52-26.

Zakres działalności:

Oddział prowadzi leczenie farmakologiczne i diagnostyczne osób z zespołem abstynencyjnym oraz motywowanie do dalszej terapii uzależnienia.

Leczenie w Oddziale polega na:

- odstawieniu środka uzależniającego
- odtruciu i regeneracji fizycznej organizmu
- psychoterapii
- badań laboratoryjnych (według potrzeb)
- konsultacji specjalistycznych (wg potrzeb)

14. Komenda Miejska Policji w Płocku www.policjaplock.pl

Siedziba: Płock, ul. Słowackiego 4, tel. 997

- interwencja wobec sprawcy przemocy
- procedura „Niebieskiej Karty”
- złożenie zawiadomienia o przestępstwie znęcania się, sprawy opiekuńcze wobec rodziców
- interwencje w przypadku naruszania przepisów prawa dotyczącego sprzedaży napojów alkoholowych, zakłócania ładu i porządku publicznego związanego ze sprzedażą napojów alkoholowych
- kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych
- działalność profilaktyczna

15. Sąd Rejonowy w Płocku – Wydział Rodzinny i Nieletnich

Siedziba Sądu Rejonowego w Płocku: Pl. Narutowicza 6, tel. 24 269-74-00

III Wydział Rodzinny i Nieletnich ul. Piekarska 11, tel. 24 262-44-63, fax. 24 262-73-08

16. Prokuratura Rejonowa w Płocku

Siedziba: Pl. Obrońców Warszawy 8, tel. 24 267-45-35, 267-45-30

15. Straż Miejska w Płocku www.strazmiejska.plock.eu

Siedziba: Płock, ul. Otołińska 10, tel. 986, 24 366-03-10