

**UCHWAŁA NR 714/XLIII/2014**  
**Rady Miasta Płocka**  
**z dnia 28 stycznia 2014 roku**

w sprawie przyjęcia „Programu Aktywności Lokalnej dla Miasta Płocka na lata 2014 - 2016”.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 594, ze zm. Dz. U. z 2013 r. poz. 645 i poz. 1318) i art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. z 2013 r. poz. 182, ze zm. Dz. U. z 2013 r. poz. 509) uchwała się co następuje:

§1.

Przyjmuje się do realizacji „Program Aktywności Lokalnej dla Miasta Płocka na lata 2014-2016” w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Płocka.

§3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący  
Rady Miasta Płocka

Artur Jaroszewski

# Program Aktywności Lokalnej dla Miasta Płocka na lata 2014 - 2016

---

Załącznik  
do Uchwały Nr 714/XLIII/2014  
Rady Miasta Płocka  
z dnia 28 stycznia 2014 roku



## **PROGRAM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ DLA MIASTA PŁOCKA NA LATA 2014 – 2016**

**SPIS TREŚCI:**

1. Wprowadzenie.....	3
2. Doświadczenia i wnioski z realizacji PAL w latach 2008 – 2013.....	4
3. Diagnoza problemu.....	9
4. Cel oraz kierunki podejmowanych działań.....	10
5. Grupa docelowa – odbiorcy PAL.....	11
6. Sposoby i metody realizacji programu.....	11
7. Przewidywane efekty.....	12
8. Realizatorzy.....	12
9. Miejsce i okres realizacji.....	13
10. Źródła finansowania PAL.....	13
11. Monitoring i ocena PAL.....	13

## **1. Wprowadzenie.**

Poprawa jakości życia, ograniczenie różnic w sytuacji materialnej i społecznej, wyrównanie dysproporcji w poziomie życia różnych grup społecznych oraz eliminowanie zjawisk związanych z wykluczeniem społecznym stanowią nie tylko podstawowy cel koncepcji rozwoju społeczno – ekonomicznego kraju, ale również priorytet polityki społecznej państw członkowskich Unii Europejskiej.

Wykluczenie społeczne jest zjawiskiem wielowymiarowym, oznaczającym brak możliwości uczestniczenia w życiu gospodarczym, politycznym, kulturowym spowodowanym brakiem dostępu do zasobów, dóbr i instytucji, ograniczeniem praw społecznych, deprywacją potrzeb, dlatego też instytucje państwowe oraz organizacje pozarządowe od lat pomagają osobom mającym problemy na rynku pracy, jak również w obszarze życia społecznego. Aktualny model polskiej polityki społecznej polega nie tylko na zapewnianiu podstawowych świadczeń z pomocy społecznej, ale również na pracy z klientem skoncentrowanej na podejmowaniu działań aktywizujących społecznie i integrujących osobę wykluczoną ze społecznością lokalną i jej najbliższym otoczeniem. Skuteczna pomoc powinna nie tylko podnosić jakość życia jednostki, ale również jej rodziny i najbliższego otoczenia, dlatego też coraz ważniejsza staje się kompleksowa i trwała pomoc, coraz bardziej liczą się działania efektywne, skuteczne, łączące reintegrację zawodową i społeczną.

Nadrzędnym zadaniem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku jest pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu trudności życiowych, których sami nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne zasoby i możliwości. Główną formą pomocy pozostają zasiłki, ale chociaż trafiają one do najbardziej potrzebujących, to jednak nie gwarantują wystarczającego zaspokojenia potrzeb, wyprowadzenia z ubóstwa i wykluczenia społecznego. Dlatego też Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku podejmuje szereg działań zmierzających do podniesienia poziomu aktywności lokalnej społeczności, rozwiązania jej problemów oraz zaspokajania potrzeb indywidualnych i zbiorowych przy aktywnym zaangażowaniu mieszkańców oraz we współpracy z instytucjami i organizacjami działającymi na terenie Miasta Płocka.

Program Aktywności Lokalnej (PAL) jest narzędziem aktywnej integracji, którego zadaniem jest wzmocnienie podmiotowości lokalnej społeczności oraz aktywizacja społeczna tych grup, wśród których występuje największe zagęszczenie problemów społecznych.

Podstawą prawną Programu jest art. 110 ust. 10 oraz art. 112 ust. 12 ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku (Dz. U. z 2013 r. poz. 182), zgodnie z którym kierując się potrzebami w zakresie pomocy społecznej, opracowuje się i kieruje do wdrożenia lokalne programy pomocy społecznej.

Program ten określa zakres działania w obszarze wzmacniania lokalnych środowisk, wskazuje na problemy związane z funkcjonowaniem lokalnych społeczności i grup społecznych oraz wyznacza kierunki działań, mające na celu poprawę sytuacji w tym zakresie. Koncepcje przyjęte w Programie są zgodne z założeniami Strategii Zrównoważonego Rozwoju Miasta Płocka do roku 2022, Strategii Rozwoju Kraju na lata 2007 – 2015, Narodowej Strategii Integracji Społecznej dla Polski, Narodową Strategią Spójności oraz projektem założeń Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER) w nowej perspektywie programowej 2014 – 2020.

Program Aktywności Lokalnej dla Miasta Płocka jest dokumentem niezbędnym do realizacji projektów systemowych w ramach Działania 7.1 Upowszechnianie aktywnej integracji (Poddziałanie 7.1.1 oraz Poddziałanie 7.1.2).

## **2. Doświadczenia i wnioski z realizacji PAL w latach 2008 – 2013.**

Program Aktywności Lokalnej dla Miasta Płocka na lata 2008 – 2013 został przyjęty Uchwałą Rady Miasta Płocka Nr 345/XXIV/08 z dnia 27 maja 2008r. i stał się podstawą do realizacji przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku projektu systemowego „Droga do aktywności” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII – Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 – Upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 – Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej oraz Poddziałanie 7.1.2 – Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Głównym celem projektu w latach 2008 – 2013 było zwiększenie aktywności zawodowej lub społecznej wśród mieszkańców Płocka: osób nieaktywnych zawodowo, osób niepełnosprawnych, osób opuszczających rodziny zastępcze i placówki opiekuńczo – wychowawcze oraz rodziców wychowujących dzieci wymagające opieki. Odbiorcami projektu były osoby zagrożonych wykluczeniem społecznym, w wieku aktywności zawodowej, korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku.

Szczegółowe cele projektu systemowego:

- zwiększenie motywacji do działania i nabycie umiejętności poruszania się na rynku pracy,
- wzrost kompetencji i umiejętności interpersonalnych oraz wiary we własne siły i możliwości, pomagających w funkcjonowaniu w społeczeństwie,
- nabycie, podniesienie lub zmiana kwalifikacji zawodowych dostosowanych do aktualnych potrzeb rynku pracy,

- zwiększenie poziomu aktywności oraz integracji z lokalną społecznością,
- pobudzanie aktywności do podejmowania działań prowadzących do zmiany postawy, stylu życia, sposobów myślenia.

Osiągnięcie celów szczegółowych projektu możliwe było dzięki podejmowaniu konkretnych działań w obszarze aktywnej integracji.

W ramach aktywnej integracji z odbiorcami projektu zostały zawarte kontrakty socjalne, umowy dot. realizacji PAL oraz Indywidualne Programy Usamodzielniania, które określały rodzaj wsparcia dobranego adekwatnie do zindywidualizowanych potrzeb, oczekiwań, predyspozycji każdego uczestnika projektu.

W zakresie aktywizacji społecznej osoby objęte wsparciem projektowym korzystały z niżej wymienionych instrumentów aktywnej integracji:

- Trening umiejętności i kompetencji społecznej – trening komunikacji, autoprezentacji, motywacji, zarządzania czasem, poruszania się po rynku pracy, asertywności, radzenia sobie ze stresem i złością – zajęcia grupowe, których celem było podniesienie kompetencji i umiejętności interpersonalnych, zwiększenie wiary we własne siły i umiejętności, zdobycie umiejętności autoprezentacji i kształtowania wizerunku, umiejętności zawodowych stanowiących podstawę do pełnego funkcjonowania we współczesnym społeczeństwie, w tym powrotu na rynek pracy i aktywizację zawodową.
- Poradnictwo prawne – indywidualne spotkania mające na celu uzyskanie odpowiedzi na nurtujące kwestie w zakresie m.in. kwestii mieszkaniowych, rodzinnych, alimentacyjnych itp.
- Poradnictwo pedagogiczne w zakresie m.in. zdobywania umiejętności racjonalnego dysponowania wolnym czasem, gospodarowania budżetem domowym, umiejętności planowania przyszłości zawodowej i osobistej, nauki budowania celów życiowych, umiejętnego rozwiązywania problemów wychowawczych.
- Indywidualne konsultacje z brokerem edukacyjnym mające na celu zdiagnozowanie potrzeb i możliwości osoby pod kątem dalszej edukacji, pomoc w wyborze szkoły, zaplanowanie działań związanych z podjęciem nauki szkolnej.
- Poradnictwo specjalistów od wizerunku (stylista, wizażysta) – spotkania mające na celu podniesienie samooceny, zwiększenie wiedzy na temat kreowania nienagannego wizerunku, nabycia umiejętności autoprezentacji.
- Zajęcia warsztatowe savoir – vivre – warsztaty z zakresu zasad dobrego wychowania.

- Indywidualne wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej, którego praca polegała na umożliwieniu aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym osoby niepełnosprawnej.
- Indywidualne wsparcie asystenta rodziny - rodzice posiadający dzieci wymagające opieki zostali objęci wsparciem asystenta rodziny, który systematycznie prowadził pracę w środowisku domowym/rodzin, dążył do optymalizacji środowisk rodzinnych tak, aby sprzyjały bezpieczeństwu i prawidłowemu rozwojowi dzieci.

W ramach aktywizacji zawodowej uczestnicy projektu skorzystali z:

- Indywidualnego wsparcia doradcy zawodowego - spotkania mające na celu adekwatny dobór kursów, szkoleń, zajęć warsztatowych, zwiększenie motywacji do działania, zaplanowanie kariery zawodowej, nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy i tworzenia dokumentów aplikacyjnych.
- Indywidualnego wsparcia psychologa - spotkania mające na celu adekwatny dobór zajęć warsztatowych i indywidualnych spotkań ze specjalistami, zwiększenie motywacji do podnoszenia własnych kompetencji życiowych i umiejętności społeczno - zawodowych, zaplanowanie działań umożliwiających docelowo powrót do życia społecznego, w tym powrót na rynek pracy.

W ramach aktywizacji edukacyjnej osoby deklarujące chęć podnoszenia kwalifikacji zawodowych miały możliwość odbycia kursu/szkolenia, zgodnie z zapotrzebowaniem lokalnego rynku pracy i własnymi predyspozycjami. Zorganizowano m. in. kursy: florystyczny, komputerowy, językowy, nowoczesne metody wykończeniowe w budownictwie, licencja ochrony, operator koparko - ładowarki, operator wózków jezdniowych, spawacz, księgowość komputerowa, kadry, płace, ZUS z Płatnikiem, sprzedawca/fakturzysta, opiekun osób starszych i dzieci itp.

W ramach aktywizacji zdrowotnej uczestnikom zorganizowano - zgodnie z ich potrzebami:

- Indywidualną i grupową terapię psychologiczną, celem pokonania barier tkwiących w osobach i ich otoczeniu, diagnozy i pomocy w rozwiązaniu konkretnych problemów osobistych oraz pomocy w wyzwaniu emocji i właściwych postaw.
- Indywidualne zajęcia rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych w celu poprawy ich kondycji psychoruchowej.
- Wyjazdowy zespół ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo - 14 dniowy pobyt w miejscowości nadmorskiej ukierunkowany na rehabilitację osób niepełnosprawnych.

Pracownicy socjalni zaangażowani do realizacji projektu systemowego prowadzili aktywną pracę socjalną oraz upowszechniali instrumenty aktywnej integracji w ramach kontraktów socjalnych i indywidualnych ścieżek reintegracji. Pełnili rolę wspierającą, motywującą, wzmacniali zdolności do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie, udzielali niezbędnych informacji i wskazówek.

Podczas podejmowania działań aktywizujących Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku współpracował z Miejskim Urzędem Pracy w Płocku na podstawie Porozumienia Nr 332/2008 z dnia 16 czerwca 2008 r. oraz Aneksu Nr 172/2009 do Porozumienia z dnia 14 maja 2009 r. określających zasady udzielania wsparcia osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz wzajemnej wymiany informacji między instytucjami.

W ramach Podprogramu Aktywności Lokalnej dla projektu systemowego prowadzono działania o charakterze środowiskowym – inicjatywy mające na celu zintegrowanie osób wykluczonych społecznie z ich najbliższym otoczeniem, ułatwienie dostępu do usług deficytowych – spotkania o charakterze integracyjnym, edukacyjnym, kulturalnym, sportowym, ekologicznym czy turystycznym.

W latach 2008 – 2013 zorganizowano następujące działania:

- Obchody Ogólnopolskiego Dnia Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię – impreza zorganizowana dla mieszkańców Płocka celem szerzenia wiedzy na temat osób zaburzonych psychicznie, przeciwdziałania dyskryminacji i stygmatyzacji osób niepełnosprawnych poprzez edukację, współpracę z mediami oraz integrację ze środowiskiem lokalnym.
- Piknik integracyjny „Promocja idei rodzicielstwa zastępczego”, którego celem była promocja rodzicielstwa zastępczego wśród mieszkańców miasta Płocka.
- Edukacyjny Piknik Rodzinny w ramach promowania postaw prorodzinnych oraz upowszechniania alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
- Akademia Twórczości Osób Niepełnosprawnych, której celem była aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych poprzez działania twórcze, stymulujące ich rozwój. W ramach tej inicjatywy w roku 2010 powstał spektakl „Niebieski Ptak” w obsadzie osób niepełnosprawnych, natomiast w roku 2011 nakręcony został reportaż poświęcony twórczości osób niepełnosprawnych.
- Impreza edukacyjno – integracyjna Gala Wolontariatu oraz Spotkanie promujące idee wolontarystyczne i integrację międzypokoleniową – inicjatywy służące podnoszeniu poziomu świadomości społecznej na temat działań wolontarystycznych oraz wiedzy na temat potencjału osób dojrzałych.
- Spotkanie edukacyjne "Nauka savoir – vivre przy stole".
- Spotkanie integracyjne o charakterze sportowo – turystycznym dla odbiorców projektu oraz ich otoczenia, mające na celu propagowanie alternatywnych



form spędzania czasu wolnego, zachowań prozdrowotnych, zdrowego, aktywnego stylu zwiększenie integracji z lokalną społecznością.

- Impreza edukacyjno – integracyjna „Nie daj się uzależnić”, której celem było szerzenie informacji dotyczących rodzajów uzależnień i ich objawów, sposobów radzenia sobie z uzależnieniem oraz miejsc, w których można uzyskać pomoc.
- Festyn integracyjno – edukacyjny „Porozumiewanie się bez przemocy” propagujący wiedzę, pozytywne zachowania i postawy w relacji rodzic – dziecko.
- Spotkanie o charakterze edukacyjnym „Bądź przedsiębiorczy”, którego celem było przekazanie wiedzy z zakresu tworzenia własnej działalności gospodarczej oraz pozyskania środków finansowych, działalności w zakresie III sektora.
- Spotkanie edukacyjne „Pierwsza pomoc” zorganizowane w celu przekazania elementarnych zasad postępowania w przypadku kontaktu z osobami będącymi w stanie zagrożenia życia oraz podstaw organizacji pierwszej pomocy.
- Warsztaty edukacyjno – integracyjne „Przełamujemy stereotypy”, zajęcia o tematyce „gender”, zwiększające wrażliwość na problem znaczenia płci, uświadomienie konsekwencji istnienia stereotypów płci oraz umiejętność identyfikowania odmienności.

Prowadzono również zajęcia animacyjne: sportowe i taneczne, których celem było pobudzanie aktywności do podejmowania działań prowadzących do zmiany postawy, stylu życia, sposobów myślenia oraz ułatwianie dostępu do usług deficytowych.

Badania ewaluacyjne prowadzone w ramach realizacji projektu systemowego wskazują na fakt, iż podejmowane działania przyczyniają się do osiągnięcia zakładanych wskaźników i realizacji celów szczegółowych projektu.

Jak wynika z raportów ewaluacyjnych – podejmowane działania przyczyniają się do poprawy dostępu do pracy osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także zwiększenia poziomu ich integracji z lokalną społecznością. Zróżnicowanie działań w projekcie jest elementem jego atrakcyjności, a dostosowanie wsparcia do zindywidualizowanych potrzeb odbiorców wpływa na osiągnięcie zakładanych rezultatów.

Duża innowacyjność podejmowanych działań, wielowymiarowość, nowatorski charakter stwarzają nadzieję na skuteczną walkę z wykluczeniem społecznym mieszkańców miasta Płocka, dlatego zasadnym jest, aby Program Aktywności Lokalnej realizowany był w kolejnych latach.

### **3. Diagnoza problemu.**

Jak wynika z danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku w roku 2012<sup>1</sup> świadczenia w ramach zadań własnych gminy oraz zadań zleconych (bez względu na ich rodzaj, formę, liczbę oraz źródło finansowania) przyznano łącznie 5 218 rodzinom (10 268 osobom), natomiast pomocą w formie pracy socjalnej objęto 5 639 rodzin (11 044 osoby). Najczęstszym powodem przyznania pomocy było bezrobocie – 2 973 rodziny (5 616 osób), ponadto ubóstwo – 2 500 rodzin (4 338 osób), niepełnosprawność – 1 584 rodziny (w roku 2011<sup>2</sup> – 1 548 rodzin), bezradność w sprawach opiekuńczo – wychowawczych – 632 rodziny (w roku 2011 – 568 rodzin) czy trudności w przystosowaniu do życia po opuszczeniu Zakładu Karnego – 78 rodzin (w roku 2011 – 61 rodzin).

Ubóstwo, bezrobocie, powielanie negatywnych wzorców, brak wykształcenia, dziedziczenie niskiego statusu rodziny, niedostosowanie do dominujących w społeczeństwie wzorów zachowań powoduje marginalizację osób, rodzin, a nawet całych grup społecznych, prowadząc do ich społecznego wykluczenia. Osoby takie posiadają liczne deficyty socjalne, psychospołeczne, emocjonalne, które przekładają się na ich trudniejszą sytuację zarówno na rynku pracy, jak i w życiu rodzinnym, społecznym, powodując ich marginalizację i wykluczenie.

Osoby dotknięte problemem wykluczenia społecznego doświadczają syndromu wyuczonej bezradności, której towarzyszy deficyt poznawczy (przekonanie o niemożności wpływu na własne życie, braku skuteczności podejmowanych działań) oraz niechęć do podejmowania działań zmierzających do zmiany swojej sytuacji życiowej. Osoby te wykazują również braki w sferze zachowań społecznych – nie potrafią nawiązać rozmowy, wyrazić własnego zdania, mówić o swoich pragnieniach, przyjmować krytyki.

Wobec powyższego istotne jest, aby osoby borykające się z problemem społecznej marginalizacji, zostały objęte kompleksowym wsparciem ukierunkowanym na podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienie tych osób i ich rodzin oraz ich integracji z lokalnym środowiskiem. Ponad to doświadczenia z realizacji Programu Aktywności Lokalnej w latach 2008 – 2013 wskazują zarówno na dużą potrzebę prowadzenia działań ukierunkowanych na społeczną aktywizację osób, rodzin i ich otoczenia, jak i na ich efektywność.

---

<sup>1</sup> Sprawozdanie z działalności MOPS w Płocku za 2012 rok

<sup>2</sup> Sprawozdanie z działalności MOPS w Płocku za 2011 rok

#### **4. Cel oraz kierunki podejmowanych działań.**

Głównym celem PAL jest pomoc osobom, rodzinom, grupom społecznym zamieszkującym na terenie Miasta Płocka w odbudowaniu i podtrzymaniu uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności, w powrocie do pełnienia ról społecznych, w samoorganizowaniu się i podejmowaniu inicjatyw oraz przedsięwzięć w zakresie aktywizacji zawodowej i społecznej.

W ramach PAL zostaną podejmowane działania mające na celu aktywizowanie społeczności lokalnych, tworzenie poczucia przynależności do lokalnej grupy oraz wspieranie rozwoju społeczności lokalnych.

Kierunki podejmowanych działań w ramach Programu:

- Ograniczenie obszarów skrajnego ubóstwa, poprawa jakości życia poprzez zaspokajanie potrzeb społecznych, ułatwianie dostępu do usług deficytowych (kulturalnych, edukacyjnych, zdrowotnych).
- Rozbudowanie świadczeń wspierających aktywizację zawodową, edukacyjną, społeczną i zdrowotną.
- Zwiększanie mobilności zawodowej poprzez podejmowanie działań mających na celu umożliwienie podwyższania/zdobywania nowych kwalifikacji zawodowych zgodnych z potrzebami lokalnego rynku pracy.
- Promowanie działań prospołecznych – zintegrowanie mieszkańców poprzez udział we wspólnych działaniach aktywizujących, kulturalnych, społecznych.
- Promowanie działań prorodzinnych – zminimalizowanie dysfunkcji w rodzinie poprzez prawidłowe funkcjonowanie oraz poprawę relacji członków rodziny.
- Zwiększanie aktywności lokalnych instytucji i organizacji, podejmowanie współpracy na rzecz rozwiązywania problemów lokalnej społeczności.
- Promowanie zasady samopomocy – wspieranie działań mających na celu wzajemną pomoc osób, grup społecznych zmagających się z podobnymi problemami.
- Organizowanie i wspieranie edukacji społecznej, działań wolontarystycznych.
- Promocja działań wspierających więzi międzypokoleniowe – aktywizacja, integracja i wykorzystanie potencjału osób starszych.
- Organizowanie działań środowiskowych o charakterze edukacyjno – integracyjnym dla osób zagrożonych marginalizacją społeczną, wykluczonych społecznie oraz ich otoczenia.
- Inne działania wynikające z aktualnych potrzeb.

## **5. Grupa docelowa – odbiorcy PAL.**

Program Aktywności Lokalnej skierowany jest do mieszkańców Miasta Płocka, w szczególności osób zagrożonych marginalizacją społeczną i wykluczonych społecznie. Grupę docelową Programu stanowią przede wszystkim:

- osoby bezrobotne, nieaktywne zawodowo,
- osoby niepełnosprawne,
- osoby opuszczające placówki penitencjarne,
- rodziny z problemami opiekuńczo – wychowawczymi,
- młodzież do 25 roku życia narażona na pułapkę dziedziczenia biedy,
- osoby borykające się z problemem bezdomności,
- osoby starsze,
- osoby traktowane jako otoczenie osób wykluczonych społecznie.

## **6. Sposoby i metody realizacji programu.**

Program Aktywności Lokalnej realizowany będzie poprzez stosowanie:

1. szeroko rozumianej pracy socjalnej – praca socjalna w ramach PAL realizowana będzie przez pracowników socjalnych dzięki podejmowaniu przez nich działań mających na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie ról społecznych;
2. instrumentów aktywnej integracji – w ramach realizacji PAL stosowane będą instrumenty aktywizacji społecznej, zawodowej, edukacyjnej, zdrowotnej;
3. działań o charakterze środowiskowym – działania obejmujące edukację społeczną, obywatelską, organizowanie i inicjowanie imprez edukacyjno – integracyjnych, kulturalnych sportowych, podejmowanie działań animacyjnych.

Ze względu na fakt, iż każda grupa społeczna objęta Programem charakteryzuje się specyficznymi potrzebami, oczekiwaniami, barierami, doświadczeniami, ograniczeniami zasadne jest przygotowywanie rocznych podprogramów aktywności lokalnej skierowanych do konkretnych grup społecznych.

Podprogramy tworzone będą przez poszczególne działy MOPS, a akceptowane będą przez Dyrektora MOPS bądź jego Zastępców.

## **7. Przewidywane efekty.**

1. Zwiększenie aktywności lokalnych społeczności, w szczególności wykluczonych społecznie.
2. Integracja społeczności lokalnej i grup społecznych.
3. Diagnoza potrzeb i problemów lokalnych grup społecznych.
4. Wzrost zaangażowania organizacji i instytucji w zakresie podejmowania działań środowiskowych.
5. Podwyższenie jakości stosowanych metod, inicjowanie nowych metod pracy stosowanych w celu aktywizacji społecznej i integracji.
6. Wzrost poczucia tożsamości, przynależności do danej grupy społecznej oraz współodpowiedzialności za procesy zachodzące w ramach danej społeczności.
7. Popularyzacja inicjatyw wolontarystycznych.
8. Wzrost usamodzielnienia świadczeniobiorców pomocy społecznej.

## **8. Realizatorzy.**

1. Urząd Miasta Płocka.
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku.
3. Miejski Urząd Pracy.
4. Organizacje pozarządowe, związki, stowarzyszenia, fundacje.
5. Parafie i wspólnoty wyznaniowe oraz działające przy nich grupy.
6. Policja, Straż Miejska.
7. Lokalni przedsiębiorcy, zakłady pracy.
8. Społeczność lokalna.
9. Inne instytucje działające w środowisku.

## **9. Miejsce i okres realizacji.**

Program Aktywności Lokalnej realizowany będzie na terenie Gminy Miasta Płock, w latach 2014 – 2016.

## **10. Źródła finansowania PAL.**

Podstawowe źródła finansowania Programu:

- Środki własne realizatorów.
- Środki unijne pozyskane na realizację projektu systemowego.
- Dotacje.
- Środki pozyskane od sponsorów.
- Inne środki zewnętrzne.

## **11. Monitoring i ocena PAL.**

Monitoring realizacji Programu będzie prowadzony na bieżąco, a jego celem będzie ustalenie skuteczności podejmowanych działań oraz stosowanych metod pracy dążących do osiągnięcia zamierzonych rezultatów.

Oceny efektywności realizacji PAL będą dokonywać realizatorzy poszczególnych podprogramów między innymi dzięki prowadzeniu badań ewaluacyjnych oraz sporządzaniu raportów.

Raz w roku będą przygotowywane sprawozdania z realizacji Programu, które zostaną przedstawione Prezydentowi Miasta Płocka.

### **Opracowanie:**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku