

23.11.2016
229027/MI/2016

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym			
4. Tytuł zadania publicznego	„Trening zachowań odważnych dla członków rodzin z problemem przemocy i/lub uzależnienia – warsztat umiejętności zaawansowanych”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2016	Data zakończenia	31.12.2016

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Mężczyźni Przeciw Przemocy, Stowarzyszenie, nr KRS 0000589227, 03-566 Warszawa, ul. Dalanowska 48 lok. 61	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Paweł Piotr Biegalewski, tel. 530-606-742, pawel.biegalewski@stowarzyszeniempp.org

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Trening Zachowań Odważnych jest autorską, ewaluowaną przez wiele lat przez autora interwencją poznawczo-behawioralną. Wpisuje się w techniki określane mianem programów edukacyjno-korekcyjnych. Warsztaty dostosowaliśmy do potrzeb klientów z rodzin z problemem przemocy i/lub uzależnienia oraz osób, które chciałyby zredukować deficyty w zakresie samokontroli i umiejętności interpersonalnych. Trening składa się z sesji zarządzania emocjami, wnioskowania moralnego oraz ćwiczenia tzw. odważnych umiejętności społecznych. Klienci prowadzeni są przez fazę modelowania, odgrywania ról, informacji zwrotnej i transferu. Większość badań klinicznych wskazuje na fakt, iż dla członków rodzin z problemem

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

przemocy i uzależnienia, typowe są takie problemy jak: utrwalone postawy uległości, manipulowania bądź nadmiernie eksponowana agresja (bierna i czynna), niska świadomość swoich praw i braku konstruktywnych sposobów obrony własnej godności, trudności w identyfikacji własnych uczuć, a zwłaszcza kontrolowania złości i dobór nieraniących (siebie i innych) strategii jej odreagowania (deficyty w umiejętnościach społecznych). Znajduje to odbicie w dysfunkcyjnych relacjach rodzinnych i trudnościach w asertywnym, odważnym kontakcie z otoczeniem. Przez to, osoby te łatwo wchodzą w rolę ofiary i/lub sprawcy przemocy w każdym obszarze własnego funkcjonowania.

Powyższy opis dotyczy także dużej części naszej klientów. Przedsięwzięcie, które planujemy nie jest standardową terapią, ani grupą wsparcia, która można zleżyć w większości placówek. Trening jest dynamiczny, zadaniowy i efektywny. Bazuje na strategiach skoncentrowanych na rozwiązaniach. Dla wielu klientów i klientek bywa punktem zwrotnym w życiu. Często dochodzi do przerwania tzw. błędnego koła środowiskowego dziedziczenia dysfunkcyjnego modelu funkcjonowania w rolach rodzinnych, co ma szansę znaleźć pozytywne odbicie w funkcjonowaniu rodzin.

Trening Zachowań Odważnych wpisuje się w działania *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2011 - 2016 (Punkt 6; Cel nr 2)*.

Za główny cel stawiamy sobie:

- pracę nad eliminowaniem bądź co najmniej redukcję zachowań destrukcyjnych z realcji interpersonalnych w jakie wchodzi uczestnik treningu
- nabywanie przez niego deficytowych umiejętności społecznych oraz
- trenowanie kontroli złości i wnioskowania moralnego, a także
- wzrost samokontroli i redukcję impulsywności, ponadto
- wgląd w mechanizmy wzbudzające "trudne" emocje i szeroko pojmowane konsekwencje utraty nad nimi kontroli, istotne jest również, by beneficjenci
- zwiększyli kompetencje w radzeniu sobie w sytuacjach konfliktowych.

Cele te będą realizowane poprzez pracę w 6 - 8 osobowej grupie w układzie zamkniętym; w czasie 5 sesji treningowych trwających po 5 godzin zegarowych każda. Pełny cykl to 25 godzin rozłożonych w wyżej opisany sposób w miesiącu grudniu 2016r.

Warsztaty będą kontynuacją poprzednich edycji treningu prowadzonego przez Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynenta i jednocześnie odpowiedzią na zapotrzebowanie zgłaszane przez klientów i klientki. Uczestnicy to absolwenci, którzy z powodzeniem ukończyli trening na poziomie umiejętności podstawowych, a teraz widzą potrzebę doskonalenia się poprzez uczestnictwo w wersji zaawansowanej (złożone umiejętności społeczne, automatyzacja zachowań odważnych, newralgiczne obszary funkcjonowania).

Sesje treningowe będą prowadzone w dogodnych dla klientów/ek dniach i godzinach w

kompleksie zabudowań przy ul. Misjonarskiej 22 w Płocku - sala klubowa PSKA i/lub sala terapeutyczna MCRPS.

Warsztaty poprowadzi trener ze specjalistycznym przygotowaniem w zakresie resocjalizacji, zatrudniony w oparciu o umowę o dzieło. Koszt wynagrodzenia trenera to 1500zł brutto (kwota wnioskowana), a koszt artykułów biurowych i spożywczych to 100zł (wkład finansowy własny).

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

U uczestników i uczestniczek, którzy utrzymają się w programie przewidujemy:

- zwiększenie samokontroli, wglądu i adekwatności samooceny
- zredukowanie poziomu zniekształceń poznawczych i denotantów behawioralnych
- poszerzenie zakresu reakcji prospołecznych uczestników o konkretne umiejętności interpersonalne
- obniżenie poziomu reagowania złością poprzez nauczenie jej kontroli
- zwiększenie gotowości do reakcji empatycznych z uwagi na stymulowanie wnioskania moralnego
- polepszenie jakości życia z uwagi na zmianę perspektywy postrzegania wyzwalaczy zewnętrznych
- wzrost świadomości w zakresie odważnych i konstruktywnych sposobów rozwiązywania konfliktów
- zwiększenie motywacji do dalszej pracy nad sobą i efektywniejszego funkcjonowania w rolach społecznych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Wynagrodzenie trenera (25 godz. x 60,00 zł)	1 500,00	1 500,00	0,00
2.	Artykuły biurowe (flipchart, markery, papier ksero itp.) i spożywcze (kawa, herbata, słodczyce itp.)	100,00	0,00	100,00
Koszty ogółem:		1 600,00	1 500,00	100,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**STOWARZYSZENIE
MĘCZYŹNI PRZECIW PRZEMOCY**
www.stowarzyszenieapp.org
03-566 Warszawa, ul. Dalanowska 48 lok. 61
NIP 5242788922, REGON 36315755900000

**STOWARZYSZENIE
MĘCZYŹNI PRZECIW PRZEMOCY
VICEPREZES**
Paweł P. Biegański
Paweł P. Biegański

**STOWARZYSZENIE
MĘCZYŹNI PRZECIW PRZEMOCY
PREZES**
Kazimierz Waljewski
Kazimierz Waljewski

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 23 XI 2016 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.