

Problemy związane z przemocą w rodzinie - miejsca, w których można uzyskać pomoc

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MOPS w Płocku www.mopspl.pl/oik.php

Siedziba:

- Płock, ul. Wolskiego 4 (budynek Przychodni Rejonowej), pokoje 113-116, I piętro, tel. 024 364-02-48, -49, -50,
- Zespół Poradnictwa Specjalistycznego - Płock, ul. Wolskiego 4, pokoje 9 – 10, tel. 024 364-02-88, 024 364-70-99,

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30

Ośrodek udziela bezpłatnej pomocy w różnego rodzaju kryzysach:

- przemoc w rodzinie (fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, wykorzystywanie seksualne)
- zaniedbywanie dzieci i osób starszych
- problemy współzależnienia
- konflikty małżeńskie
- konflikty rodzinne
- trudności wychowawcze
- problemy egzystencjonalne (myśli samobójcze)
- problemy emocjonalne, depresja, lęki,
- problemy szkolne

W Ośrodku pracują specjaliści:

- prawnicy
- psycholodzy
- pedagodzy
- socjoterapeuta
- logopeda
- starszy specjalista pracy socjalnej

Przy Ośrodku funkcjonują:

1. Pokój Przyjaznych Przesłuchań
2. Dom dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (Hostel), tel. 024 366-83-00, czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu

2. Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi – prowadzona przez Polski Komitet Pomocy Społecznej oddział w Płocku

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, tel. 024 364-76-05 czynny całą dobę

Zakres działalności

- udzielanie noclegu i tymczasowego miejsca zamieszkania bezdomnym i ofiarom przemocy (kobiety i dzieci)
- udzielanie porad ofiarom przemocy
- dyżur resocjalizatora – poniedziałek 14³⁰ –16³⁰
- mapa obrażeń ciała (**bezpłatnie**)

3. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.org

0801-12-00-02
(płatny pierwszy impuls)

Telefon Niebieska Linia to ogólnopolska infolinia dla:

- osób doznających przemocy w rodzinie
- osób stosujących przemoc wobec bliskich
- świadków przemocy domowej

Dyżury Telefoniczne (psychologowie, pedagodzy, konsultanci ds. przemocy)

poniedziałek - piątek, godz. **8⁰⁰ - 22⁰⁰**

sobota - godz. **10⁰⁰ - 22⁰⁰**

niedziela i święta, godz. **8⁰⁰ - 16⁰⁰**

Telefoniczne Dyżury Prawne

tel. **022 666-28-50** (pełnopłatny dla osoby dzwoniącej)

poniedziałek, godz. **17⁰⁰ - 21⁰⁰**

wtorek, godz. **17⁰⁰ - 21⁰⁰**

tel. **0 801 12-00-02** (płatny pierwszy impuls)

środa, godz. **18⁰⁰ - 22⁰⁰**

e-maile do Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” należy kierować na adres: niebieskalinia@niebieskalinia.info

4. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Siedziba - ul. Misjonarska 22, Miejskie Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, pok. 1, tel. 024 364-76-15,

Przyjęcia interesantów - w poniedziałki, wtorki i środy w godz. 15³⁰ – 18³⁰, czwartki 9⁰⁰ – 12⁰⁰

Do zadań Komisji należy:

- udzielanie porad ofiarom przemocy,
- kierowanie do Prokuratury Rejonowej w Płocku wniosków o wszczęcie postępowania o znęcanie się,
- kierowanie do Sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawach:
 - zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu osób zgłoszonych do Komisji,
 - o wgląd w sytuację nieletnich dzieci.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 024 367-17-04, 024 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7.30-15.30, czwartek w godz. 8.30-17.30, piątek w godz. 8.30-15.30

5. Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pokoje 6 – 7

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów

Prawnik, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

– środa – 18⁰⁰ – 21⁰⁰

– piątek – 17⁰⁰ – 20⁰⁰

Pedagog, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek – 9³⁰ – 12³⁰ i 15⁰⁰ – 18⁰⁰

- środa – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

Logopeda, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- wtorek – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

- czwartek – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- wtorek – 16⁰⁰ –19⁰⁰

Psycholog, pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek – 15⁴⁵ –18⁴⁵

- środa – 14⁰⁰ –17⁰⁰

- czwartek 16¹⁵ –19¹⁵

Terapia psychologiczna (po wcześniejszej kwalifikacji przez psychologa), pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek - 10⁰⁰ –13⁰⁰

- środa – 17⁰⁰ –20⁰⁰

Profilaktyk uzależnień, pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- piątek – 15⁰⁰ –18⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 024 367-17-04, 024 367-17-20, godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7.30-15.30, czwartek w godz. 8.30-17.30, piątek w godz. 8.30-15.30

6. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Polskie Centrum Mediacji oddział Płock

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, pok. 8

Zakres działalności

Punkt udziela pomocy w porozumiewaniu się stron będących w konflikcie celem osiągnięcia ugody, która jest satysfakcjonująca dla obu stron.

Dyżury specjalistów

Mediator

- poniedziałek, wtorek, czwartek - 16⁰⁰ –18⁰⁰

- środa, piątek - 14⁰⁰ –16⁰⁰,

Prawnik

- co drugi czwartek – 18⁰⁰ –20⁰⁰

Psycholog

- co drugi poniedziałek – 14⁰⁰ –16⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie

7. Poradnia Rodzinna prowadzona przez Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej

Siedziba

Płock, ul. A.J. Nowowiejskiego 2, tel. 024 264 35 44,

Zakres działalności

Dla mieszkańców Płocka, w Poradni realizowany jest kompleksowy program korekcyjno – edukacyjny dla sprawców przemocy i ich rodzin:

- praca psychoedukacyjna z dzieckiem jako świadkiem i ofiarą przemocy,
- indywidualne i grupowe spotkania terapeutyczne dla członków rodziny,
- praca korekcyjno – edukacyjna ze sprawcami przemocy,

Dyżury specjalistów

- **Prawnik** – poniedziałek - 16⁰⁰ - 18⁰⁰

- **Pedagog – konsultant** - wtorek – 14⁰⁰ – 16⁰⁰
- **Psycholog** - wtorek - 17⁰⁰ – 19⁰⁰
- **Doradca rodzinny** - środa - 14⁰⁰ – 16⁰⁰

8. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Siedziba

Płock, ul. Borowicka 3B, tel. 024 364-76-11, -12, -13

Zakres działalności

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów

- **Prawnik** – poniedziałek - 15³⁰ - 17³⁰
- **Psycholog** - wtorek - 16⁰⁰ – 18⁰⁰
- **Logopeda** - środa - 15⁰⁰ - 19⁰⁰
- **Pedagog** - piątek – 16⁰⁰ – 18⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie. Lipiec – sierpień – przerwa wakacyjna.

9. Płockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, pok. 4, tel. 024 364-90-91

Godziny pracy

- od poniedziałku do piątku w godzinach 13⁰⁰ - 22⁰⁰
- sobota - 17⁰⁰ – 22⁰⁰
- niedziela - 16⁰⁰ – 20⁰⁰

Zakres działalności

- grupa samopomocowa zrzeszająca osoby doświadczone problemem alkoholowym, której celem jest zaprzestanie picia alkoholu i wzajemne wspieranie się w osiągnięciu i utrzymaniu trzeźwości,
- udzielanie porad dotyczących nadużywania alkoholu osobom uzależnionym i ich rodzinom,
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

Poniedziałek

- psychoterapia dla kobiet, które doznały urazów emocjonalnych - co drugi tydzień począwszy od 29 marca do 20 grudnia 2010r. - 16⁰⁰ – 18³⁰ (przerwa wakacyjna lipiec – sierpień),
- konsultacje i terapia indywidualna dla sprawców przemocy domowej - co drugi tydzień począwszy od 29 marca do 29 listopada 2010r. - 15⁰⁰ – 19⁰⁰ – pokój nr 5e (przerwa wakacyjna – sierpień) ,
- konsultacja i terapia indywidualna dla sprawców przemocy domowej, co drugi tydzień począwszy od 29 marca do 29 listopada 2010r. - 18³⁰ – 21³⁰ - pokój nr 6 (przerwa wakacyjna lipiec – sierpień).

Wtorek

- terapia rodzinna i małżeńska - od 16 marca do 21 grudnia 2010r. - 13⁰⁰ – 16⁰⁰ (przerwa wakacyjna – lipiec)
- zajęcia grupowe z instruktorem terapii uzależnień – poszerzenie wiedzy o uzależnieniu - 17⁰⁰ – 20⁰⁰:
 - I grupa od 6 kwietnia do 13 lipca 2010r.
 - II grupa od 7 września do 14 grudnia 2010r.

Środa

- blok edukacyjny – klub dyskusyjny (wykłady: 28 kwietnia, 26 maja, 30 czerwca, 7 lipca, 29 września, 27 października, 24 listopada, 15 grudnia) - 18⁰⁰ – 20⁰⁰
- psychoterapia DDA – grupa zamknięta (od 17 marca do 30 czerwca) - 18⁰⁰ – 20⁰⁰

Czwartek

- zajęcia dla grupy edukacyjno – korekcyjnej dla sprawców przemocy (od 6 maja do 14 października 2010r.) - 17⁰⁰ – 20⁰⁰

Piątek

- zajęcia grupowe – zapobieganie nawrotom choroby alkoholowej z instruktorem terapii uzależnień (od 9 kwietnia do 2 lipca 2010r.) - 17⁰⁰ – 20⁰⁰

10. Komenda Miejska Policji w Płocku www.policjaplock.pl

Siedziba: Płock, ul. Słowackiego 4, tel. 997,

- interwencja wobec sprawcy przemocy,
- procedura „Niebieskiej Karty”,
- złożenie zawiadomienia o przestępstwie znęcania się, sprawy opiekuńcze wobec rodziców.

11. Prokuratura Rejonowa w Płocku

Siedziba: Pl. Obrońców Warszawy 8, tel. 024 267-45-35, 267-45-30,

- złożenie zawiadomienia o przestępstwie znęcania się, sprawy opiekuńcze wobec rodziców

12. Obdukcje

- wstępne badanie lekarskie przez lekarza pierwszego kontaktu w zakładach podstawowej opieki zdrowotnej (NZOZ, POZ) jest **bezpłatne**,
- obdukcje (**odpłatnie**): Poradnia Chirurgii Urazowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, ul. Medyczna 19, tel. 024 364-62-59
- mapa obrażeń ciała (**bezpłatnie**): Noclegownia dla Kobiet i Matek z Dziećmi, Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej, Płock, ul. Misjonarska 22, tel. 024 364-76-05 czynny całą dobę
- w przypadku złożenia zawiadomienia o przestępstwie znęcania się do Policji lub Prokuratury osoby kierowane są na **bezpłatną** obdukcję.