

wpłynęło
2018-09-21
18192210912010
L.dz. ilość zał.
Podpis

Załączniki do rozporządzenia Ministra
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej
z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	„Wokół Kobiety” Edycja II - konferencja			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15. 10. 2018	Data zakończenia	31.10.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja Projekt PoMoc, ul. Nowowiejskiego 9, 09-400 Płock, KRS 0000738584		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Członek Zarządu Fundacji Projekt PoMoc Małgorzata Dąbkowska Ul. Janusza Korczaka 6a, 09-408 Płock Tel: 504297087, e-mail: kontakt@projektpomoc.pl		

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	Spotkanie „ Wokół Kobiety” jest organizowane już po raz drugi w mieście Płocku. Pierwsza edycja została zorganizowana przez „Dobro Czynić” Misję Charytatywną Kościoła Chrystusowego w RP we współpracy z Urzędem Miasta Płocka. Pierwsze spotkanie odniosło duży sukces i w tym roku cieszy się również ogromnym zainteresowaniem. Organizatorem tegorocznej edycji jest Płocka Fundacja Projekt PoMoc, której głównym celem jest niesienie pomocy osobom potrzebującym, znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, a także wsparcie
--	---

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

psychologiczne dla rodzin i dzieci.

„Wokół Kobiety” to szczególna forma szkolenia. Jest to wyjątkowa konferencja zorganizowana przez Kobiety dla Kobiet, mającą na celu pobudzenie do refleksji nad swoją kobiecością, rolą w rodzinie i społeczeństwie, zrozumieniem swej wartości jako kobiety świadomej swych praw i zagrożeń wynikających z pełnionych ról. Organizowana konferencja, to także możliwość nabycia wiedzy o zagrożeniach dzisiejszego świata takich jak uzależnienia czy przemoc, a także o sposobach radzenia sobie z nimi. „Wokół Kobiety” pomaga zaproszonym Paniom sprostać mnogości ról jakie muszą pełnić niejednokrotnie łącząc obowiązki pracownika z byciem mamą, żoną i gospodynią.

Pragnieniem organizatorów jest by mieszkanki Płocka już po raz drugi mogły skorzystać z tego wyjątkowego daru jakim jest dzień z dala od codziennych spraw i obowiązków, za to w eleganckich warunkach mogłyby poczuć się wyjątkowo i jednocześnie zostać wyposażone w wiedzę i umiejętności radzenia sobie z codziennością. Konferencja różni się od standardowych spotkań szkoleniowych. Organizatorzy gwarantują jej wyjątkowość poprzez dbałość o szczegóły takie jak wystrój sali konferencyjnej, zapewnienie uczestniczkom poczucia komfortu, poczucia zaopiekowania i wsparcia wyrazie potrzeby. Wykłady bazują na historiach życia i doświadczeniach prelegentek, dlatego ich charakter jest bardzo osobisty i poruszający. Prelegentki dzieląc się swoimi osobistymi przeżyciami pokazują na swoim przykładzie, jak można wyjść obronną ręką z trudnych sytuacji życiowych oraz jak mimo trudnego startu zbudować wspianą kochającą rodzinę, jak walczyć z uzależnieniem wśród swoich bliskich, jak chronić dzieci, jak budować poczucie własnej wartości, jak stać się silną świadomą swej wartości kobietą, jak mimo zranienia i problemów walczyć o swoją rodzinę, jakie wartości przekazać swoim dzieciom, jak je chronić przed zagrożeniami tego świata. Dzięki prawdziwym historiom nie przekazujemy uczestniczkom suchej wiedzy teoretycznej lecz prezentujemy z życia wzięte przykłady i zmagania kobiet, które chcą otwarcie dzielić się swym doświadczeniem. Taki przekaz dłużej zostaje w pamięci odbiorców i ma szansę zostać w sposób bardziej trwały wcielony w życie. Prawdziwe historie są także dowodem na to, że sposoby przeciwdziałania i podjęte działania mogą odnieść realny skutek i prowadzić do rozwiązania sytuacji, które wydają się nierozwiązywalne.

W konferencji można uczestniczyć tylko raz, a jej szczegółowy przebieg jest niespodzianką, dlatego każda kolejna edycja jest dedykowana dla kolejnych kobiet. Wraz z płockimi absolwentkami Inicjatywy „Wokół Kobiety” pragniemy zorganizować dla kolejnych Płocczanek to wyjątkowe spotkanie, by mogły one poczuć się tak wspianale i wyjątkowo, a także skorzystać z przekazanej wiedzy i doświadczenia jak my podczas naszego Spotkania „Wokół Kobiety”, które odbyłyśmy w minionych latach dzięki dobrej woli innych Kobiet.

Zobowiązujemy się zatem do pełnej organizacji zaplecza tego wydarzenia, wszystkich materiałów, multimediiów, dokumentacji, profesjonalnej oprawy artystycznej spotkania. Zobowiązujemy się także do organizacji sprzętu audiowizualnego, instrumentów muzycznych. Przyjmujemy i zapewnimy zakwaterowanie prelegentkom, oraz artystkom z poza Płocka. Pragniemy jednocześnie zaznaczyć, że artystki, prelegentki, organizatorki uczestniczą w inicjatywie dobrowolnie i nie pobierają wynagrodzenia za swoje wystąpienia, czy pracę włożoną w przygotowanie stanowiąc tym samym wkład osobowy w wydarzenie. Chcą podzielić się swoim doświadczeniem w sposób

bezinteresownych by wesprzeć inne Kobiety z Płocka.

Konferencja jest zaplanowana od godziny 9.00 do 19.30. Organizatorzy pragną zaprosić ok. 50 uczestniczek i zapewnić im ciepły posiłek w postaci obiadu, a także całodzienny serwis kawowy, przekąski oraz wodę i napoje do picia. Udział w konferencji jest bezpłatny. Mogą w niej uczestniczyć kobiety zaproszone przez absolwentki poprzednich edycji.

Główne założenia II Edycji Konferencji „Wokół Kobiety” w Płocku :

- Profilaktyka

Pragniemy wyposażyć Kobiety z Płocka w niezbędną wiedzę dotyczącą mechanizmów i skutków nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Chcemy by Kobiety zdały sobie sprawę z wpływu uzależnienia na rodzinę i jej funkcjonowanie. Wierzymy że wyposażenie Kobiet w wiedzę dotyczącą ich temperamentu, emocji, poczucia własnej wartości, może wpłynąć na ich samoświadomość, a tym samym stanowić podstawę do podejmowania właściwych działań i decyzji chroniących je same, a także ich rodzinę przez takimi zagrożeniami jak uzależnienie. Dla Kobiet bardzo istotne jest również poczucie wyjątkowości i świadomość, że nie zostaną same ze swoim problemem, dlatego spotkanie to ma również charakter integracyjny, gdzie Kobiety mogą wymienić doświadczenia i służyć sobie wsparciem.

- Dar

Konferencja jest organizowana przez Kobiety dla Kobiet. Uczestnictwo w konferencji jest bezpłatne – Kobiety otrzymują od zapraszających je Kobiet całodniowy pobyt na zorganizowanym właśnie dla nich spotkaniu, podczas którego mają zapewniony posiłek i poczęstunek, a także wiele niespodzianek i upominków, które są szczególnym darem przygotowanym specjalnie dla nich. Wszystkie organizatorki i prelegentki swą pracę i zaangażowanie ofiarują zaproszonym Kobietom nie pobierając wynagrodzenia za podjęte działania.

- Wyjątkowość

Spotkaniu towarzyszy niezwykle przyjazna atmosfera. Organizatorki dbają o to by zaproszone kobiety czuły się w szczególny sposób zaopiekowane i wyjątkowe. Ekskluzywny i dostosowany do kobiecych potrzeb wystrój wnętrza w których odbywa się konferencja stwarza przemiłą atmosferę i dodaje spotkaniu elegancji i wdzięku.

Wyjątkowy sposób prelekcji – story telling to szczególna forma dzielenia się wiedzą i doświadczeniem.

Poniżej przedstawiamy orientacyjny plan konferencji:

9:30	Rejestracja uczestniczek
10:00	Rozpoczęcie konferencji
10.10	Powitalna część artystyczna
10:20	<u>„Świadomość siebie” - prezentacja</u> Próba określania swojej wartości jako kobiety poprzez świadomość temperamentalnych aspektów swojej osobowości – story telling – historia kobiety, której mąż był osobą uzależnioną od alkoholu. Prelegentka w swej historii opowiada o mechanizmach powstawania uzależnienia, o tym jaki wpływ ma ono na członków rodziny i o tym jak jej udało się wyjść zwycięsko z trudnych sytuacji życiowych.

	<u>Część warsztatowa</u> Rozważanie w grupach na temat swoich słabych i mocnych stron w odniesieniu do zmagania się z trudnościami współczesnego świata.
11:00	Podsumowanie i dyskusja
11:40	Przerwa kawowa
12:00	Część artystyczna wprowadzająca do kolejnej części spotkania
12:10	<u>„Trwałość i prawdziwość stosunków między ludzkich”- prezentacja</u> Próba lepszego zrozumienia siebie i drugiego człowieka w celu ulepszenia relacji rodzinnych i społecznych- story telling – historia mówiąca o życiu w maskach, braku świadomości siebie, ciągłym dążeniu do zaspokojenia potrzeb i oczekiwań innych ludzi. <u>Część warsztatowa</u> Grupowa analiza potrzeb człowieka. Zdobyć wiedzy na temat zaspokajanie potrzeb wyższego rzędu w odniesieniu do zagrożeń takich jak alkoholizm czy przemoc w rodzinie. Zasady budowania i podtrzymywania właściwych relacji społecznych.
13:00	Podsumowanie i dyskusja
13:20	Część artystyczna wprowadzająca do kolejnej części spotkania
13:30	<u>„Wielopłaszczyznowość roli współczesnej Kobiety ” – prezentacja</u> Złożoność obowiązków i ról z jakimi próbuje się mierzyć współczesna kobieta w kontekście zaburzeń nastroju i profilaktyki uzależnień – story telling – historia o zmaganiu wrażliwej kobiety z wymaganiami jakie stawia przed nią współczesny świat. Jak nie ulec pokusom takim jak zażywanie alkoholu i środków psychoaktywnych. <u>Część warsztatowa</u> Praca w grupach w celu uświadomienia sobie zadań i wyzwań jakie stoją przed współczesnymi kobietami. Właściwe wyznaczanie zadań i zobowiązań priorytetowych. Umiejętność dysponowania własnymi zasobami.
14: 30	Dyskusja i podsumowanie
15: 00	Obiad
15: 45	<u>„Świadoma regulacja emocji”- prezentacja</u> Rola emocji w funkcjonowaniu kobiety. Adekwatne wyrażanie i rozumienie stanów emocjonalnych. Regulacja emocji w rodzinie – story telling – historia kobiety, wyrastającej w rozbitej rodzinie, gdzie rodzice byli uzależnieni od środków psychoaktywnych i alkoholu <u>Część warsztatowa</u> Rozważanie w grupach jak właściwie okazywać emocje. W jaki sposób odpowiadać na potrzeby emocjonalne wszystkich członków rodziny. Poszukiwanie odpowiedzi na pytanie czym jest miłość i inne złożone stany emocjonalne.
16: 35	Podsumowanie i dyskusja
16:50	Przerwa kawowa
17:00	Część artystyczna
17:20	<u>„Poczucie krzywdy, a system rodzinny i społeczny”- prezentacja</u> Rezygnacja z pielęgnowania urazy do osób, sytuacji lub samej siebie. Świadoma praca nad poczuciem skrzywdzenia lub zranienia w celu zakończenia trudnego procesu jakim jest cierpienie z powodu doznanej krzywdy – story telling- historia o wybaczeniu i walce o szczęście i rodzinę mimo zranień i trudności. O destrukcyjnym wpływie środków psychoaktywnych na rodzinę. <u>Część warsztatowa</u> Praca w grupach w celu zrozumienia czym jest krzywda, jakie konsekwencje niesie ze sobą pielęgnowanie urazy. Rola przebaczenia w odniesieniu do dorosłych dzieci alkoholików.
18.45	Podziękowanie i wręczenie pamiątkowych upominków
19.15	Zakończenie konferencji

Prelekcji udziela:

mgr Karolina Garlej- Zgorzelska - pedagog

mgr Małgorzata Dąbkowska – psycholog

mgr Teresa Byczkowska

mgr Małgorzata Marciniak

Weronika Witkowska

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Mamy nadzieje na wyposażenie w wiedzę na temat problemów wynikających z uzależnień. Mamy nadzieję, że inicjatywa będzie odbywała się cyklicznie w Naszym Mieście i stanie się ekskluzywną formą poszerzania świadomości dotyczącej profilaktyki uzależnień i roli kobiety wśród Płocczanek. Mamy nadzieje, że proponowane spotkanie wyposaży Płocczanki w wiedzę dotycząca mechanizmów powstawania różnych trudności i sposobów radzenia sobie z nimi. Mamy nadzieje uwrażliwić kobiety z Naszego Miasta na problemy takie jak uzależnienie, przemoc, zaniedbanie, porzucenie, które są bardzo często źródłem różnych patologii społecznych. Spotkanie ma także charakter integracyjny. Zaproszone zostają kobiety z różnych sfer społecznych posiadających różne doświadczenia i zmagające się z różnymi problemami. Organizatorzy mają również na celu wsparcie profilaktyki w dziedzinie uzależnień i patologii społecznych. Mamy również ogromną nadzieję, że spotkanie przełoży się na poziom satysfakcji i radości kobiet z Naszego Miasta, które poczują się docenione, zaopiekowane i wyjątkowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Wynajem sali konferencyjnej oraz pomieszczeń dla organizatorów , obiad dla uczestników i organizatorów oraz całodzienny serwis kawowy	7576 zł	7576 zł	0

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

	Wydruki reklamowe	252,15 zł	0 zł	252,15 zł
	Pakiety upominkowe dla uczestników	2000 zł	0 zł	2000 zł
	Oprawa artystyczna	2000 zł	0	2000 zł
Koszty ogółem:		11 828,15	7576 zł	4252,15 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
Marysuta Dąbkowska

 Członek Zarządu
 Fundacja Projekt PoMoc

Arkadiusz Dąbkowski
A. Dąbkowski
 Prezes Zarządu
 Fundacja Projekt PoMoc

(podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

 **Fundacja Projekt PoMoc**
 ul. Nowowiejskiego 9, 09-400 Płock
 KRS 0000738584
 NIP: 7743241495 REGON: 380664694
 Tel: 504297087, 504466501

Data 21-09-2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.