

STOWARZYSZENIE  
Uniwersytetu Trzeciego Wieku  
im. Janiny Czaplickiej  
09-402 Płock, Pl. Dąbrowskiego 2  
KRS 0000226736, NIP 7742843720

URZĄD MIASTA PŁOCKA  
Pomocnik ds. Organizacji Pozarządowych  
Punkt Kancelaryjny  
2018-04-10  
7 518 010 101  
ilość zał. 1

Załączniki do rozporządzenia Ministra  
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  
z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej wśród mieszkańców miasta Płocka			
4. Tytuł zadania publicznego	Propagowanie aktywnych form kultury fizycznej poprzez naukę pływania przez seniorów – Wodny senior			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	23 kwietnia 2018	Data zakończenia	14 lipca 2018r.

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku im Janiny Czaplickiej 09-402 Płock Pl. Dąbrowskiego 2 tel.: 24 366 54 00 wew.242.. e-mail:..sutwplock@o2.pl.. http:// .www.sutwplock.pl... numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000226736.		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Janina Osiecka tel. 666 104 480 Czesława Wodowska tel. 519 631 864		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zajęcia szczególnie polecane dla seniorów. Z wiekiem narząd ruchu, który zapewnia człowiekowi utrzymanie prawidłowej postawy ciała podlega osłabieniu szczególnie u osób o siedzącym trybie życia. Upośledzenie jego funkcji jest szczególnie dotkliwe ponieważ przynosi rozmaite cierpienia oraz z czasem stanowi przeszkodę w wykonywaniu czynności dnia codziennego i prowadzeniu normalnego życia.

Tego typu aktywność fizyczna:

- powstrzymuje pogarszającą się z wiekiem sprawność fizyczną i intelektualną starszych osób,
- zwiększa ruchomość i zakres ruchu w stawach,
- walczy z otyłością,
- zmniejsza problemy z układem krążenia,
- wyrabia postawę dbania o zdrowie.

Miejsce realizacji zadania Pływalnia Miejska „Jagiellonka „

- ilość osób korzystających z pływalni 24 osoby / 2 grupy po 12 osób 1 raz w tygodniu/ mieszkańcy m. Płocka – seniorzy .
- instruktor 24 godz. X 70 zł/godz.
- wynajem toru pływackiego 24 godz. X 40,00 zł.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

W początkowej fazie zajęć następuje oswojenie ze środowiskiem wodnym poprzez wykonywanie podstawowych elementów wprowadzających do poszczególnych technik pływackich. Na kolejnych zajęciach wprowadzane będą nowe, coraz bardziej zaawansowane techniki tak, aby kończąc kurs senior dysponował umiejętnością pływania na najwyższym poziomie. Podczas zajęć znajdzie zastosowanie wiele przyborów ułatwiających proces nauki pływania. Podczas wspólnych zajęć w basenie z instruktorem łatwiej jest skorygować sposób wykonywanych ćwiczeń oraz technikę pływania. Poza nauką pływania zajęcia spowodują poprawę tężyzny fizycznej, zwiększenie wydolności organizmu jak i wzrost odporności na choroby, na pewno chęć przeżycia czegoś nowego. Dla osób, które w życiu próbowały już wielu sportów, ale nie pływania, będzie to zupełna nowość. Bez wątpienia nie będą się nudzić. Warto również zmotywować się do pływania, aby poprawić kondycję i zdrowie.

Tego typu aktywność fizyczna:



- skutecznie walczy z wadami postawy / seniorzy mają tendencję pochylania się do przodu/
- redukuje tkankę tłuszczową,
- rewelacyjnie działa na kręgosłup,
- jest wspaniałą alternatywą dla spędzania wolnego czasu

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Zakup karnetów dla 24 osób / 2 grupy/	2400,00	2400,00	0,00
2	Umowa o dzieło z instruktorem nauki pływania	1680,00	700,00	980,00
3	Wynajem toru pływackiego	960,00	960,00	0,00
4	Wynagrodzenie prezesa SUTW	274,00	0	274,00
5	Wynagrodzenie skarbnika SUTW	137,00	0	137,00
6	Wynagrodzenie księgowej SUTW	82,20	0	82,20
7	Wynagrodzenie koordynatora projektu	274,00	0	274,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>5807,20</b>	<b>4060,00</b>	<b>1747,20</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

PREZES  
  
 .....  
 SKARBNIK  
  
 .....  
 Agnieszka Jankowska  
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 10 kwietnia 2018 r.

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.