

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Płocka na lata 2009 – 2011.

Problemy uzależnienia od narkotyków stają się w naszym kraju coraz bardziej dostrzegalnym zjawiskiem. Powoduje to potrzebę podejmowania zintensyfikowanych, kompleksowych działań mających na celu zapobieganie problemom, wynikającym z uzależnienia od narkotyków oraz niwelowanie zjawisk

spowodowanych zażywaniem środków psychoaktywnych. Zjawisko narkomanii należy do negatywnych problemów społecznych, dotyka wiele osób, w tym dzieci i młodzież ze względu na panującą modę

zażywania substancji psychoaktywnych. Młodzi ludzie mają beztroski stosunek do problemu używania narkotyków, traktują je jako element zabawy, relaksu, rozrywki, pomocy w nauce, wspomagania przeżyć i doznań.

Podstawą prawną do działań w tym zakresie, na terenie naszego kraju, jest Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Ustawa precyzuje działania, które należą do zadań własnych gminy i powinny być realizowane z uwzględnieniem potrzeb lokalnych, jak również zabezpiecza środki finansowe na ich realizację, które pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

W tym obszarze ustawa łączy się z zapisami Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Aktem prawnym, na podstawie którego prowadzi się realizację działań na szczeblu lokalnym jest Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii uchwalany przez Radę Gminy. Zadania ujęte w Programie są koordynowane przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych.

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Miasta Płocka na lata 2009 – 2011 opracowany został zgodnie z treścią ww. ustawy. Przy konstruowaniu Programu oparto się na założeniach Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz na wnioskach wynikających z Raportu Stanu Zagrożenia Narkomanią w mieście Płocku za rok 2007.

Program zakłada ponadto kontynuację działań podejmowanych w latach wcześniejszych, wykorzystanie sprawdzonych sposobów realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz wiedzy osób zawodowo zajmujących się problematyką uzależnień, w tym z organizacji pozarządowych oraz instytucji.

Celem głównym Programu jest podejmowanie kompleksowych działań integrujących zadania różnych podmiotów oraz mających na celu ograniczenie podaży i popytu na narkotyki.

Działania związane z przeciwdziałaniem narkomanii zakładają zintegrowane, zrównoważone podejście, w ramach którego ograniczanie podaży i popytu postrzegane są jako elementy wzajemnie wzmacniające się. Wymienione działania mają na celu m.in:

- zredukowanie rozpowszechnienia spożycia narkotyków i zmniejszenie liczby nowych konsumentów, zwłaszcza wśród młodzieży do 18 lat,
- zmniejszenie problemów, w tym szkód zdrowotnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych,
- zwiększenie liczby skutecznie leczonych osób,
- zmniejszenie przestępczości związanej z narkotykami,
- zwiększenie form pomocy osobom mającym problem narkotykowy oraz ich rodzinom.

Przedsięwzięcia zaplanowane w niniejszym Programie są skoordynowane z działaniami wynikającymi z realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, uchwalanego corocznie przez Radę Miasta Płocka.

Założenia Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2009 – 2011.

Wnioski wynikające z opracowanego Raportu wskazują na potrzebę prowadzenia dalszych działań mających na celu hamowanie rozwoju i ograniczenie skali zjawiska narkomanii na poziomie lokalnym.

Wskazują ponadto na zasadność obejmowania oraz oferowania form pomocy zarówno dla osób uwikłanych w problem narkotykowy, jak również ich rodzin. Dane z Raportu pokazują, że większą liczbę osób zgłaszających się po pomoc stanowią współuzależnieni – członkowie rodziny. Dostrzeganie problemu przez

członków rodziny jest bardzo ważnym elementem procesu terapeutycznego i warunkuje efektywność terapii osoby uzależnionej. Z Raportu wynika, że coraz większa liczba osób zgłasza się po pomoc. Największy odsetek osób, którym została udzielona pomoc specjalistyczna waha się w przedziale wiekowym 16 – 30 lat.

Dlatego ważne jest dalsze prowadzenie intensywnych działań profilaktycznych zwłaszcza dla młodzieży z grup ryzyka. Efektywne działania profilaktyczne promujące zdrowy styl życia, zmierzające do ograniczenia

używania środków odurzających wpływają korzystnie na szersze aspekty życia społecznego, mogą zapobiegać przestępczości, chronić zdrowie, zapobiegać problemom szkolnym i rodzinnym.

Założenia Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2009 – 2011 dotyczą prowadzenia zarówno działań mających na celu zapobieganie nowym problemom wynikającym z używania narkotyków, jak również zmniejszenie rozmiarów istniejących problemów oraz zwiększenie zasobów potrzebnych do radzenia sobie z już istniejącymi zagrożeniami. Zadania dotyczące przeciwdziałania narkomanii, realizowane przez nasze Miasto, będą skoordynowane z działaniami realizowanymi w ramach

Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który szczegółowo określa zakres przedsięwzięć z zakresu profilaktyki uzależnień. Na poziomie wczesnego zapobiegania podział na alkohol i narkotyki nie ma uzasadnienia, bowiem mechanizmy i motywy sięgania po środki psychoaktywne są bardzo zbliżone. W ostatnich latach upowszechnił się wzór konsumpcji polegający na mieszanii środków legalnych i nielegalnych co powoduje, że w leczeniu coraz częściej pojawiają się pacjenci, których trudno jednoznacznie zdiagnozować jako uzależnionych wyłącznie od narkotyków czy alkoholu. Nowoczesne podejście do profilaktyki używania substancji psychoaktywnych obejmuje zatem różne środki (alkohol, narkotyki).

Zadania Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2009 – 2011

I. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Z uwagi na to, że problemy narkotykowe występujące u jednego z członków rodziny mają bardzo negatywny wpływ na pozostałe osoby, ważnym zadaniem jest udzielanie kompleksowej pomocy całej rodzinie dotkniętej tym problemem. Realizacja zadania będzie polegała na inicjowaniu, dofinansowaniu działań ukierunkowanych na pełną terapię rodzin obciążonych uzależnieniem oraz zwiększaniu dostępności i skuteczności zorganizowanych form pomocy psychospołecznej i prawnej.

Realizacja zadania odbywać się będzie m.in. poprzez:

1. Tworzenie, finansowanie i dofinansowanie działalności specjalistycznych miejsc pomocy dla osób z problemem narkotykowym oraz ich rodzin, m.in. punktów konsultacyjnych.
2. Działalność prowadzoną w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, w tym finansowanie zatrudnienia specjalistów udzielających pomocy osobom z problemem narkotykowym oraz ich rodzinom.
3. Organizację i finansowanie zajęć terapeutycznych dla osób współuzależnionych.
4. Organizację lokalnych narad, konferencji, szkoleń, seminariów w zakresie udzielania pomocy rodzinom, w których występują problemy narkotykowe.
5. Organizację i dofinansowanie szkoleń specjalistycznych dla personelu prowadzącego terapię, rehabilitację i programy ograniczania szkód zdrowotnych.
6. Prowadzenie działań informacyjnych w zakresie możliwości otrzymania pomocy specjalistycznej przez osoby z problemem narkotykowym oraz ich rodziny.

II. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo – rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Kolejnym ważnym zadaniem, realizowanym na poziomie lokalnym, jest prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, mającej na celu promocję zdrowego stylu życia, zwiększenie świadomości społecznej na temat problemów wynikających z używania środków psychoaktywnych oraz możliwości zapobiegania temu zjawisku. Działania te skierowane będą zarówno do młodych odbiorców, którymi są dzieci i młodzież, jak również osób dorosłych – rodziców, wychowawców oraz opiekunów. Będą one polegać m.in. na upowszechnianiu materiałów informacyjno-edukacyjnych w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii, prowadzeniu edukacyjnych kampanii społecznych. Niżej wymienione sposoby realizacji zadania będą ściśle skorelowane z realizacją podobnego zadania zawartego w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który uwzględnia również środki finansowe przeznaczone na ich realizację.

Zadanie będzie realizowane poprzez:

1. Realizację programów profilaktycznych i interwencyjnych dla dzieci oraz młodzieży, mających na celu kształtowanie umiejętności osobniczych i społecznych, chroniących młodych ludzi przed sięganiem po środki psychoaktywne oraz dostarczenie rzetelnej wiedzy o substancjach odurzających.

2. Wspieranie programów profilaktycznych w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży, stanowiących alternatywę wobec używania narkotyków.
3. Opracowanie oraz upowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych dla animatorów profilaktycznych w społecznościach lokalnych.
4. Opracowywanie, zakup oraz rozdawnictwo materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących problematyki narkomanii oraz zdrowego stylu życia (broшуry, ulotki, książki, itp).
5. Udział w ogólnopolskich kampaniach edukacyjno - informacyjnych uwzględniających problematykę narkomanii.
6. Dofinansowywanie szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe osób realizujących programy profilaktyczne obejmujące problematykę narkomanii, w szczególności dla: pracowników szkół i placówek oświatowych, placówek opiekuńczo – wychowawczych, pracowników socjalnych, kuratorów i pracowników zakładów dla nieletnich, funkcjonariuszy więziennictwa, funkcjonariuszy policji i straży miejskiej.
7. Organizowanie lokalnych kampanii edukacyjnych oraz imprez związanych z profilaktyką uzależnień - konkursy, festyny, zawody sportowe, pikniki itp.
8. Prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
9. Rozszerzenie programów zajęć psychoprofilaktycznych dla młodzieży o różne formy zajęć sportowych.
10. Prowadzenie badań i analiz pozwalających określić aktualny stan problemów narkotykowych.
11. Podejmowanie działań edukacyjnych przeznaczonych dla rodziców - prowadzenie szkoleń, warsztatów oraz konsultacji.

III. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących

rozwiązywaniu problemów narkomanii; zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej

i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem.

Działania związane z przeciwdziałaniem narkomanii należą do kompetencji różnych podmiotów. Stają się bardziej skuteczne, gdy angażuje się w nie wiele osób, instytucji, organizacji pozarządowych.

Terapia osób uzależnionych jest procesem długotrwałym, wymagającym zintegrowanych działań tych podmiotów. Ważną rolą samorządu jest wspomaganie merytoryczne i finansowe instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, które znają potrzeby lokalnej społeczności oraz prowadzą działania w wymienionym zakresie.

Bardzo istotna jest również dbałość o podniesienie poziomu rehabilitacji osób uzależnionych, co w istotny sposób wpływa na wzrost skuteczności pozostałych działań. Daje możliwość poprawy stanu zdrowia i funkcjonowania społecznego osób uzależnionych od narkotyków oraz używających narkotyków w sposób szkodliwy.

Realizacja zadania odbywać się będzie m.in. poprzez:

1. Wspieranie finansowe oraz merytoryczne podmiotów prowadzących działalność w zakresie profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania narkomanii.
2. Finansowanie działalności Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Jest Czas” prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Kai Kairos”.
3. Wspieranie merytoryczne i finansowe organizacji pozarządowych prowadzących działalność profilaktyczną i zajmujących się pomocą osobom uzależnionym oraz ich rodzinom.
4. Dopuszaenie placówek zajmujących się pomocą osobom uzależnionym od środków psychoaktywnych w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć terapeutycznych.
5. Zakup pomocy dydaktycznych, materiałów edukacyjno-informacyjnych przeznaczonych na pakiety przekazywane instytucjom oraz organizacjom pozarządowym działającym w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania narkomanii.
6. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych, staży i superwizji dla specjalistów zajmujących się terapią osób uzależnionych od narkotyków.
7. Zakup testów do wykrywania obecności narkotyku w płynach ustrojowych dla instytucji i organizacji zajmujących się problematyką narkomanii.
8. Współpracę z Krajowym Biurem d/s Przeciwdziałania Narkomanii, Instytutem Psychiatrii i Neurologii, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej oraz z innymi organizacjami i instytucjami.