

2018 -03- 05

um 1816586 ilość zat.
315

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oszewo w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Płock			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	bezpieczeństwo i ratownictwo			
4. Tytuł zadania publicznego	I CAN HELP			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	15.03.2018	Data zakończenia	15.06.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja Verita ; KRS 0000604067 ul. Mazowiecka 11lok 49; 00-052 Warszawa adres korespondencyjny: ul. Hoża 66/68 lok 307; 00-682 Warszawa	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Adamski Paweł Konrad biuro@fundacjaverita.pl 789384173

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Każdy z nas chce mieć poczucie bezpieczeństwa. Chce czuć, że w każdej sytuacji i chwili posiada wiedzę lub niezbędne wsparcie, by poradzić sobie z problemami jakie stają na drodze naszego życia. Tym bardziej takiego komfortu potrzebują osoby starsze. Są to osoby często pozostawione same sobie, nie zawsze otrzymujące zrozumienia i pomoc rodziny, często już samotne lub niepełnosprawne. Ponad połowa Polaków w wieku powyżej 18 lat (63%) negatywnie ocenia swoje umiejętności udzielania pierwszej pomocy ratującej życie. Wśród seniorów odsetek ten wynosi aż 84% (dane OBOP).</p> <p>Nasz projekt jest odpowiedzią na te potrzeby, wpisuje się w działania mające uaktywnić i wspomóc seniorów. Projekt jest skierowany do grupy 60 seniorów zamieszkałych na terenie Miasta Płock . W ramach projektu zostanie przeprowadzony cykl szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla osób w wieku 60+</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Bujany fotel, ciepłe kapcie i serial w telewizji? Ten wizerunek seniora odchodzi już do lamusa. Choć błogie lenistwo ma swoje uroki – seniorzy coraz częściej traktują wolny czas jako szansę na aktywność. Wraz z wiekiem jednak nie tracimy swoich zdolności, talentów, ciekawości świata i ludzi. Wciąż mamy ochotę dzielić się swoimi pasjami i robić coś pożytecznego – dla innych i dla siebie. „Złoty wiek” to idealny okres, by oddać się tym wszystkim zajęciom, na które w pełnej pośpiechu młodości brakowało obecnym seniorom czasu. Mamy świadomość, że wiek ten wiąże się z pewnymi ograniczeniami zwłaszcza zdrowotnymi oraz zwiększonym ryzykiem wypadkowości u osób starszych. Wynika to z obniżonej sprawności ruchowej.

Od kilku lat prowadzone są szerokie akcje społeczne promujące ideę udzielania pierwszej pomocy i idące za tym właściwe szkolenia dostępne dla szerokiego grona odbiorców.... Niestety jak tego rodzaju inicjatyw, zwłaszcza tych oddolnych 20- 40 lat temu nie było lub były bardzo znikome. To niewątpliwie ma bardzo istotny wpływ na obecna sytuacje w grupie seniorów. Ich świadomość i umiejętności w zakresie prawidłowego i skutecznego udzielania pierwszej pomocy są często na bardzo niskim poziomie. Uważamy, że jest sytuacja stwarzająca znaczne zagrożenie dla seniorów. Należy tu pamiętać o tym, że człowiek wieku 60+ jest już w grupie wyższego ryzyka gdzie pojawia się mniejsza wydolność fizyczno-motoryczna organizmu, słabsze zdrowie często obciążone różnego rodzaju przewlekłymi schorzeniami. Zwłaszcza takimi które zagrażają życiu jak choroby serca. Często osoby w wieku 60+ przebywają, spotykają się ze swoimi rówieśnikami. Coraz częściej kreatywnie spędzają czas. Uczestniczą w dedykowanych im grupach jak np.: Uniwersytet Trzeciego Wieku, koła emerytów i seniorów. Wszelkiego typu aktywnościach fizycznych jak wycieczki gdzie w każdej chwili może zająć potrzeba udzielenia pomocy współuczestnikom. Nawet w dniu codziennym w domu, na ulicy w drodze do sklepu czy zwykłym spacerze może potrzebować ktoś naszej pomocy. Zauważamy też problem pewnych obaw ze strony rodziców małych dzieci gdy mają zostawić swoje pociechy pod opieką dziadków. Obawy te często dotyczą bezpieczeństwa dzieci. Czy w razie nagłego wypadku, dziadkowie będą potrafili udzielić pomocy swoim wnukom.

Zatem uważamy, że podniesienie świadomości i praktycznych umiejętności ratownictwa przedmedycznego w grupie 60+ jest czynnikiem znacząco poprawiającym bezpieczeństwo dla samych zainteresowanych jak i ich otoczenia.

Dodatkowym celem jaki chcemy osiągnąć poprzez realizację naszego projektu to integracja społeczna seniorów i zaangażowanie ich jako wolontariuszy w naszej fundacji. Wolontariat wśród osób starszych staje się coraz bardziej popularny. Taką działalnością zainteresowane są głównie osoby młodsze wśród seniorów, które po przejściu na emeryturę dysponują czasem wolnym, chcą dzielić się swoimi umiejętnościami i doświadczeniem. Seniorzy - wolontariusze są szczególnie cenni, ponieważ posiadana wiedza i bogata praktyka, pozwala ją im na zaangażowanie się w różnorodną działalność. Seniorzy stanowią więc cenny kapitał, który należy wykorzystać w działaniach na rzecz poprawy jakości życia w naszym mieście. Wolontariat seniorów jest ważnym narzędziem przeciwdziałania izolacji społecznej, marginalizacji oraz osamotnienia osób starszych.

Seniorzy-wolontariusze, przeszkoleni w ramach projektu będą mogli być elementem wspomagającym zawodowe struktury ratownicze w zabezpieczeniu imprez masowych organizowanych przez samorządy. Podczas takich imprez mogą stanowić wsparcie patroli ratowników lub wręcz stanowić samodzielne patrole. Chcemy zaproponować dla zainteresowanych seniorów dalszą współpracę, podnoszenie swojej wiedzy w zakresie pierwszej pomocy, a z zainteresowanych osób utworzyć patrole ratownicze współpracujące z samorządem i fundacją. Osoby te jako wolontariusze będą też pomocni w organizowanych w przyszłości szkoleniach z pierwszej pomocy.

Uczestnicy będą szkoleni w grupach 15 osobowych.

Program szkolenia obejmie następujące zagadnienia:

- Co mówi na temat pierwszej pomocy przedmedycznej prawo
- Bezpieczeństwo osoby przystępującej do działań ratowniczych, jak dobrze działać
- Co się może przydać (apteczka, rękawiczki...);
- Ocena stanu osoby poszkodowanej;

- Jak sensownie zawiadamiać zawodowe służby ratownicze i jakie wzywać (policja przy dzieciach)
- Komunikacja i współdziałanie to podstawa
- Czas reakcji, wywiad,
- Nasze zachowanie, spokój, empatia, wsparcie psychiczne Krzywa wytrzymałości
- Wstrząs, NRC,
- Transportowanie po urazie, ewakuacja z miejsca niebezpiecznego
- Omdlenia, utrata przytomności, pozycja boczna ustalona
- Krwotoki (w tym popularny krwotok z nosa)
- Udar słoneczny, przegrzanie, przemarznięcie
- Drgawki / epilepsja
- Rany, ciała obce,
- Złamania, ręce, nogi, urazy głowy
- Oparzenia,
- Porażenie prądem
- Zatrucia pokarmowe,
- Użądlenia,
- Astmatycy, cukrzycy
- Zawał, udar mózgu.

W szkoleniu zostaną wykorzystane następujące zasoby osobowe:

Ratownik medyczny szkoleniowiec - Adam Kowalski - Wieloletni Instruktor Ratownictwa Drogowego, członek komisji BRD przy Automobilklubie Polski. Aktywnie udzielający się w działaniach dążących do poprawy stanu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Strażak, Ochotnik z jednostki w Kątach Węgierskich funkcjonującej w KSRG (Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy). Pedagog. W trakcie edukacji zawodowej z tematyki Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.

Psycholog ratownik - Paulina Kardel - Absolwentka Psychologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Pełna pasji i wiary w ludzi. Nieustannie dąży do rozwijania i doskonalenia swoich umiejętności. W pracy kieruje się przede wszystkim akceptacją, szacunkiem i zrozumieniem drugiego człowieka. Obecnie pracuje jako psycholog w konsultexpert.pl i działa jako wolontariusz w Areszcie Śledczym i Ośrodku Pomocy Postpenitencjarnej.

Dodatkowo dwóch wolontariuszy.

Paweł Adamski - kierownik projektu,

Dorota Kardel - pracownik administracyjny projektu.

Zasoby rzeczowe zaangażowane w realizację projektu:

Biuro, samochód, torba ratownika medycznego, kołnierze usztywniające, treningowe AED, sprzęt biurowy.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Dzięki realizacji projektu osiągniemy następujące rezultaty:

- Uzyskanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy i otrzymanie certyfikatu ze szkolenia przez 60 osób w wieku 60+
- Poprawa świadomości oraz jakości bezpieczeństwa w otoczeniu seniorów;
- Promocja zdrowia i idei udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach;
- Integracja środowiska seniorów i lokalnej społeczności;
- Popularyzacja działań gminy wśród lokalnej społeczności;
- Popularyzacja idei wolontariatu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Trener – ratownik medyczny 125 zł x 5 godz. x 4 grupy	2500	2500	0
2	Trener – psycholog/ratownik 125 zł x 5 godz. x 4 grupy	2500	2500	0
3	Wynajem sali 100 zł godz. x 5 godz. x 4 grupy	2000	2000	0
4	Zestaw szkoleniowy (rękaw codofix, rękawice nitrylonowe, taśma montażowa, pałki luminescencyjne, latarki, folia spożywcza) 15 kpl. x 190zł	2850	2850	
5	Księgowość projektu (300 zł) i obsługa administracyjna (500zł)	800	0	800
6	Promocja projektu (plakaty 500zł)	500	0	500
7	Nocleg i wyżywienie (2 osoby 1 noc, śniadanie, obiadokolacja)	200	100	100
Koszty ogółem:		11350	9950	1400

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

FUNDACJA VERITA

Paweł Adamski

.....

(podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Data 06.02.2018r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.