

**ZAŁĄCZNIK**  
do Uchwały Nr 285/XV/2019  
Rady Miasta Płocka  
z dnia 30 grudnia 2019 roku  
w sprawie: przyjęcia  
Miejskiego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2020 rok

**MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
NA 2020 ROK**

## I. WPROWADZENIE

Problemy wynikające z nadużywania alkoholu są wieloaspektowe i wymagają podejmowania różnorodnych działań zapobiegających oraz naprawczych. Zadania gminne z zakresu profilaktyki uzależnień oraz rozwiązywania problemów alkoholowych określone są w *Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* uchwalanym corocznie przez Radę Miasta Płocka. Wymienione działania wynikają z postanowień art. 4<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*. Program stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych Miasta Płocka oraz uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych określone w *Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020*. Działania realizowane w ramach Programu są powiązane z realizacją zadań gminnych z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie. Program określa cele i zadania, a także działania służące ich realizacji.

Główne założenia *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok* (zwanego dalej „Programem”) dotyczą dalszego rozwoju działań z obszaru profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Program uwzględnia w dużym stopniu kontynuację oraz rozwój sprawdzonych przedsięwzięć podejmowanych w latach poprzednich, jak również realizację działań wynikających z aktualnych potrzeb lokalnych określonych w „Raporcie stanu problemów alkoholowych w mieście Płocku za 2018 rok”.

Cele i działania określone w Programie są zgodne z *Krajowym programem profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych* zawartym w *Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020* oraz *Wojewódzkim Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2016-2020*, które definiują obszary działań z ww. zakresu. Założenia Programu są zgodne z „Rekomendacjami do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2020 roku” wydanymi przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Program został opracowany przez *Zespół ds. opracowania projektu dokumentu pn. „Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok”* powołany Zarządzeniem Nr 748/2019 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 26 lipca 2019 roku. W skład Zespołu weszli przedstawiciele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. zdrowia i profilaktyki uzależnień, Wydziału Edukacji i Kultury oraz Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych. Treść Programu została zaopiniowana pozytywnie przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ponadto projekt Programu przekazano do konsultacji podmiotom zajmującym się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, jak również Płockiej Radzie Działalności Pożytku Publicznego.

## II. CEL GŁÓWNY

Głównym celem Programu jest rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

## III. CELE SZCZEGÓŁOWE

Do celów szczegółowych Programu należy:

1. ograniczenie szkód zdrowotnych, społecznych i prawnych wynikających ze spożywania alkoholu,
2. ograniczenie dostępności i zmiana struktury spożywanego alkoholu,
3. ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego, w tym szkód zdrowotnych oraz rozwojowych dzieci i młodzieży

- z rodzin z problemem alkoholowym oraz skali zjawiska przemocy w rodzinie,
4. ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież poprzez systematyczną realizację działań profilaktycznych,
  5. doskonalenie działań z zakresu promocji zdrowego stylu życia, promowania postaw społecznych ważnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności edukacyjno-informacyjnej,
  6. zwiększenie skuteczności istniejącego systemu pomocy dla osób uzależnionych, nadużywających alkoholu, członków ich rodzin, osób doznających przemocy w rodzinie oraz osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez udzielanie kompleksowej pomocy specjalistycznej.

#### **IV. OBSZARY DZIAŁAŃ**

Program uwzględnia założenia służące realizacji celu operacyjnego *Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020* pn. „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi”. Sposób realizacji ww. celu został określony w *Krajowym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*, który zawiera poniższe obszary działań:

1. promocja zdrowia,
2. profilaktyka,
3. redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa,
4. diagnozowanie i badania zjawisk związanych z używaniem alkoholu.

#### **V. ADRESACI**

Działania realizowane w ramach Programu skierowane będą do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

1. dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe oraz ich rodziców,
2. dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem, ich rodziców oraz nauczycieli,
3. osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy,
4. osób uzależnionych od alkoholu,
5. osób współuzależnionych,
6. osób doznających przemocy w rodzinie,
7. osób stosujących przemoc w rodzinie
8. przedstawiciele podmiotów realizujących działania określone w Programie.

#### **VI. REALIZATORZY**

Działania ujęte w Programie będą realizowane przez komórki organizacyjne Urzędu Miasta Płocka, w szczególności Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, Wydział Edukacji, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w szczególności: placówki oświatowe, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku, Straż Miejską w Płocku, Komendę Miejską Policji w Płocku, Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku, Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku, Książnicę Płocką, Płocką Galerię Sztuki, instytucje, organizacje pozarządowe oraz podmioty, którym zlecono realizację zadań zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz ustawy z dnia 11 września 2015 roku *o zdrowiu publicznym*.

## VII. TERMIN REALIZACJI ZADAŃ

Program będzie realizowany od 1 stycznia do 31 grudnia 2020 roku. Większość działań określonych w Programie ma charakter długofalowy i stanowi kontynuację przedsięwzięć z lat poprzednich.

## VIII. ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

Zgodnie z art. 11<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w celu pozyskania dodatkowych środków na finansowanie zadań określonych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ww. ustawy gminy pobierają opłatę za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 18 ustawy. Uzyskane środki finansowe z wymienionych opłat zostają zabezpieczone w budżecie miasta Płocka i przeznaczone będą na realizację *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* oraz *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii*. Na realizację zadań ww. Programów zaplanowano środki finansowe w wysokości nie mniejszej niż **2 700 000,00 zł**. Wysokość środków przeznaczonych na realizację poszczególnych zadań *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* określona będzie w Uchwale Budżetowej Miasta Płocka na rok 2020.

## IX. ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Członkom Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za pracę indywidualną, w zespołach i na posiedzeniach Komisji przysługuje wynagrodzenie w formie umowy cywilnoprawnej w wysokości:

- 50,00 zł brutto za 1 godzinę pracy dla członka Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
- 65 zł brutto za 1 godzinę pracy dla Przewodniczącego Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
- 40,00 zł brutto dla członka Komisji za kontrolę 1 punktu sprzedaży napojów alkoholowych, w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 30,00 zł brutto za opracowanie 1 wniosku do Sądu/Prokuratury w sprawach dotyczących osób zgłaszanych do Komisji.

Członkom Komisji przysługuje również dofinansowanie kosztów udziału w szkoleniach, seminariach i konferencjach.

## X. OPINIOWANIE WYDATKOWANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH PRZEZNACZONYCH NA REALIZACJĘ ZADAŃ PROGRAMU

W celu prawidłowego wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* powołuje się *Zespół Opiniujący Wydatki Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* oraz *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii* w następującym składzie:

1. Zastępca Prezydenta Miasta ds. Polityki Społecznej – przewodniczący
2. Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – wiceprzewodniczący
3. Dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka – członek
4. Przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – członek
5. Pracownik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – członek.

## **XI. MONITOROWANIE DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH W RAMACH ZADAŃ PROGRAMU**

Monitorowanie działań realizowanych w ramach Programu będzie polegało na systematycznym zbieraniu, analizowaniu oraz interpretacji uzyskanych danych i informacji w celu określenia efektywności poszczególnych działań, w szczególności po ich zakończeniu. Dane te będą wykorzystywane przy podejmowaniu decyzji dotyczących rozszerzania bądź ograniczania podejmowanych przedsięwzięć określonych do realizacji oraz przy planowaniu kolejnych działań profilaktycznych i pomocowych. Wyniki monitoringu będą stanowić informacje oraz cenne wskazówki dla władz miasta oraz podmiotów realizujących zadania określone w Programie.

Monitorowanie działań będzie polegało w szczególności na:

1. systematycznym zbieraniu informacji na temat realizowanych projektów w ramach zadań Programu na podstawie przedstawianych sprawozdań oraz ich analiza w aspekcie:
  - merytorycznym – odnośnie liczby uczestników, ilości zrealizowanych działań, sposobu realizacji, stopnia realizacji zaplanowanych celów oraz osiągniętych rezultatów,
  - finansowym – odnośnie prawidłowości oraz sposobu wykorzystania przyznanych środków finansowych,
2. zbieraniu i analizowaniu danych dotyczących działań realizowanych przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych,
3. zbieraniu oraz analizowaniu informacji uzyskiwanych od realizatorów zadań Programu,
4. zbieraniu oraz analizowaniu danych statystycznych dotyczących problemów alkoholowych uzyskiwanych od podmiotów zajmujących się realizacją działań wynikających z ustawy *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi*,
5. zbieraniu oraz analizowaniu danych Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
6. sporządzeniu raportu z monitorowania problemów alkoholowych w mieście Płocku uwzględniającego rozmiary lokalnych problemów alkoholowych, ocenę realizowanych działań oraz zasobów miasta Płocka w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
7. przeprowadzaniu cyklicznych badań ankietowych ESPAD *Europejski Program Badań nad Używaniem Alkoholu i Innych Substancji Psychoaktywnych przez Młodzież Szkolną* (co 4 lata),
8. organizacji spotkań z przedstawicielami podmiotów realizujących działania określone w Programie w celu zbierania opinii, wyciągania wniosków oraz analizy dotychczasowych doświadczeń,
9. przygotowywaniu sprawozdań wewnętrznych oraz zewnętrznych, opracowań na Sesje Rady Miasta Płocka oraz posiedzenia Komisji Rady Miasta Płocka, itp.

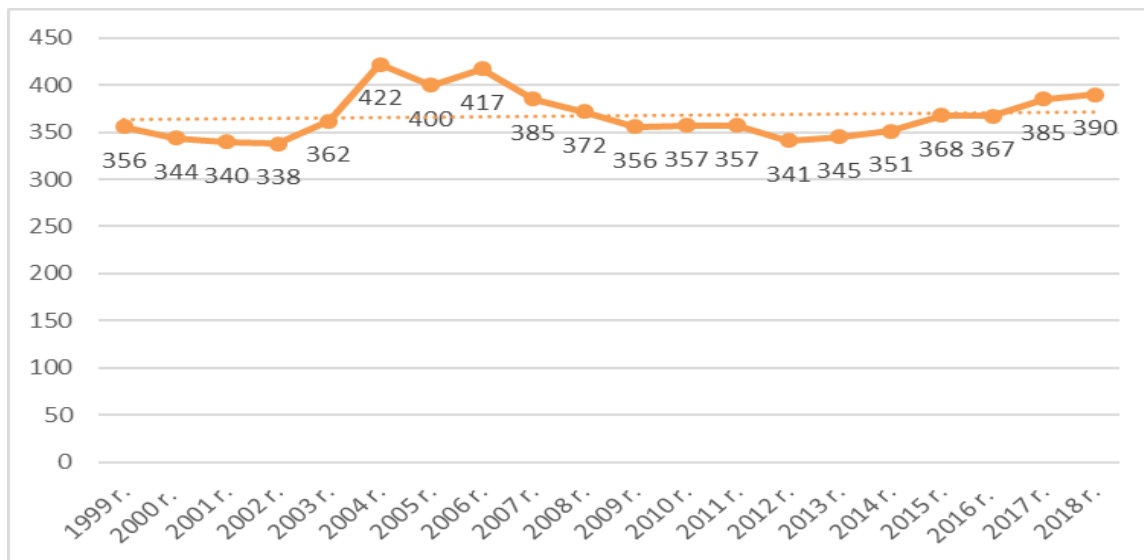
## **XII. DIAGNOZA PROBLEMÓW ZWIĄZANYCH Z UŻYCIEM NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOCKU**

Planowanie działań oraz opracowanie *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok* oparte było na wynikach diagnozy określającej skalę i rodzaj problemów alkoholowych, istniejące zasoby oraz potrzeby w zakresie działań z ww. obszaru. W 2019 roku został przygotowany „Raport stanu problemów alkoholowych w mieście Płocku za 2018 rok”, którego celem było m. in. przedstawienie oraz analiza poszczególnych problemów związanych z alkoholem występujących w Płocku, określenie ich natężenia i rozmiarów oraz dynamiki zmian w dłuższej perspektywie czasowej. Diagnoza zawiera informacje dotyczące analizy rynku alkoholowego oraz dostępności napojów alkoholowych, konsekwencji zdrowotnych, prawnych i społecznych związanych z niewłaściwym używaniem alkoholu, w tym zjawiska przemocy w rodzinie.

Na podstawie danych zawartych w ww. Raporcie poniżej przedstawiono najważniejsze informacje na temat problemów alkoholowych oraz przemocy w rodzinie występujących w naszym mieście. Poniższe informacje zostały wykorzystane przy ustalaniu lokalnych działań realizowanych w ramach zadań Programu.

## 1. Punkty sprzedaży napojów alkoholowych

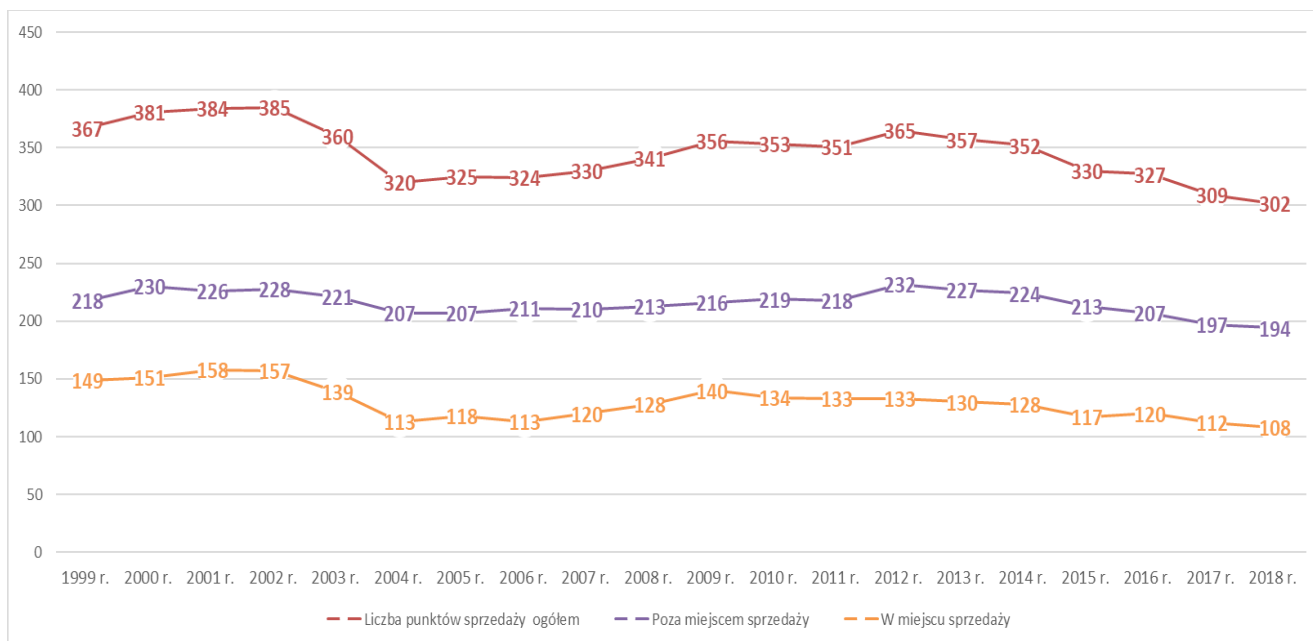
W ramach monitorowania problemów alkoholowych wskazane jest dokonywanie analizy dostępności fizycznej napojów alkoholowych, ponieważ duża dostępność alkoholu sprzyja powstawaniu różnych problemów wynikających z używania alkoholu. Dostępność fizyczną alkoholu w Płocku przedstawia poniższy wykres. W Płocku w 2018 roku na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych (wszystkie punkty sprzedaży alkoholu, zarówno piwa, wina oraz wódki działające na terenie gminy) przypadało 390 mieszkańców (dorosłych i dzieci) i jest to wzrost w porównaniu z ubiegłym rokiem o 5 osób. Linia trendu pokazuje, że dostępność fizyczna alkoholu jest od lat na porównywalnym poziomie.



Wykres 1. Liczba osób przypadających na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych w latach 1999-2018.

Zgodnie z uchwałą Rady Miasta Płocka maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wynosiła w 2018 roku 1 300 (800 – maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i 500 - maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży). Ustalona maksymalna liczba zezwoleń przewyższała faktyczne wykorzystanie zezwoleń - wykorzystano 774 zezwolenia oraz 77 zezwoleń jednorazowych.

W 2018 roku łączna liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych wyniosła 302, co stanowi spadek w stosunku do roku 2017 o 7 punktów. Zmniejszyła się zarówno liczba punktów posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży (spadek o 3 punkty), jak i liczba punktów sprzedających alkohol do spożycia w miejscu sprzedaży (spadek o 4 punkty). Od sześciu lat liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych systematycznie spada, co należy uznać za tendencję pozytywną w świetle badań na temat związków między dostępnością napojów alkoholowych a występowaniem poszczególnych problemów zdrowotnych i społecznych. Dynamikę zmian w obszarze liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych ilustruje wykres poniżej.



Wykres 2. Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych ogółem oraz w miejscu i poza miejscem sprzedaży w latach 1999 – 2018.

## 2. Szkody zdrowotne

Nadużywanie napojów alkoholowych wywołuje szkody zdrowotne u osób pijących, jak również członków ich rodzin. W Płocku funkcjonują podmioty udzielające pomocy ww. osobom, podmioty te dysponują danymi na temat rozmiarów problemów alkoholowych. Analizując przedstawione informacje należy pamiętać, że nie są one prostym odzwierciedleniem rozmiaru zaburzeń spowodowanych nadmiernym piciem alkoholu. Poniższe dane obrazują poziom dostępności do specjalistycznej pomocy.

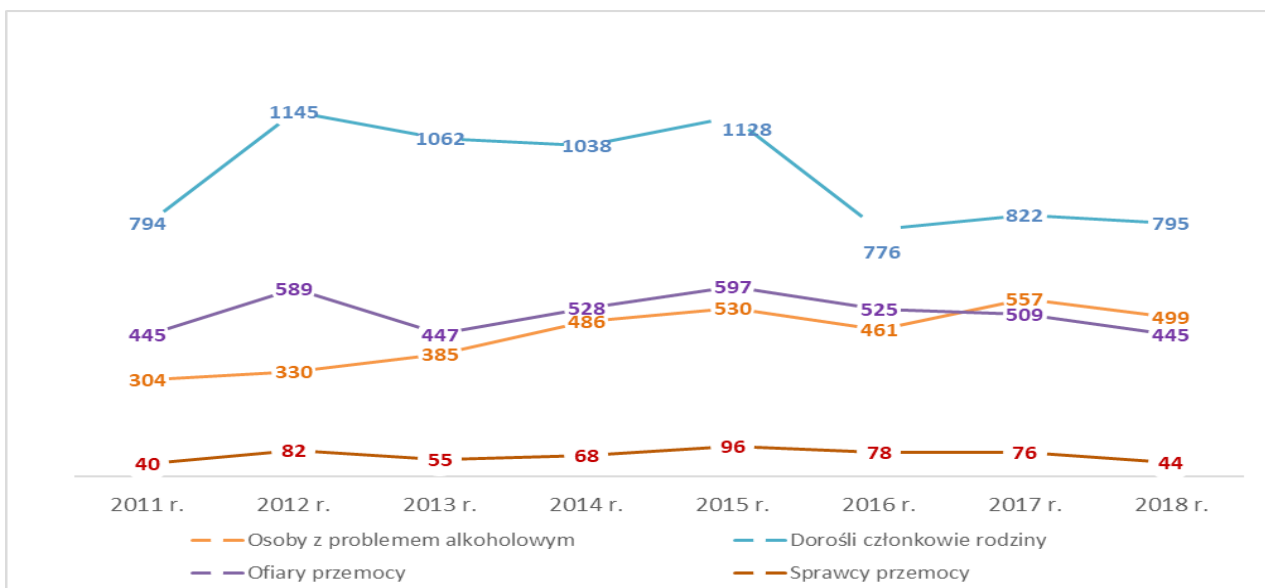
- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o. w 2018 roku przyjęła 469 pacjentów, co oznacza spadek w stosunku do roku 2017 o 229 osób. Znaczny spadek liczby pacjentów z 803 osób do 690 odnotowano również w roku 2014. W latach 2015-2016 nastąpił dalszy spadek - przyjęto 683 pacjentów w 2015 roku i 668 osób w 2016 roku. W 2014 roku liczba pacjentów pierwszorazowych była na niezbyt wysokim, w porównaniu ze średnią wieloletnią poziomie – 206 osób, natomiast w 2018 roku była najniższa na przestrzeni ostatnich lat – 127 osób, co oznacza spadek o 90 osób w stosunku do roku 2017 (w 2017 roku – 217 osób, w 2016 roku - 194, w 2015 roku – 163). Liczba pacjentów zobowiązanych do leczenia w 2018 roku była również najniższa w okresie ostatnich lat – 55 osób i był to spadek o 39 osób w stosunku do roku 2017 (w 2017 roku – 94 pacjentów, w 2016 roku – 62, w 2015 roku – 99, w 2014 roku – 112).
- W Pododdziale Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o. nastąpił wzrost liczby pacjentów - ogółem w 2018 roku hospitalizowano 527 osób uzależnionych od alkoholu (w 2017 roku – 455 osób, w 2016 roku – 409, w 2015 roku – 514, w 2014 roku – 484). W latach 2014-2016 postępowała tendencja spadkowa liczby przyjęć pierwszorazowych, w 2014 roku takich przyjęć było 253, w 2015 roku – 97, natomiast w 2016 roku – 56. W 2017 roku zanotowano wzrost liczby pacjentów pierwszorazowych do 102 osób, również w 2018 roku nastąpił kolejny wzrost do 110 osób. Liczba pacjentów kierowanych na leczenie decyzją sądu w 2018 roku spadła do 8 osób, w latach 2014 – 2017 utrzymywała się na podobnym poziomie: w 2014 roku – 14 osób, w 2015 roku – 13, w 2016 roku – 15 i w 2017 roku – 14.
- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku - zestawienie danych z lat 2013-2018 wskazuje na wahania trendu liczby przyjęć z powodu zatrucia alkoholowego - od 24 osób w 2013 roku do 62 osób w 2017 roku.

W 2017 roku z powodu zatrucia leczono dwukrotnie więcej osób niż w 2016 roku. W 2018 roku liczba takich pacjentów ponownie spadła do poziomu sprzed 2017 roku - do 46 osób. W latach 2016-2018 odnotowano po 3 zgony (w roku 2015 zmarły 2 osoby, a w 2014 roku 6 osób).

- W Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie – Zalesiu w 2018 roku nastąpił wzrost liczby pacjentów do 64 osób (w 2017 roku było 56 osób, w 2016 roku – 73, w 2015 roku – 76, w 2014 roku – 77). Po dużym spadku zaobserwowanym w 2013 roku w grupie pacjentów pierwszorazowych – spadek z 49 osób do 26 osób, w 2014 roku nastąpił wzrost do 44 osób, w 2015 roku niewielki spadek do 41 osób i w 2016 roku ponowny wzrost do 44 osób. W 2017 roku zaobserwowano spadek do 32 osób, a w 2018 roku wzrost do 39 osób. W 2013 roku nastąpił gwałtowny spadek w kategorii pacjentów przyjętych z nakazu sądowego – było ich tylko 3, w 2014 roku nastąpił wzrost do 11 osób, natomiast w 2015 roku niewielki spadek do 9 osób i w 2016 roku do 8 osób. W 2017 roku nastąpił kolejny gwałtowny spadek do 1 osoby, natomiast w 2018 roku wzrost do 5 osób.
- Według danych przekazanych z Ośrodka Medyczno-Psychologicznego „VIDE” w Płocku w 2018 roku w Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu leczyły się 63 osoby i jest to spadek o 17 osób w stosunku do roku 2017, kiedy takich pacjentów było 80 (w 2015 roku - 23, w 2013 roku - 73). Zobowiązanych przez sąd do leczenia odwykowego było 10 osób, a przyjęte po raz pierwszy 54 osoby (w 2017 roku zobowiązanych do leczenia było 8 osób, a przyjętych po raz pierwszy – 58). W Poradni Leczenia Uzależnień w 2018 roku leczonych było 196 osób (w 2017 roku - 129 osób), w tym zobowiązanych do leczenia odwykowego było 26 osób (w 2017 roku - 15 pacjentów).
- Według danych otrzymanych z Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku (dane dotyczą nie tylko mieszkańców Płocka) w 2018 roku, po systematycznym spadku w latach 2010-2017, nastąpił wzrost do 934 osób (w 2017 roku - do 831 osób, w 2016 roku - 998 osób, w 2015 roku do 1 171, w roku 2014 do 1 185).

### **Dane otrzymane z Punktów Informacyjno-Konsultacyjnych**

W Punktach Informacyjno-Konsultacyjnych udzielana jest pomoc osobom z problemem alkoholowym, dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), osobom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz osobom stosującym przemoc w rodzinie. W 2018 roku, po wzroście zanotowanym w 2017 roku, zmniejszyła się ogólna liczba klientów punktów o 181 osób (9,2%) oraz porad o 194 (6,2%). Spadek liczby klientów odnotowano we wszystkich kategoriach, przy czym największy w przypadku osób stosujących przemoc w rodzinie – spadek o 42,1%.



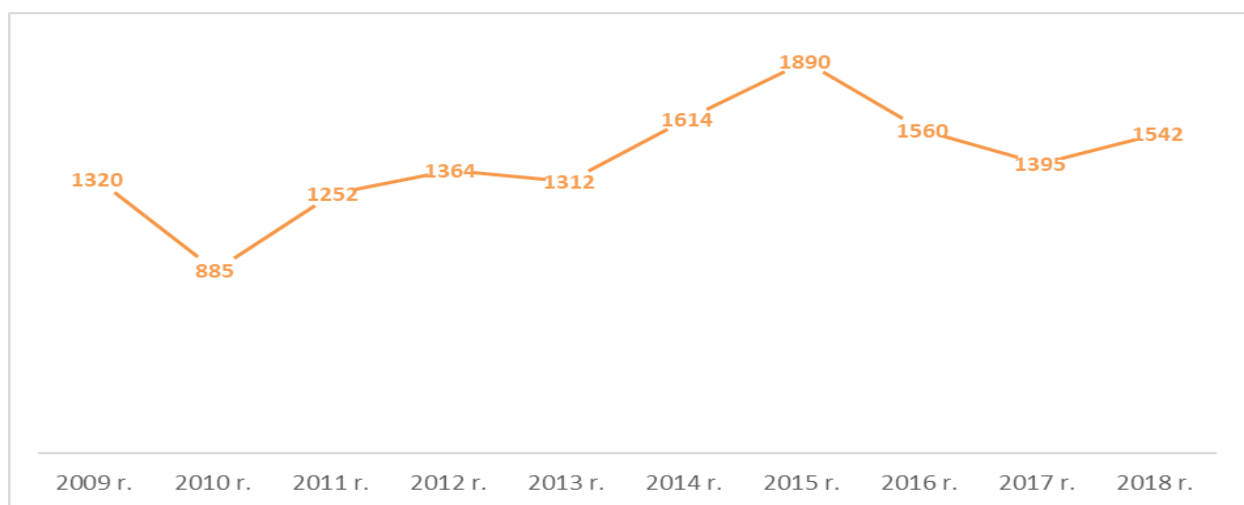
Wykres 3. Liczba klientów punktów informacyjno-konsultacyjnych w Płocku w latach 2011-2018.



### 3. Konsekwencje społeczne i prawne związane z używaniem alkoholu

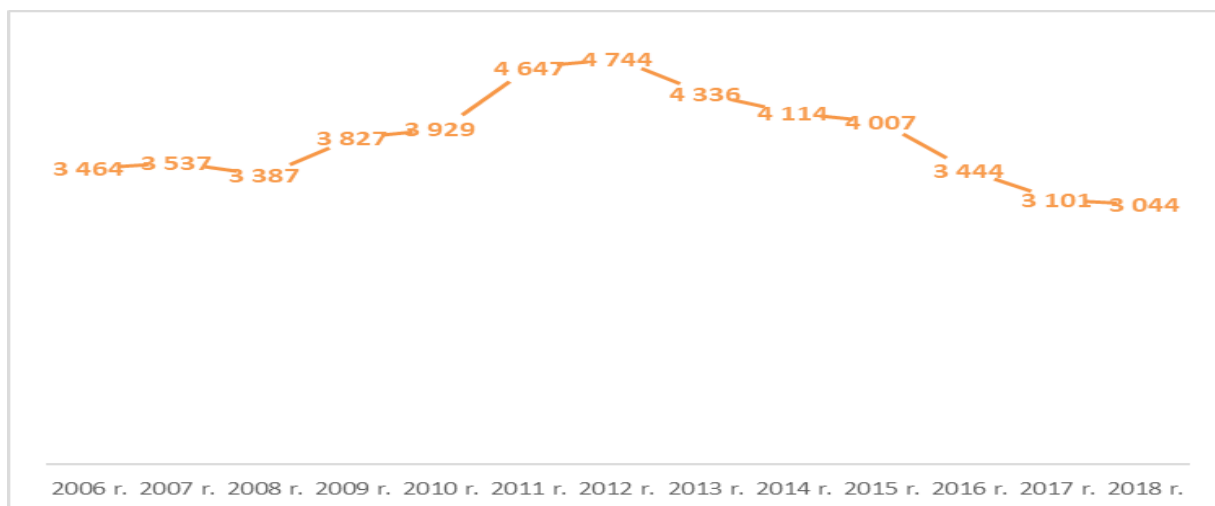
Niewłaściwe spożywanie alkoholu powoduje szereg problemów oraz szkód społecznych i prawnych, ma wpływ na popełnianie przestępstw i wykroczeń. Do szczególnie uciążliwych, ze względu na swoje złożone konsekwencje, należy zjawisko przemocy w rodzinie. Spożywanie alkoholu jest wiodącym czynnikiem towarzyszącym występowaniu przemocy w rodzinie i z tego względu przemoc domowa znajduje się na mapie polskich problemów alkoholowych.

- W wyniku kontroli, a także innych działań w 2018 roku na terenie miasta Straż Miejska w Płocku ujawniła 482 wykroczenia popełnione przeciwko przepisom ustawy z dnia 26 października 1982 roku *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*, co stanowi wzrost w stosunku do roku ubiegłego o 10% i oznacza przerwanie obserwowanej od 2012 roku tendencji systematycznego zmniejszania się liczby interwencji (w 2017 roku – 437 wykroczeń, w 2016 roku - 445, w 2015 roku – 532, w 2014 roku – 556). W 2018 roku Straż Miejska podjęła 464 interwencje dotyczące spożywania alkoholu w miejscach, w których jest to zabronione i stanowiło to 6,3% wszystkich zgłoszonych interwencji (w 2017 roku – 420 interwencji, w 2016 roku – 424, w 2015 roku - 542, w 2014 roku – 522). Od 2014 roku zwiększała się liczba interwencji ogółem wobec osób nietrzeźwych przebywających w miejscach publicznych, gdzie pozostawienie ich mogło zagrozić ich życiu lub zdrowiu albo porządkowi publicznemu. Natomiast w 2016 roku trend został odwrócony i odnotowano spadek tego rodzaju interwencji o 17,5%. W 2017 roku tendencja spadkowa została utrzymana – odsetek interwencji w odniesieniu do poprzedniego roku spadł o 10,6%. W 2018 roku przeprowadzono 1 542 interwencje i jest to wzrost w stosunku do roku ubiegłego o 10,5%. Najczęściej podejmowanym rodzajem interwencji było odwiezienie do Izby Wyrzeźwień – 1 410 (w 2017 roku -1 270, w 2016 roku – 1 416, w roku 2015 - 1 682). Liczba tego rodzaju interwencji wzrosła o 11% w stosunku do roku 2017. Liczbę interwencji przeprowadzonych wobec osób nietrzeźwych przebywających w miejscach publicznych, w których pozostawienie ich mogło zagrażać ich życiu lub zdrowiu przedstawia poniższy wykres.



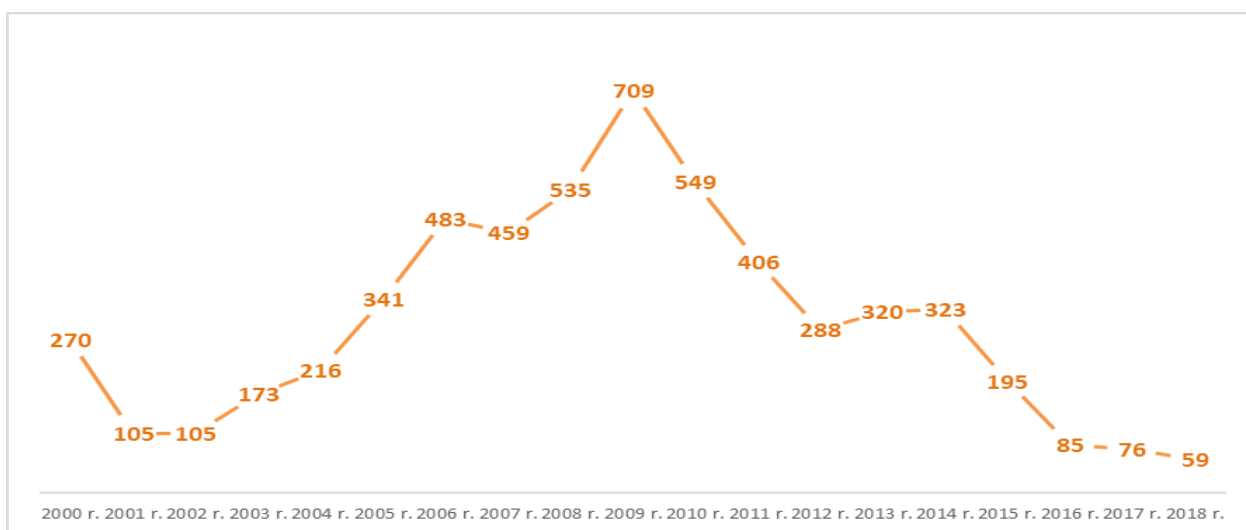
Wykres 4. Liczba interwencji przeprowadzonych wobec osób nietrzeźwych przebywających w miejscach publicznych, w których pozostawienie ich mogło zagrażać ich życiu lub zdrowiu w latach 2009 – 2018.

- Z danych Izby Wyrzeźwień w Płocku wynika, że w latach 2013-2018 zaobserwowano odwrócenie trendu i spadek liczby klientów. W 2018 roku w odniesieniu do 2017 roku liczba klientów zmniejszyła się o kolejne 57 osób (spadek o 1,8%). Od 2010 roku systematycznie zmniejsza się liczba osób, które po raz pierwszy trafiły do Izby Wyrzeźwień. W 2018 roku w stosunku do 2009 roku nastąpił spadek o 71%, zaś w stosunku do roku 2017 o 10,6%. W okresie od 2009 roku systematycznie spada liczba najmłodszych klientów – w 2018 roku do izby odwieziono tylko 1 nieletniego.



Wykres 5. Liczba pacjentów Izby Wyrzeźwień w latach 2006 – 2018.

- Według danych uzyskanych z Komendy Miejskiej Policji w Płocku w 2018 roku zatrzymano 1 108 osób dorosłych podejrzanych o popełnienie przestępstw i jest to wzrost w porównaniu z rokiem 2017 o 5,9% (w 2017 roku zatrzymano 1 046 osób, w 2016 roku - 1 108, w 2015 roku - 1 848, w 2014 roku - 2 035). Liczba dorosłych podejrzanych o popełnienie przestępstwa w związku z alkoholem wyniosła 304 osoby - 27% ogółu podejrzanych (w 2017 roku – 492 osoby, w 2016 roku – 283, w 2015 roku – 501, w 2014 roku – 381). W 2018 roku Policja skierowała do Sądu 86 wniosków w związku z wykroczeniami przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu w związku z alkoholem (w 2017 roku – 75 wniosków, w 2016 roku – 49, w 2015 roku – 130, w 2014 roku - 1 285) oraz 52 wnioski w związku z wykroczeniami przeciwko bezpieczeństwu na drogach w związku z alkoholem (w 2017 roku – 65 wniosków, w 2016 roku – 20, w 2015 roku – 62, w 2014 roku – 85). W porównaniu z rokiem 2017 widać zwiększenie się skali problemów w zakresie wykroczeń przeciwko porządkowi i spokojowi publicznemu w związku z alkoholem, natomiast zmniejszenie się w kategorii wykroczeń przeciwko bezpieczeństwu na drogach w związku z alkoholem.

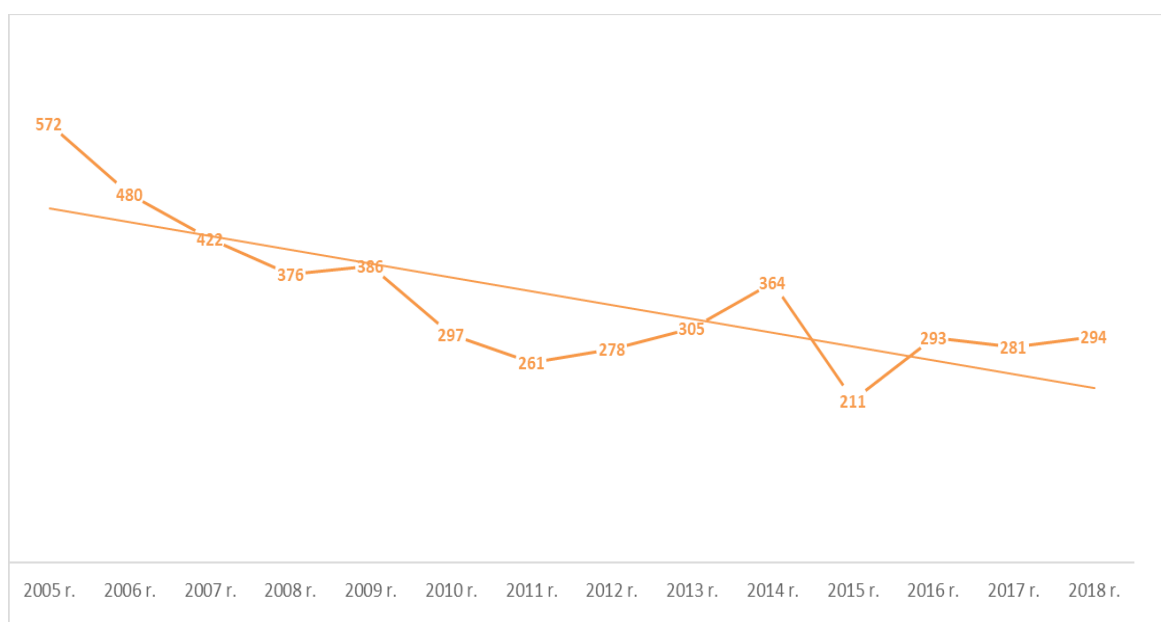


Wykres 6. Liczba interwencji dotyczących przemocy w rodzinie w latach 2000 – 2018.

W 2018 roku Policja przeprowadziła ogółem 643 interwencje domowe, w tym 59 dotyczyło przemocy

domowej, co stanowiło 9,2% ogółu interwencji i jest to poziom procentowy niższy w porównaniu z 2017 rokiem, zaś liczba interwencji jest 7,3% wyższa w stosunku do roku 2017 (w 2017 roku – 599 interwencji, w tym 76 dotyczyło przemocy domowej, co stanowiło 12,7% ogółu interwencji, w 2016 roku – 703, w tym 85 dotyczyło przemocy domowej, co stanowiło 12,1% ogółu interwencji, w 2015 roku - 693, w tym 195 dotyczyło przemocy domowej, co stanowiło 28,1% ogółu interwencji, w 2014 roku - 940, w tym 323 dotyczyło przemocy domowej, co stanowiło 34,4% ogółu interwencji). W 2018 roku Policja skierowała do sądu 24 sprawy w sprawie znęcania się nad rodziną i jest to liczba porównywalna z danymi z roku 2017 (w 2017 roku – 25 spraw, w 2016 roku – 28, w 2015 roku – 42, w 2014 roku - 17).

- W 2018 roku Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku udzielił pomocy materialnej 3 015 rodzinom, w tym 294 rodzin (9,7%) korzystało z pomocy w związku z uzależnieniem lub nadużywaniem alkoholu przez któregoś z członków rodziny (w 2017 roku odpowiednio 3 894 rodzinom i 281 rodzinom – 7,2%, w 2016 roku odpowiednio 3 604 rodzinom i 293 rodziny – 8,1%, w 2015 roku - 4 004 rodzinom i 211 rodzin - 5,3%, w 2014 roku - 4 458 rodzinom i 364 rodziny – 8,2%). Analizując liczbę rodzin z problemem alkoholowym korzystających z pomocy materialnej na przestrzeni lat widać, że lata 2012-2014 przyniosły wzrost w tym zakresie, rok 2015 ponowny i istotny spadek (jest to liczba najmniejsza na przestrzeni lat 2005-2015), rok 2016 ponowny wzrost, natomiast rok 2017 spadek i 2018 rok ponowny wzrost. Naniesiona na wykres linia trendu wskazuje na wyraźną tendencję spadkową. Dane na temat liczby rodzin korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu przez co najmniej jednego z członków rodziny ilustruje poniższy wykres.



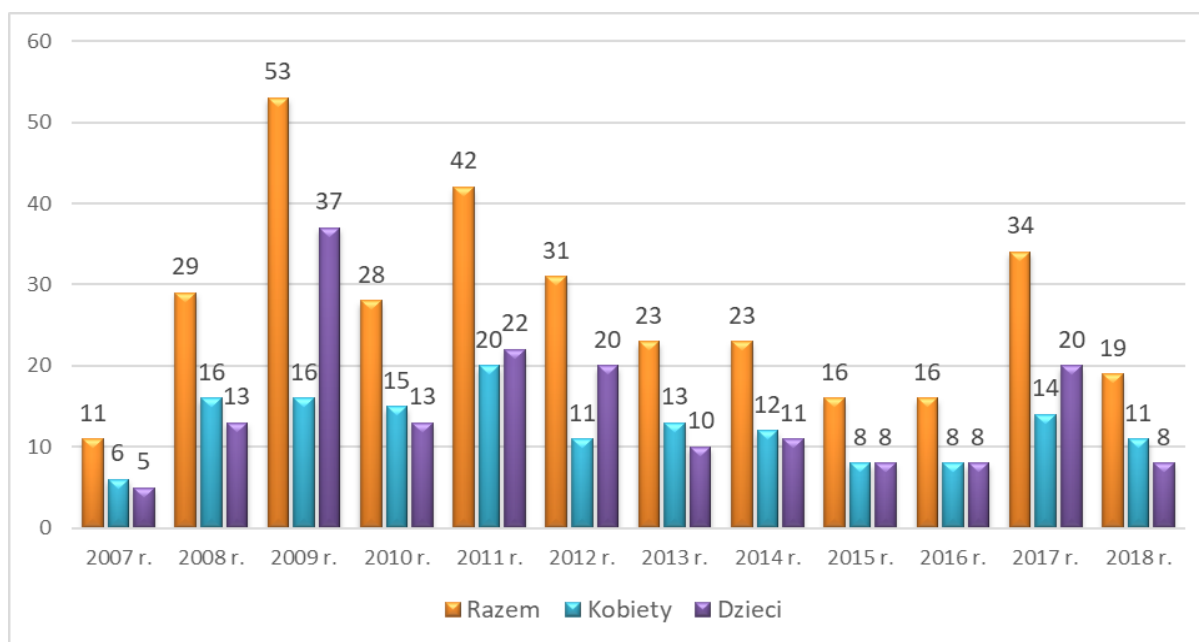
Wykres 7. Liczba rodzin korzystających z pomocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu przez co najmniej jednego z członków rodziny w latach 2005-2018. Na wykresie zaznaczono linię trendu.

Ogólna kwota przeznaczona w roku 2018 na pomoc finansową dla rodzin z problemem alkoholowym wzrosła w stosunku do roku poprzedniego i wyniosła 1 363 716,00 zł (w 2017 roku - 1 235 790,00 zł, w 2016 roku - 892 097,00 zł, w 2015 roku - 728 260,00 zł). Średnia roczna wielkość środków finansowych, jaka w ramach pomocy materialnej została przekazana rodzinom z powodu alkoholu wyniosła w 2018 roku 4 638,00 zł i jest wyższa niż ta z 2017 roku o 240,00 zł, czyli o 5,5%. Po bardzo wysokim wzroście średniej w 2017 roku, wzrost w 2018 roku można uznać za niewielki. Wskazuje to na tendencje wzrostowe.

- Z danych uzyskanych od Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy

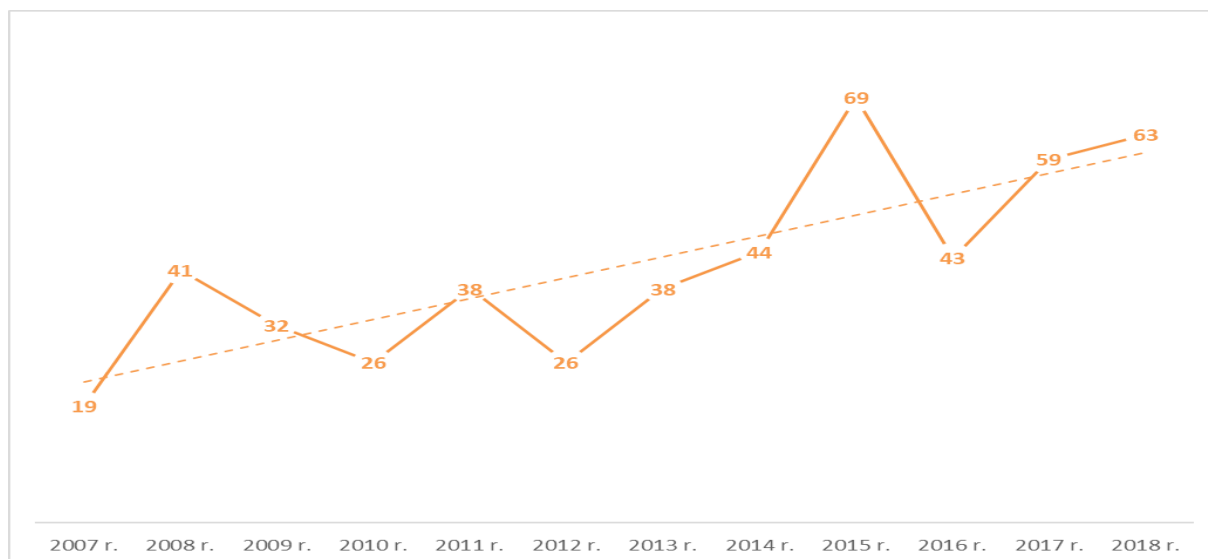
w Rodzinie wynika, że w 2018 roku poszczególne instytucje uruchomiły procedurę Niebieskie Karty w 240 przypadkach (w 2017 roku – 240 przypadkach, w 2016 roku – 261, w 2015 - 260). Najwięcej procedur wszczęła Policja – 162 (w 2017 roku – 180 procedur, w 2016 roku – 178, w 2015 roku – 195), najmniej ochrona zdrowia – 1 (w 2017 roku – 1 procedura, w 2016 roku – 2, w 2015 roku – 4), pomoc społeczna – 60 (w 2017 roku – 47 procedur, w 2016 roku – 62, w 2015 roku - 50), ponadto 9 kart zostało sporządzonych przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (w 2017 roku – 8 kart, w 2016 i w 2015 roku – 7) oraz 8 kart przez placówki oświaty (w 2017 roku – 4 karty, w 2016 roku – 12 kart, w 2015 roku – 4). Zespół Interdyscyplinarny dodatkowo zajmował się 192 sprawami (w 2017 roku – 189 sprawami, w 2016 roku – 185, w 2015 roku - 178), które były kontynuacją procedury Niebieskie Karty z poprzednich lat. Zespół Interdyscyplinarny/grupa robocza sporządziła w 2018 roku 217 Niebieskich Kart „C” (w 2017 roku – 239 kart, w 2016 roku – 209, w 2015 roku - 249) oraz 179 Niebieskich Kart „D” (w 2017 roku – 206 kart, w 2016 roku – 175, w 2015 roku – 189). W 7 przypadkach (w 2017 roku – 5 przypadkach, w 2016 roku – 6, w 2015 roku – 3) złożono do organów ścigania zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa w związku z użyciem przemocy w rodzinie, 19 osobom (w 2017 roku – 34 osobom, w 2016 roku – 16, w 2015 roku - 24) zapewniono schronienie w związku z prowadzoną procedurą. Podobnie, jak w roku 2017 nie odnotowano żadnego przypadku odebrania dziecka z rodziny (w 2016 roku – 1 przypadek, w 2015 roku nie było takiego przypadku). Zakończono 233 procedury Niebieskie Karty (w 2017 roku – 237 procedur, w 2016 roku – 257, w 2015 roku – 253), w tym 70 w związku z ustaniem przemocy i zrealizowaniem indywidualnego planu pomocy (w 2017 roku – 66, w 2016 roku – 92, w 2015 roku – 165) oraz 163 z powodu braku zasadności podejmowania działań (w 2017 roku – 171, w 2016 roku – 165, w 2015 roku - 88).

- W 2018 roku w Hostelu (Domu dla osób doznających przemocy w rodzinie) w porównaniu do 2017 roku przebywało znacząco mniej osób – 19, w tym 11 kobiet i 8 dzieci (w 2017 roku 34 osoby, w tym 14 kobiet i 20 dzieci, w 2016 i 2015 roku 16 osób – 8 kobiet i 8 dzieci, w 2014 roku 23 osoby - 12 kobiet i 11 dzieci). Dane odnośnie liczby osób przebywających w Hostelu w latach 2007-2018 ilustruje wykres poniżej.



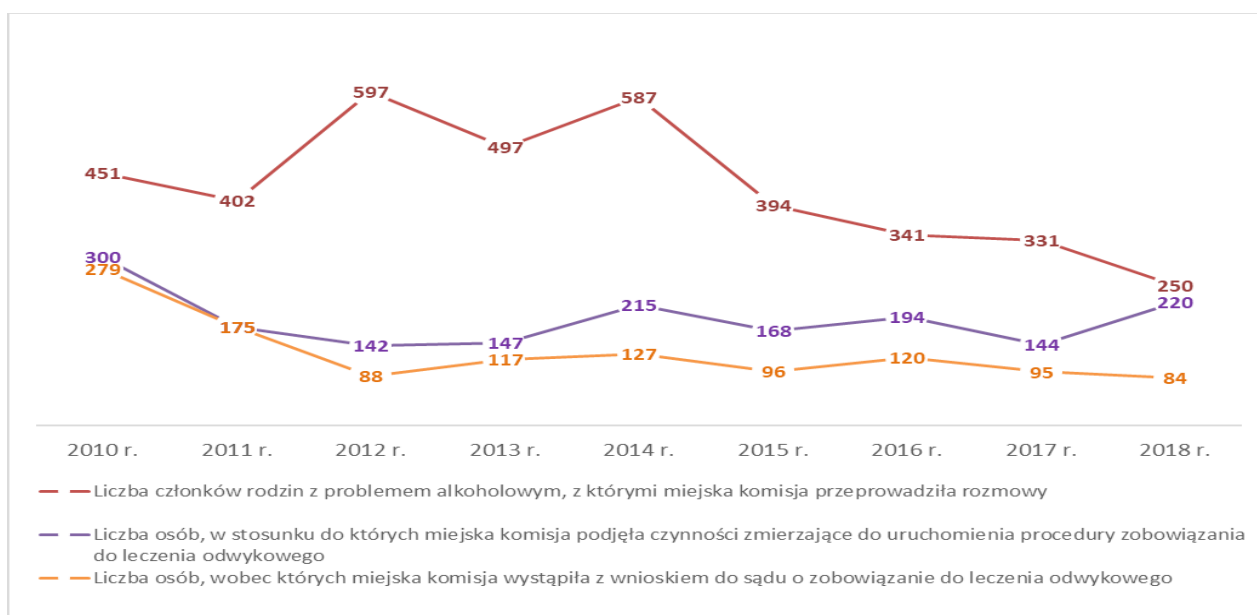
Wykres 8. Liczba osób przebywających w Hostelu w latach 2007-2018.

- Liczba przesłuchiwanym dzieci w Pokoju Przyjaznych Przesłuchań zwiększała się systematycznie od 2013 roku osiągając w 2015 roku poziom najwyższy w analizowanym okresie – 69 osób. W 2018 roku w stosunku do 2017 roku liczba ta wzrosła o 4 (w 2017 roku – 59 dzieci, w 2016 roku – 43, w 2014 roku – 44 dzieci). W 2018 roku odbyły się 82 przesłuchania z udziałem 63 dzieci i 19 dorosłych .



Wykres 9. Liczba przesłuchanych dzieci w Pokoju Przyjaznych Przesłuchań w latach 2007-2018.

- W Ośrodku Opiekuńczo – Wychowawczym w Płocku w 2018 roku w Placówce Interwencyjnej przebywało 36 wychowanków (w 2017 roku – 33 wychowanków, w 2016 roku – 38, w 2015 roku – 42, w 2014 roku - 41), a w Placówce Socjalizacyjnej – 41 osób (w 2017 roku – 35 osób, w 2016 roku – 40, w 2015 roku – 38, w 2014 roku - 36). W 2018 roku w placówce interwencyjnej ze względu na problem alkoholowy w rodzinie przebywało 13 wychowanków, natomiast w Placówce Socjalizacyjnej – 14 wychowanków ze względu na problem alkoholowy w rodzinie, w tym 5 osób ze względu na problem alkoholowy i narkotykowy i 1 dziecko ze względu na ujawnioną przemoc w rodzinie. W 2017 roku placówce Interwencyjnej 18 wychowanków przebywało ze względu na ujawniony problem alkoholowy, narkotykowy lub przemoc w rodzinie, natomiast w Placówce Socjalizacyjnej 16 wychowanków zostało przyjętych ze względu na ujawniony problem alkoholowy, w tym 5 ze względu na problem alkoholowy i narkotykowy i 1 dziecko ze względu na problem przemocy w rodzinie. W 2016 roku w każdej placówce osób przyjętych ze względu na ujawniony problem alkoholowy było 17 i po jednej osobie przyjętej z powodu przemocy. Oznacza to, że w 2018 roku o 20% spadła liczba dzieci przebywających w Ośrodku ze względu na problemy alkoholowe.
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadziła w 2018 roku rozmowy z 250 członkami rodzin osób z problemem alkoholowym, co stanowi spadek w porównaniu z rokiem 2017 o 81 osób - spadek o 24,5% (w 2017 roku – 331 członkami rodzin, w 2016 roku – 341, w 2015 roku – 394, w 2014 roku – 587). W stosunku do 220 osób Komisja podjęła czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego – wzrost stosunku do roku 2017 o 76 osób – 52,8% (w 2017 roku – do 144 osób - spadek w stosunku do 2016 roku o 50 osób – 25,8%). Wobec 84 osób Komisja wystąpiła do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, co stanowi spadek w porównaniu z rokiem 2017 o 11 osób - o 11,6% (w 2017 roku – 95 osób, w 2016 roku – 120, w 2015 roku – 96, w 2014 roku – 127). W porównaniu z rokiem 2017 zmniejszyła się liczba członków rodzin z problemem alkoholowym, z którymi Komisja przeprowadziła rozmowy i liczba osób, wobec których wystąpiła z wnioskiem do sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego, zwiększyła się natomiast liczba osób, wobec których Komisja podjęła czynności zmierzające do uruchomienia procedury leczenia odwykowego.



Wykres 10. Liczba osób, z którymi kontaktowała się Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w procedurze zobowiązania do leczenia odwykowego w latach 2010-2018.

Na przestrzeni lat 2012-2014 zwiększała się liczba osób doświadczających przemocy, z którymi kontaktowała się Komisja. Znaczący wzrost odnotowano w roku 2012 w stosunku do 2011 i jest to zapewne związane z wejściem w życie rozporządzenia w sprawie procedury Niebieskie Karty. Natomiast w 2015 roku odnotowano w stosunku do 2014 roku spadek o 128 osób (o 80%). W 2016 roku nastąpił natomiast wzrost do 46 osób (43,7%). W 2017 roku odnotowano ponowny spadek do 23 osób i w 2018 roku wzrost do 32 osób. W roku 2014 w stosunku do roku 2013 zmniejszyła się o 54 (39,4%) liczba osób stosujących przemoc, z którymi kontaktowała się Komisja. W roku 2015 odnotowano kolejny spadek liczby osób stosujących przemoc – spadek o 53 osoby (63,8%), w 2016 roku nastąpił wzrost do 45 osób (50%), natomiast w 2017 roku spadek do 9 osób i w 2018 roku – wzrost do 32 osób.

### XIII. MAPA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- **Zmiany dostępności napojów alkoholowych wynikają z działania rynku, a nie z prowadzonej polityki ograniczania dostępności fizycznej alkoholu**

Od kilku lat obserwuje się spadek dostępności fizycznej napojów alkoholowych, co jest zgodne z perspektywą zdrowia publicznego. Warto jednak pamiętać, że w Płocku to rynek reguluje dostępność, a nie lokalna polityka wobec alkoholu, która zgodnie z *ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* powinna zmierzać do ograniczenia dostępności alkoholu – Uchwała Nr 787/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie *ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka*, pomimo zmiany sposobu ustalania ograniczenia dostępności alkoholu (ograniczenie liczby zezwoleń poszczególnych rodzajów alkoholu, a nie liczby punktów sprzedaży), w niedostatecznym stopniu opiera się na strategii ograniczania dostępności alkoholu. Ogółem przyjęto ograniczenie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na 1 300, podczas gdy w 2018 roku wykorzystane były 774 zezwolenia oraz wydano 77 zezwoleń jednorazowych. Limity wskazane w uchwale są zatem zdecydowanie wyższe od rzeczywistego wykorzystania (realna liczba zezwoleń stanowi 60% maksymalnej liczby zezwoleń wynikających z uchwały) i mogą stymulować sprzedaż napojów alkoholowych, co należy uznać za sprzeczne z założeniami ustawy. Uchwalony limit nie wpływał jednak na wzrost ilości punktów sprzedających alkohol.

- **Problemy dotyczące całej populacji dzieci i młodzieży**

Z badań ESPAD przeprowadzonych w 2012 roku wynika, że odsetki młodzieży pijącej alkohol okazjonalnie (przynajmniej raz w ciągu roku) i często (przynajmniej raz w ciągu miesiąca) były w Płocku niższe od średniej krajowej (Sierosławski, Jabłońska, 2012). Wyniki badania przeprowadzonego w 2016 roku (Sierosławski, 2016) pokazały spadek rozpowszechnienia, zwłaszcza regularnego picia alkoholu (przynajmniej raz w miesiącu) wśród płockiej młodzieży. Picie alkoholu wśród młodych mieszkańców Płocka jest nadal mniej rozpowszechnione niż w całej Polsce. Należy przy tym zaznaczyć, że dziewczęta częściej niż chłopcy piją napoje alkoholowe, 15-letnim dziewczętom częściej niż chłopcom w tym wieku zdarza się silne upicie się tzn. wypicie tyle, żeby np. zataczać się, bełkotać, nie pamiętać co się działo. Informacje z działających w Płocku instytucji na temat zachowań problemowych nietrzeźwych nastolatków (liczby interwencji Pogotowia Ratunkowego wobec nietrzeźwych osób niepełnoletnich, liczby nieletnich pacjentów z zatruciem alkoholowym oraz przebywających w Izbie Wytrzeźwień) wskazują, że problemy te dotyczą coraz mniejszej liczebnie grupy.

- **Problemy dotyczące dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i innych członków takich rodzin**

Na podstawie dostępnych danych (z Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, Komendy Miejskiej Policji, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Hostel), można stwierdzić, że w Płocku maleje liczba osób potrzebujących szeroko zakrojonej pomocy w związku z problemem alkoholowym lub przemocą w rodzinie. W 2016 roku, po raz pierwszy od roku 2012 spadła liczba dzieci korzystających z pomocy oferowanej w placówkach wsparcia dziennego. Jednakże dane z 2017 i 2018 odnotowały wzrost liczby dzieci korzystających z powyższych form pomocy.

- **Problemy zdrowotne dotyczące osób pijących szkodliwie i uzależnionych od alkoholu**

Dane z płockich placówek służby zdrowia wskazują, że w 2018 roku zmniejszyła się ogólna liczba osób zgłaszających się po pomoc w związku z nadmiernym piciem alkoholu. Utrzymała się tendencja spadkowa liczby osób, które trafiają do Izby Wytrzeźwień. Warto zwrócić szczególną uwagę na problemowe picie alkoholu osób starszych, którzy są najliczniejszymi klientami izby wytrzeźwień.

- **Przestępczość i wykroczenia związane z piciem alkoholu**

Z danych Straży Miejskiej wynika, że od 2012 roku systematycznie spadała liczba wykroczeń przeciwko przepisom *ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*, w tym liczba interwencji dotyczących spożywania alkoholu w miejscach, w których jest to zabronione. Od 2016 roku spadała także liczba interwencji wobec osób nietrzeźwych, których pozostawienie w miejscach publicznych mogło zagrażać ich życiu lub zdrowiu oraz liczba interwencji wobec osób nietrzeźwych polegająca na przewiezieniu ich do Izby Wytrzeźwień. Najnowsze dane za 2018 roku odnotowały wzrost powyższych wskaźników, jedynie liczba nałożonych mandatów spadła również w 2018 roku. Według danych Komendy Miejskiej Policji w 2018 roku zanotowano istotne zmniejszenie się liczby podejrzanych o popełnienie przestępstwa pod wpływem alkoholu, od 2015 roku zmniejsza się także liczba interwencji dotyczących przemocy w rodzinie.

- **Czynniki zwiększające ryzyko występowania problemów alkoholowych**

Poważnym czynnikiem zwiększającym ryzyko wzrostu spożycia alkoholu i szkód z tym związanych jest duża dostępność punktów sprzedających napoje wysokoprocentowe. Warto podkreślić, że w Płocku odsetek 15-latków, którzy często kupują wódkę jest wyższy niż średnia krajowa i analogiczne odsetki w takich miastach jak Poznań, Wrocław, Bydgoszcz lub Kędzierzyn-Koźle, czyli we wszystkich miastach, w których w 2016 roku zrealizowano badania ESPAD (Sierosławski, 2016). Natomiast osoby niepełnoletnie w Płocku rzadziej niż rówieśnicy z innych miast kupują piwo. Wyniki badań ESPAD wskazują też, na występowanie innych czynników ryzyka picia napojów alkoholowych przez młodzież, wspólnych dla Płocka i całego kraju. Do takich

czynników należą: przekonanie o tym, że większość rówieśników pije alkohol (może prowadzić do wniosku: „Skoro wszyscy piją, to ja też powinienem”), oczekiwanie raczej pozytywnych, niż negatywnych skutków picia oraz przyzwolenie rodziców na picie napojów alkoholowych, albo - brak wyraźnego zakazu picia do czasu osiągnięcia pełnoletniości wyrażonego przez rodziców. W Płocku tylko około połowa gimnazjalistów spotyka się z takim bezwzględny zakazem ze strony swoich rodziców.

#### **XIV. ISTNIEJĄCE ZASOBY**

Poniżej zostały przedstawione zasoby Płocka uwzględniające różne formy udzielanej pomocy oraz działania prowadzone przez instytucje, placówki leczenia odwykowego, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe i grupy samopomocowe z zakresu szeroko rozumianych problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym z obszaru promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej. Przedstawione działania skierowane są do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień. Szczegółowa informacja na temat bezpłatnej pomocy dla mieszkańców Płocka z ww. obszaru dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka [www.plock.eu](http://www.plock.eu).

A. Pomoc dla osób z problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie oraz ich rodzin

##### **Placówki leczenia odwykowego:**

- Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
- Poradnia Leczenia Uzależnień w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku,
- Pododdział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o.,
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Ośrodku Medyczno-Psychologicznym „Vide” w Płocku.

W placówkach leczenia odwykowego udzielana jest pomoc specjalistyczna w formie diagnozy, porad, psychoterapii indywidualnej i grupowej, konsultacji psychiatrycznych oraz profesjonalnych programów terapii uzależnienia. Powyższe działania umożliwiają skuteczną interwencję oraz zwiększenie efektywności innych działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych oraz ich rodzin.

##### **Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:**

- przyjmowanie zgłoszeń dotyczących osób nadużywających alkoholu,
- podejmowanie działań zmierzających do zobowiązania do leczenia odwykowego,
- wszczynanie procedury „Niebieskie Karty” i zawiadamianie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie o zaistniałej przemocy w rodzinie.

##### **Pozostałe miejsca/formy pomocy specjalistycznej:**

- punkty informacyjno-konsultacyjne oraz poradnia profilaktyczno-konsultacyjna dla osób uzależnionych, nadużywających alkoholu, osób doznających przemocy w rodzinie i osób stosujących przemoc w rodzinie oraz członków ich rodzin,
- ośrodek interwencji kryzysowej,
- ośrodki profilaktyki i terapii/pomocy,
- stowarzyszenia abstynenckie,
- działania edukacyjno-motywacyjne na rzecz osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin,
- działania związane z pracą w środowisku – streetworking,
- działania rehabilitacyjne (program dalszego zdrowienia) dla osób uzależnionych od alkoholu,



- Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi,
- Hostel (Dom dla osób doznających przemocy w rodzinie),
- Pokój Przyjaznych Przesłuchań,
- Całodobowy Dom Wsparcia dla mężczyzn bezdomnych, uzależnionych,
- telefon interwencyjno-wspierający dla osób doznających przemocy domowej lub świadków przemocy,
- mieszkania chronione dla osób „wychodzących z przemocy w rodzinie”,
- program edukacyjno-terapeutyczny dla osób doznających przemocy w rodzinie,
- oddziaływania korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

#### **Grupy wsparcia oraz samopomocowe:**

- grupy AA (Anonimowi Alkoholicy),
- grupa AI – Anon (wspólnota rodzin i bliskich osób z problemem alkoholowym),
- grupy DDA (wspólnota dorosłych osób pochodzących z rodzin alkoholowych - Dorosłe Dzieci Alkoholików),
- grupa DDD – Dorosłe Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych,
- grupa wsparcia dla kobiet,
- zajęcia grupowe dla osób uzależnionych oraz wykazujących zachowania ryzykowne oraz ich rodzin.

#### **Punkty informacyjno-konsultacyjne oferują następujące formy pomocy:**

- rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta,
- motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do specjalistycznego leczenia,
- motywowanie osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie, ale nie uzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu odwykowym,
- udzielanie pomocy młodzieży upijającej się oraz ich rodzicom,
- prowadzenie konsultacji w zakresie wsparcia i pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym,
- prowadzenie psychoedukacji, terapii pedagogicznej i logopedycznej,
- udzielanie pomocy prawnej,
- udzielanie konsultacji osobom doznającym przemocy w rodzinie,
- motywowanie osób stosujących przemoc w rodzinie do udziału w programie edukacyjno-korekcyjnym/terapii,
- gromadzenie i przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy.

W punktach udzielana jest interdyscyplinarna pomoc przez psychologów, pedagogów, prawników, logopedów, mediatora, profilaktyków uzależnień, specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, socjoterapeutę, specjalistę psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia, terapeutów uzależnień, instruktora terapii uzależnień (osoba posiadająca certyfikat instruktora terapii uzależnień nadany przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych). Dostępność do punktów dostosowana jest do potrzeb mieszkańców – dyżury odbywają się w różnych rejonach miasta od poniedziałku do piątku w różnych godzinach.

#### **Zajęcia dla rodziców dzieci uzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem.**

Zajęcia prowadzone są w ośrodkach profilaktyki i terapii/pomocy prowadzonych przez: Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Kai Kairos”, Fundację Ekonomii Społecznej „Przystań” oraz w Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR w Płocku.

**Na terenie Płocka osoby doznające przemocy w rodzinie i osoby stosujące przemoc w rodzinie mogą otrzymać profesjonalną pomoc w następujących miejscach oraz formach:**

- w punktach informacyjno-konsultacyjnych,
- w Hostelu (Domu dla osób doznających przemocy w rodzinie),
- w Noclegowni dla Kobiet i Matek z Dziećmi,
- w Ośrodku Interwencji Kryzysowej,
- w Zespole Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- w grupach roboczych ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- w Pokoju Przyjaznych Przesłuchań,
- telefonie interwencyjno-wspierającym dla osób doznających przemocy domowej lub świadków przemocy,
- w mieszkaniach chronionych dla osób „wychodzących z przemocy w rodzinie”.

W ramach systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Płocku działają następujące podmioty: Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Komenda Miejska Policji, służba zdrowia, organizacje pozarządowe, placówki oświatowe, placówki opiekuńczo-wychowawcze, Sąd Rejonowy, Prokuratura Rejonowa, Straż Miejska.

## **B. Pomoc udzielana dzieciom oraz młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym oraz grup ryzyka**

### **Placówki wsparcia dziennego:**

- placówki prowadzone w formie opiekuńczej - Kluby Profilaktyki Środowiskowej, świetlice miejskie i środowiskowe,
- placówka prowadzona w formie specjalistycznej,
- placówka prowadzona w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę.

W placówkach wsparcia dziennego realizowane są działania mające na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu, promocję zdrowego stylu życia, udzielanie pomocy specjalistycznej oraz wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży.

### **Bezpłatny wypoczynek dla dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin z problemem alkoholowym, przemocą oraz zagrożonych uzależnieniem:**

- kolonie letnie,
- zimowiska.

**Działania realizowane przez instytucje, szkoły oraz organizacje pozarządowe** skierowane do dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, z problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie.

## **C. Działalność profilaktyczna**

**Systematyczna realizacja kompleksowych działań profilaktycznych na wszystkich szczeblach edukacji** ze szczególnym uwzględnieniem poszerzania i udoskonalania oferty, upowszechniania oraz wdrażania programów profilaktycznych z obszaru profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, rekomendowanych w ramach *Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego*.

### **Realizacja pozaszkolnych - środowiskowych działań profilaktycznych:**

- prowadzenie placówek wsparcia dziennego,
- projekty realizowane przez instytucje,
- zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe.

### **Działalność edukacyjno-informacyjna**

- przekazywanie materiałów edukacyjno-informacyjnych lokalnym podmiotom realizującym zadania z obszaru profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- udział w kampaniach edukacyjnych,
- prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do rodziców,
- podnoszenie kompetencji przedstawicieli grup zawodowych zajmujących się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie,
- upowszechnianie informacji dotyczących możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów alkoholowych.

## **XV. ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

### **Zadanie I.**

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.

### **Zadanie II.**

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### **Zadanie III.**

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

### **Zadanie IV.**

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

### **Zadanie V.**

Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta.

## XVI. SZCZEGÓŁOWY OPIS ZADAŃ PROGRAMU

Lp.	Działania	W
<b>Zadanie I</b>		
<b>Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych</b>		
<b>Obszar działań: promocja zdrowia – edukacja zdrowotna</b>		
1.	Zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych dla pacjentów oraz pracowników lecznictwa odwykowego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba zakupionych materiałów</li> <li>• liczba podmiotów</li> </ul>
<b>Obszar działań: promocja zdrowia – szkolenie kadr</b>		
2.	Dofinansowanie kształcenia i doskonalenia zawodowego pracowników lecznictwa odwykowego – szkoleń, kursów, staży, superwizji, itp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba dofinansowanych szkoleń, kursów, staży, superwizji, itp.</li> <li>• liczba przeszkolonych pracowników</li> </ul>
<b>Obszar działań: redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa</b>		
3.	Współpraca oraz wspieranie placówek lecznictwa odwykowego wspomagających proces zdrowienia osób uzależnionych od alkoholu, osób używających alkoholu w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz ich rodzin.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba placówek lecznictwa odwykowego</li> <li>• liczba osób uzależnionych od alkoholu</li> <li>• liczba świadczeń psychologicznych i społecznych</li> <li>• liczba osób wspieranych w procesie zdrowienia</li> <li>• liczba pacjentów z rodzinami</li> <li>• liczba świadczeń dla rodzin</li> </ul>
4.	Finansowanie świadczeń zdrowotnych z zakresu terapii uzależnienia od alkoholu dla osób uzależnionych oraz psychoterapii dla osób współuzależnionych, wykraczających poza zakres podstawowej oferty terapeutycznej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób uzależnionych od alkoholu</li> <li>• liczba świadczeń terapeutycznych</li> <li>• liczba osób współuzależnionych</li> <li>• liczba świadczeń terapeutycznych</li> </ul>
5.	Wspieranie placówek lecznictwa odwykowego w zakresie realizacji programów ograniczania picia alkoholu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba pacjentów z problemami z alkoholem</li> <li>• liczba świadczeń ograniczania picia</li> </ul>
6.	Opłacenie kosztów powołania biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu – psychologa oraz psychiatry.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób skierowanych do biegłych</li> <li>• liczba wydanych opinii</li> </ul>
7.	Ponoszenie kosztów sądowych w postępowaniach o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba dokonanych skierowań</li> <li>• liczba kosztów sądowych</li> </ul>
<b>Zadanie II</b>		
<b>Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>		
<b>Obszar działań: promocja zdrowia - edukacja zdrowotna</b>		
1.	Prowadzenie lokalnych kampanii informacyjno-edukacyjnych na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w tym wobec dzieci oraz włączanie się w ogólnopolskie akcje promujące życie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba kampanii/akcji</li> <li>• liczba podmiotów</li> </ul>

	rodzinne bez przemocy.	kampaniach/akcjach • liczba odbiorców
2.	Prowadzenie działań informacyjnych, dotyczących możliwości otrzymania pomocy na terenie miasta w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.	• liczba wydrukowań • liczba podmiotów plakaty informacyjne
3.	Prowadzenie działań edukacyjno-informacyjnych dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym, przekazywanie materiałów edukacyjno- informacyjnych.	• liczba przekazanych materiałów informacyjnych • liczba podmiotów edukacyjno-informacyjnych

#### Obszar działań: promocja zdrowia – szkolenie kadr

4.	Organizacja/dofinansowanie szkoleń, kursów, superwizji itp. w zakresie podnoszenia kompetencji osób udzielających pomocy dzieciom i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym/krzywdzonym oraz ich rodzinom, w tym w zakresie problematyki FAS (Płodowy Zespół Alkoholowy) oraz FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych).	• liczba szkoleń, kursów • liczba przeszkolonych osób
5.	Organizacja/dofinansowanie szkoleń, kursów, superwizji itp. dla pedagogów, psychologów, nauczycieli, wychowawców, itp. w zakresie rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych i socjoterapeutycznych skierowanych w szczególności do dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin z problemem alkoholowym/przemocą w rodzinie.	• liczba szkoleń, kursów • liczba przeszkolonych osób
6.	Podnoszenie kompetencji przedstawicieli instytucji działających w obszarze rozwiązywania problemów wynikających z używania alkoholu, w tym pracujących z rodzinami osób uzależnionych oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, jak również członków Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, poprzez finansowanie/dofinansowanie szkoleń, kursów, superwizji, seminariów, konferencji, itp. w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie, a także dotyczących współpracy służb i instytucji w ww. zakresie.	• liczba szkoleń, kursów, konferencji, itp. • liczba uczestników

#### Obszar działań: profilaktyka - profilaktyka selektywna

7.	Tworzenie nowych i wspieranie istniejących miejsc wsparcia dla dzieci i młodzieży, w tym w szczególności z rodzin z problemem alkoholowym oraz z grup podwyższonego ryzyka, mających na celu udzielanie pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej, m. in. finansowanie bieżącej działalności placówek wsparcia dziennego: klubów profilaktyki środowiskowej, placówek prowadzonych w formie specjalistycznej oraz w formie pracy podwórkowej, ewaluacja ich działalności.	• liczba miejsc wsparcia • liczba podmiotów • liczba miejsc w placówkach • liczba dzieci i młodzieży • liczba dzieci i młodzieży z problemem alkoholowym bio
8.	Finansowanie/dofinansowanie projektów profilaktycznych/promujących zdrowy styl życia, stanowiących alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu oraz zajęć socjoterapeutycznych lub opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka, zwłaszcza pochodzącej z rodzin dysfunkcyjnych oraz wykazującej zaburzenia zachowania.	• liczba podmiotów • liczba dofinansowanych projektów • liczba dzieci i młodzieży • liczba dzieci i młodzieży z problemem alkoholowym bio
9.	Organizacja i/lub dofinansowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występują problemy alkoholowe/przemoc w rodzinie, rodzin zagrożonych uzależnieniem, połączonego z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień/zajęć socjoterapeutycznych.	• liczba zorganizowanych wypoczynków • liczba dofinansowanych projektów • liczba dzieci i młodzieży
10.	Organizacja zajęć dla rodziców mających na celu podniesienie kompetencji wychowawczych oraz przygotowujących rodziców do wychowywania dzieci bez przemocy i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami pojawiającymi się w procesie wychowania dzieci.	• liczba podmiotów • liczba osób uczestniczących

#### Obszar działań: profilaktyka - profilaktyka wskazująca

11.	Udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci upijają się.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba osób korzy</li> </ul>
<b>Obszar działań: redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa</b>		
12.	Działalność prowadzona w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, w tym pokrycie kosztu funkcjonowania Punktu Konsultacyjnego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba zatrudnionych</li> <li>• liczba osób, którzy</li> <li>• liczba udzielonych</li> </ul>
13.	Finansowanie wynagrodzenia specjalistów pracujących w Punktach Informacyjno-Konsultacyjnych udzielających pomocy osobom uzależnionym, nadużywającym alkoholu, osobom doznającym przemocy w rodzinie, w szczególności z problemem alkoholowym i osobom stosującym przemoc w rodzinie, jak również członkom ich rodzin.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba punktów k</li> <li>• liczba zatrudnionych</li> <li>• liczba osób, którzy</li> <li>• liczba udzielonych</li> </ul>
14.	Finansowanie i dofinansowywanie działań w zakresie pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych, nadużywających alkoholu, osób doznających przemocy w rodzinie oraz ich rodzin, w tym terapii, warsztatów i zajęć psychoedukacyjnych dla małżeństw/par i rodzin z problemem alkoholowym oraz działań realizowanych przez stowarzyszenia abstynenckie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba specjalistyc</li> <li>• liczba osób, który</li> </ul>
15.	Finansowanie wynagrodzenia specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym, w tym w formie pracy streetworkerów zajmujących się wsparciem osób uzależnionych od alkoholu, bezdomnych przebywających na ulicy, na klatkach schodowych, na terenie ogródków działkowych, w pustostanach, w piwnicach itp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba osób objęty</li> <li>• liczba osób objęty</li> <li>streetworkerów</li> </ul>
16.	Wspieranie oddziaływań rehabilitacyjnych wobec osób bezdomnych uzależnionych od alkoholu: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) zapewnienie wstępnych działań interwencyjnych w sytuacji kryzysu w funkcjonowaniu społecznym,</li> <li>b) prowadzenie pracy w środowisku,</li> <li>c) prowadzenie działań motywacyjnych z zakresu terapii uzależnień oraz działań socjoterapeutycznych,</li> <li>d) zapewnienie porad edukacyjno-konsultacyjnych oraz informacyjnych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba osób bezdo</li> <li>uczestniczących w</li> <li>rehabilitacyjnych</li> <li>• liczba osób objęty</li> <li>streetworkerów</li> </ul>
17.	Prowadzenie oraz finansowanie zajęć socjoterapeutycznych dla rodzin osób uzależnionych oraz oddziaływań rehabilitacyjnych skierowanych do osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin, w tym w ramach działań stowarzyszeń abstynenckich.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba uczestników</li> </ul>
18.	Współpraca oraz wspieranie działalności Domu dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (Hostelu), który jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba kobiet, któr</li> <li>• liczba dzieci, któr</li> </ul>
19.	Współpraca w zakresie funkcjonowania oraz wspieranie działalności Pokoju Przyjaznych Przesłuchań – ofiar i świadków przestępstw, prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba przesłucha</li> <li>dzieci</li> <li>• liczba przesłucha</li> </ul>
20.	Wdrażanie i finansowanie oddziaływań adresowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie, w tym podejmowanie działań korekcyjno-edukacyjnych adresowanych do ww. osób oraz osób nie radzących sobie ze złością i agresją.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba uczestników</li> </ul>
21.	Prowadzenie wsparcia i terapii dla dzieci z FASD oraz dla ich rodziców i opiekunów.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba dzieci, któr</li> <li>• liczba rodziców i</li> </ul>
22.	<u>Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,</li> <li>b) przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji,</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób, które</li> <li>• liczba osób, z któ</li> <li>w związku z nadu</li> <li>• liczba wnioskoda</li> <li>• liczba osób, który</li> </ul>

<p>m. in. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wyrzeźwiń, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,</p> <p>c) motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,</p> <p>d) monitorowanie przebiegu leczenia,</p> <p>e) podejmowanie działań w stosunku do osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz kierowanie ich do miejsc pomocy specjalistycznej.</p> <p>2) Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:</p> <p>a) zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania formy leczenia osób zgłaszanych do Komisji,</p> <p>b) kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego,</p> <p>c) wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,</p> <p>d) występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe.</p> <p>3) Kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci.</p> <p>4) Opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży.</p> <p>5) Wszczywanie procedury „Niebieskie Karty”.</p> <p>6) Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.</p> <p>7) Kierowanie osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy w rodzinie do instytucji świadczących usługi specjalistyczne. Współpraca z instytucjami: Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izby Wyrzeźwiń, Poradniami Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, Prokuraturą, Sądem, Miejskim Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie itp. w sprawach osób zgłoszonych do Komisji.</p> <p>8) Udział w pracach Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i grupach roboczych powoływanych zgodnie z ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.</p> <p>9) Prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia w zakładach pracy.</p> <p>10) Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu poprzez:</p> <p>a) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,</p> <p>b) prowadzenie działań kontrolnych (w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych) w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu,</p> <p>c) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.</p> <p>11) Udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p> <p>12) Wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.</p> <p>13) Współpraca z mediami w zakresie działalności prowadzonej przez Komisję.</p>	<p>Komisji lub biegu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba osób skierowanych do Komisji</li> <li>• liczba zawieszonych</li> <li>• liczba zgłoszonych do Komisji</li> <li>• liczba osób zmotywowanych do leczenia odwykowego</li> <li>• liczba osób zmotywowanych do leczenia odwykowego</li> <li>• liczba umorzonych wniosków do Komisji</li> <li>• liczba wniosków skierowanych do leczenia odwykowego</li> <li>• liczba wniosków skierowanych do leczenia odwykowego</li> <li>• liczba zaopiniowanych wniosków na sprzedaż napojów alkoholowych</li> <li>• liczba Niebieskich Kart</li> <li>• Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przemocy w Rodzinie</li> <li>• liczba posiedzeń Komisji</li> <li>• stawili się jako strony w sprawach o leczenie odwykowe</li> <li>• liczba kontroli podawania napojów alkoholowych</li> <li>• liczba kontroli działalności profi</li> </ul>
<p><b>Zadanie III</b></p> <p><b>Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych</b></p>	

**Obszar działań: promocja zdrowia - edukacja zdrowotna**

1.	Prowadzenie działań edukacyjnych przeznaczonych dla osób dorosłych w zakresie szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych, w tym szkód wynikających z picia alkoholu przez młodzież.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba podmiotów</li><li>• liczba zrealizowa</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
2.	Organizowanie i wspieranie lokalnych działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia, w tym picia alkoholu przez kobiety w ciąży oraz mających na celu przeciwdziałanie nietrzeźwości w miejscach publicznych.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba podmiotów</li><li>• liczba zrealizowa</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
3.	Prowadzenie kampanii edukacyjno-informacyjnych dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba przeprowad</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
4.	Prowadzenie działalności w zakresie przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców – kampanie edukacyjne związane z promowaniem trzeźwości kierowców, dystrybucja materiałów edukacyjnych itp.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba podmiotów</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
5.	Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18. roku życia.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba działań</li><li>• liczba sprzedawco</li></ul>
6.	Zakup oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjno-informacyjnych z zakresu profilaktyki i uzależnień.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba zakupiony</li><li>• liczba podmiotów</li></ul>
7.	Współpraca z mediami w zakresie propagowania wiedzy, dotyczącej profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba artykułów p</li><li>• liczba audycji rad</li></ul>

**Obszar działań: promocja zdrowia – szkolenie kadr**

8.	Podnoszenie kompetencji osób pracujących z dziećmi i młodzieżą w zakresie skutecznych oddziaływań profilaktycznych, rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych, podnoszących kompetencje wychowawcze i profilaktyczne oraz ułatwiających tworzenie programów wychowawczo-profilaktycznych szkoły.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba zorganizow</li><li>• liczba przeszkolo</li><li>• programów profil</li></ul>
9.	Organizacja konferencji i szkoleń na temat lokalnych problemów wynikających z uzależnień oraz mających na celu podnoszenie wiedzy na temat różnych form działań służących profilaktyce i rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba zorganizow</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
10.	Wspieranie działań związanych z podnoszeniem kompetencji zawodowych przedstawicieli służb kontaktujących się z osobami nietrzeźwymi.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba zorganizow</li><li>• liczba przeszkolo</li></ul>
11.	Wspieranie działań z zakresu wczesnego rozpoznawania i interwencji wobec osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba zorganizow</li><li>• liczba przeszkolo</li><li>• liczba podmiotów</li><li>• rozpoznawania i i</li><li>• ryzykownie i szk</li><li>• liczba osób pijący</li><li>• objętych wczesny</li></ul>

**Obszar działań: profilaktyka - profilaktyka uniwersalna**

12.	Realizacja uniwersalnych programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach <i>Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego</i> , w tym programów, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych oraz czynniki chroniące, wspierające prawidłowy rozwój.	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba podmiotów</li><li>• liczba zrealizowa</li><li>• liczba uczestników</li></ul>
13.	Realizacja innych programów profilaktycznych, uwzględniających zagadnienia dotyczące rozwoju umiejętności społecznych, przeciwdziałania uzależnieniom oraz agresji, jak również	<ul style="list-style-type: none"><li>• liczba podmiotów</li><li>• liczba zrealizowa</li></ul>



	edukacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym.	• liczba uczestników
14.	Realizacja projektów profilaktycznych typu konkursy, festyny, pikniki, turnieje sportowe itp. stanowiących uzupełnienie realizowanych programów profilaktycznych.	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
15.	Dofinansowanie wypoczynku oraz wyjazdów dzieci i młodzieży związanych z realizacją programów profilaktycznych.	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
16.	Realizacja programów oraz przedsięwzięć profilaktycznych opracowywanych i realizowanych przez młodzież, skierowanych do grup rówieśniczych,	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
17.	Realizacja zajęć promujących zdrowy styl życia, stanowiących alternatywę wobec środków uzależniających i zagospodarowanie wolnego czasu dzieci i młodzieży oraz rozwijających konstruktywne zainteresowania dzieci i młodzieży.	• liczba podmiotów • liczba zajęć • liczba uczestników
18.	Realizacja programów rozwijających kompetencje wychowawcze rodziców, nauczycieli oraz wychowawców sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży, wspierających abstynencję oraz przygotowujących do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.	• liczba podmiotów • liczba zajęć • liczba uczestników
19.	Prowadzenie działań profilaktycznych w zakresie problemów alkoholowych skierowanych do osób dorosłych, w tym działania w miejscu nauki lub pracy.	• liczba podmiotów • liczba działań • liczba uczestników
<b>Obszar działań: profilaktyka - profilaktyka selektywna</b>		
20.	Realizacja programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach <i>Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego</i> .	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
21.	Realizacja programów socjoterapeutycznych oraz profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi.	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
22.	Realizacja środowiskowych (pozaszkolnych) działań profilaktycznych skierowanych w szczególności do dzieci i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodziców.	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
<b>Obszar działań: profilaktyka - profilaktyka wskazująca</b>		
23.	Realizacja programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach <i>Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego</i> .	• liczba podmiotów • liczba zrealizowa • liczba uczestników
24.	Udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci upijają się.	• liczba podmiotów • liczba miejsc po • liczba odbiorców
<b>Obszar działań: diagnozowanie i badania zjawisk związanych z używaniem alkoholu</b>		
25.	Prowadzenie badań i sondaży, lokalnych diagnoz, pozwalających ocenić aktualny stan problemów alkoholowych, zasobów i efektów podejmowanych działań w środowisku lokalnym.	• liczba zrealizowa
<b>Zadanie IV</b>		
<b>Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce</b>		

**rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie**

**Obszary działań: promocja zdrowia - edukacja zdrowotna, profilaktyka, redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja), i zawodowa**

1.	Wspieranie finansowe, merytoryczne i organizacyjne instytucji prowadzących działalność dotyczącą profilaktyki uzależnień, promocji zdrowego stylu życia, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielania pomocy specjalistycznej osobom nadużywającym i uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba zrealizowa</li> <li>• liczba odbiorców</li> </ul>
2.	Wspieranie organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku <i>o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie</i> w zakresie realizacji zadań związanych z profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, udzielaniem pomocy specjalistycznej osobom nadużywającym i uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin, osobom pijącym alkohol ryzykownie i szkodliwie - zgodnie z zasadami określonymi w ww. ustawie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba realizowan</li> <li>• liczba odbiorców</li> </ul>
3.	Wspieranie stowarzyszeń abstynenckich, ruchów samopomocowych oraz grup wsparcia, współdziałanie w zakresie propagowania stylu życia bez uzależnień.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> <li>• liczba realizowan</li> <li>• liczba uczestników</li> </ul>
4.	Organizowanie spotkań w celu wymiany doświadczeń i integracji środowiska zawodowego osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba spotkań</li> <li>• liczba uczestników</li> </ul>
5.	Współpraca z instytucjami i organizacjami pozarządowymi, w szczególności z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Instytutem Psychiatrii i Neurologii, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba podmiotów</li> </ul>

**Zadanie V**

**Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta Płocka**

**Obszar działań: promocja zdrowia - zadania regulacyjne i zapewnianie skutecznego egzekwowania przepisów**

1.	Uchwała Nr 787/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• liczba zezwoleń na terenie miasta Płocka</li> <li>• liczba wykorzystanych zezwoleń</li> <li>• liczba wydanych zezwoleń</li> </ul>
2.	Uchwała Nr 788/XLVIII/2018 Rady Miasta Płocka z dnia 24 maja 2018 roku w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Płocka miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz wprowadzenia zakazu sprzedaży, podawania oraz spożywania napojów alkoholowych w miejscach, obiektach lub na określonych obszarach miasta.	