

2018 -03- 22

URZĄD MIASTA PŁOCKA ilość
Pełnomocnik ds. Organizacji Pozarządowych
Punkt kancelaryjny

wzrost

2018 -03- 22

z: *AD 182502* ilość zał.
pis

WZÓR

Załączniki do rozporządzenia Ministra
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia; aktywizacja społeczna			
4. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.05.2018	Data zakończenia	30.07.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Petroklezja, KRS 0000299354, ul. Jachowicza 4, 09-402 Płock	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Adam Węgrzyn SDB Tel. 508840787 e-mail: adamwegrzyn@yahoo.it

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie polega na realizacji przez Stowarzyszenie Petroklezja bezpłatnych zajęć sportowo-rehabilitacyjnych z elementami psychologii dla seniorów zamieszkujących na terenie Miasta Płocka. Zajęcia będą się odbywały w miejscach użytkowanych przez Stowarzyszenie Petroklezja przy ul. Jachowicza 4 w Płocku (w sali oraz na świeżym powietrzu), a także na terenach publicznych Miasta Płocka. Projekt „Sport dla seniora” to innowacyjna propozycja dla osób w starszym wieku mieszkających na terenie miasta Płocka. Zakłada on zorganizowanie kompleksowych spotkań dla seniorów (osób powyżej 60 roku życia), podczas których prowadzone będą zajęcia sportowe (w tym z zakresu aerobiku, gimnastyki rehabilitacyjnej, elementów tańca, zajęć w plenerze), jak i spotkania integracyjne pod opieką psychologa. Seniorzy mieszkający na terenie miasta Płocka często pozostawieni są sami

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

sobie, brakuje dla nich wystarczającej oferty sportowej, niechętnie korzystają z wydarzeń przygotowanych dla ludzi młodych. Ze względu na swój wiek i stan zdrowia wymagają szczególnej uwagi i troski. Seniorzy to grupa społeczna o wyjątkowym atucie – doświadczeniu, którego brakuje młodym ludziom. Są oni nierzadko osobami o niebanalnych zainteresowaniach, a kiedy znajdują dla siebie odpowiednie miejsce, wyrażają ogromne zadowolenie, że mogą nadal się rozwijać i cieszyć się życiem. Jako Stowarzyszenie Petroklezja chcemy wyjść do seniorów i dzięki zaangażowaniu profesjonalnej kadry zorganizować zajęcia dostosowane do ich indywidualnych potrzeb, pozwalające rozwijać się i spędzać aktywnie czas. Chcemy przygotować spotkania sportowo-rehabilitacyjne z elementami psychologii dla 2 grup po 10 osób (łącznie 20 osób). Spotkania będą odbywały się 2 razy w tygodniu po 1 godzinie dla każdej z grup. Ponadto na spotkaniach sportowych będą się odbywały także elementy tańca. Poza tym w okresie wiosenno-letnim planujemy zorganizowanie pieszych wędrówek czy wycieczek rowerowych, nie tylko w celu rozwoju sportowego, ale i poszerzenia zainteresowań turystyczno-rekreacyjnych. Z pewnością dużym zainteresowaniem cieszyć się będą wieczorne ogniska z elementami gier zespołowych oraz gry terenowe w bezpiecznych, urokliwych miejscach. Zachęcając seniorów do aktywności sportowej chcemy jednocześnie promować nasze Miasto przez pokazywanie jego uroków. Będzie to 52 godziny pracy osób prowadzących zajęcia sportowe (instruktor oraz asystentka) oraz 15 godzin pracy psychologa. Do zadania zostanie zaangażowana następująca kadra:

Prowadzący zajęcia:

- **Anna Kozicka** – fizjoterapeuta, instruktor pilatesu, instruktor fitness. Absolwentka Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy (kierunek fizjoterapia) oraz Gdańskiej Wyższej Szkoły Humanistycznej w Gdańsku oddział w Bydgoszczy (kierunek przygotowanie pedagogiczne). Uczestniczka wielu kursów i szkoleń (m.in. Warszawska Konferencja Osteopatyczna - Terapia Wiscerana, Mięśniowo-powięziowa terapia miednicy i kręgosłupa lędźwiowego, szkolenie Metodą Pilates Core, praca na matach I i II stopień, kurs „Masażu tkanek głębokich”, kurs „Arteterapia jako jedna z form wczesnego wspomagania rozwoju dziecka”, kurs „Kinesjologii Taping”, Konferencja „Fizjoterapia-fakty i mity”, szkolenie „Radosna Kinezylogia”, ukończony kurs instruktora fitness). Od 2012 r., czynnie pracuje jako instruktor sportowy. Doświadczenie zawodowe zdobyła głównie przez prowadzenie zajęć z pilatesu i fizjoterapii (m.in. fizjoterapeuta Alfa Mazowsze, Alfa Medyczna w Płocku, fizjoterapeuta PZTW Juniorów przygotowujących się do Mistrzostw Świata w Rotterdamie, czy jako instruktor pilates w Szkole Podstawowej nr 16 w Płocku).

- **Małgorzata Pietrzak** (asystentka) – absolwentka Wyższej Szkoły im. Pawła Włodkowica w Płocku (kierunek wychowanie fizyczne) oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie (specjalność zarządzanie w oświacie). Ukończyła kurs Instruktora Fitness Zamiela & PFA oraz kurs opiekuna kolonijnego. Doświadczenie zawodowe zebrała pracując jako trener personalny w klubie sportowym Pure Health and Fitness Jatomi w Płocku, jako opiekunka na obozie harcerskim, jako asystentka trenera w Piłkarskim Przedszkolu Wisła Płock oraz opiekunka i trenerka na półkoloniach Orlen Wisła Płock. Ponadto prowadziła zajęcia ruchowe na Obiekcie Sportowym w Miejskim Przedszkolu Nr 2 w Płocku.

- **Karolina Piotrowska** (asystentka) – studentka III roku Wyższej Szkoły Sportowej im. Kazimierza Górskiego w Łodzi na kierunku Wychowanie Fizyczne i specjalizacji Trenera Personalnego z Chorobami układu krążenia.

- **Małgorzata Ochocińska** – psycholog. Absolwentka Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu na kierunku psychologia ze specjalnością psychologia kliniczna i pracy. Uczestniczka wielu szkoleń, m.in.: „Rola więzi rodzinnych w powstawaniu patologii społecznych”, „Kreatywny Płock – Animacja środowisk lokalnych”, „Mediacje – świadomość i dostępność”, „Rola zabawy w pracy grupowej”, „Zarządzanie kryzysem w firmie”, „Prowadzenie mediacji w rodzinach alkoholowych”. Brała również udział w Zjeździe Naukowym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Doświadczenie zawodowe zdobyła między innymi w Rodzinnym Ośrodku Diagnostyczno-Konsultacyjnym w Poznaniu, Wielkopolskim Centrum Medycyny Pracy, Szpitalu Psychiatrycznym w Gnieźnie, Agencji Doradztwa Personalnego, a także prowadząc szkolenia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i jako ich Doradca Zawodowy.

Obsługa medialno-graficzna: - **Monika Malinowska** – grafik, od 2013 roku kierownik grupy medialnej działającej w ramach Inicjatywy Wieczór Chwały. Absolwentka studiów podyplomowych na Politechnice Łódzkiej, na Wydziale Elektroniki, Elektrotechniki, Automatyki i Informatyki, kierunku Grafika Komputerowa i Techniki Multimedialne. Autorka wielu plakatów, ulotek, banerów, folderów związanych z działalnością Inicjatywy Wieczór Chwały.

Wolontariusze ze Stowarzyszenia Petroklezja.

Stowarzyszenie Petroklezja nie prowadzi żadnej odpłatnej działalności, nie posiada stałych wpływów, utrzymuje się tylko z darowizn. Dofinansowanie jest więc kluczowym elementem, który pomoże zrealizować niniejsze przedsięwzięcie.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Celem zadania jest zaktywizowanie oraz organizacja bezpłatnych zajęć sportowo-rehabilitacyjnych z elementami psychologii dla seniorów - mieszkańców Płocka.

Zajęcia sportowe będą prowadzone przez Annę Kozicką, asystentką będzie Małgorzata Pietrzak oraz Karolina Piotrowska. Zajęcia psychologiczne będą prowadzone przez Małgorzatę Ochocińską. Będą 2 grupy po 10 osób (łącznie 20 osób). Spotkania będą się odbywały 2 razy w tygodniu po 1 godzinie dla każdej grupy (łącznie 52 h pracy osób prowadzących zajęcia sportowe oraz 15 h pracy osoby prowadzącej zajęcia psychologiczne).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Prowadzenie zajęć sportowo-rehabilitacyjnych / instruktor (52 h)	5 200,00 zł	5 200,00 zł	0,00 zł
2.	Prowadzenie zajęć sportowo-rehabilitacyjnych / asystentka (52 h)	2 600,00 zł	2 600,00 zł	0,00 zł
3.	Prowadzenie zajęć z zakresu psychologii (15 h)	1 500,00 zł	1 200,00 zł	300,00 zł
4.	Woda dla uczestników zajęć (100 sztuk)	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł
5.	Zakup sprzętu sportowego (1 zestaw)	800,00 zł	800,00 zł	0,00 zł
6.	Promocja (przygotowanie projektu plakatu przez grafika)	500,00 zł	0,00 zł	500,00 zł
7.	Wolontariat (50 h)	685,00 zł	0,00 zł	685,00 zł
Koszty ogółem:		11 485,00 zł	10 000,00 zł	1 485,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Stowarzyszenie „Petroklezja”
Prezes Zarządu
.....
ks. Adam Węgrzyn SDB

.....
Renata Sawandowska-Skerbniak

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.