

Przeciwdziałanie narkomanii

- miejsca, w których można uzyskać pomoc

1. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień Jest Czas prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży KAI KAIROS, www.kaikairos.free.ngo.pl

Siedziba

Płock, ul. 3-go Maja 18 (IV piętro), tel. 024 364-18-17,

Godziny otwarcia

- poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek - 15³⁰ - 19³⁰
- środa - 15⁰⁰ - 20⁰⁰

Zakres działalności

- konsultacje, poradnictwo, terapia indywidualna i rodzinna dla młodzieży eksperymentującej i nadużywającej narkotyków oraz podejmującej zachowania ryzykowne
- prowadzenie specjalistycznych zajęć grupowych dla osób nadużywających narkotyków, podejmujących zachowania ryzykowne i ich rodzin – zajęcia socjoterapeutyczne, muzykoterapeutyczne, arteterapeutyczne, choreoterapeutyczne
- prowadzenie grupy psychoedukacyjnej dla rodziców oraz grupy wsparcia dla matek dzieci korzystających z programu Ośrodka
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie
- prowadzenie zajęć profilaktycznych w szkołach

2. Punkt Konsultacyjny MONAR, www.monarplock.pl

Siedziba Płock, Al. Kilińskiego 6a, tel. 024 364-54-12,

Godziny otwarcia

- poniedziałek – piątek - 9⁰⁰ - 17⁰⁰
- sobota - 9⁰⁰ - 11⁰⁰

Zakres działalności

- poradnictwo dla osób zagrożonych narkomanią i ich rodzin
- psychoedukacja indywidualna dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin
- organizowanie leczenia na oddziałach detoksykacyjnych oraz w ośrodkach stacjonarnych
- warsztaty podnoszące umiejętności wychowawcze dla rodziców dzieci uzależnionych
- telefon zaufania czynny w godzinach pracy Punktu
- poradnictwo rodzinne
- możliwość otrzymania testu na obecność narkotyku w organizmie.

Dyżury specjalistów

- **pedagog** - poniedziałek - 15⁰⁰ - 17⁰⁰
- **profilaktyk uzależnień** - piątek - 14⁰⁰ - 17⁰⁰
- **pedagog resocjalizacji** - wtorek - 18³⁰ - 21⁰⁰
- **instruktor terapii uzależnień** – środa - 14⁰⁰ - 17⁰⁰ i sobota - 9⁰⁰ - 11⁰⁰
- **konsultant do spraw uzależnień** - poniedziałek - piątek - 9⁰⁰ - 14⁰⁰

Grupy samopomocowe, które spotykają się w siedzibie Punktu Konsultacyjnego MONAR

- grupa NA (Anonimowych Narkomanów) – wtorek - 17¹⁵ - 18¹⁵
- grupa AA - środa - 17³⁰ - 19³⁰
- grupa „Młodzi AA” - piątek – 17³⁰ - 19³⁰
- grupa „Nar-Anon” (dla rodziców dzieci uzależnionych) - poniedziałek - 17³⁰ – 19³⁰
- grupa Anonimowych Hazardzistów – czwartek - 17¹⁵ - 19¹⁵
- grupa Anonimowych Neurotyków – niedziela - 17⁰⁰ – 19⁰⁰

3. Punkt Konsultacyjny w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka

Siedziba: Płock, ul. Misjonarska 22, pokoje 6 – 7

Zakres działalności:

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów

Prawnik, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- środa – 18⁰⁰ – 21⁰⁰
- piątek – 17⁰⁰ – 20⁰⁰

Pedagog, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek – 9³⁰ – 12³⁰ i 15⁰⁰ – 18⁰⁰
- środa – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

Logopeda, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- wtorek – 15⁰⁰ – 18⁰⁰
- czwartek – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pok. 7, tel. 024 364 76 71 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- wtorek – 16⁰⁰ – 19⁰⁰

Psycholog, pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek – 15⁴⁵ – 18⁴⁵
- środa – 14⁰⁰ – 17⁰⁰
- czwartek 16¹⁵ – 19¹⁵

Terapia psychologiczna (po wcześniejszej kwalifikacji przez psychologa), pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- poniedziałek - 10⁰⁰ – 13⁰⁰
- środa – 17⁰⁰ – 20⁰⁰

Profilaktyk uzależnień, pok. 6, tel. 024 364 76 72 (czynny w godzinach pracy specjalistów)

- piątek – 15⁰⁰ – 18⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie.

Informacji udziela Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pok. 251, ul. Zduńska 3, tel. 024 367-17-04, 024 367-17-20

godziny pracy Urzędu: poniedziałek – środa w godz. 7.30-15.30, czwartek w godz. 8.30-17.30, piątek w godz. 8.30-15.30

4. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Polskie Centrum Mediacji oddział Płock

Siedziba

Płock, ul. Misjonarska 22, pok. 8

Zakres działalności

Punkt udziela pomocy w porozumiewaniu się stron będących w konflikcie celem osiągnięcia ugody, która jest satysfakcjonująca dla obu stron.

Dyżury specjalistów

Mediator

- poniedziałek, wtorek, czwartek - 16⁰⁰ – 18⁰⁰

- środa, piątek - 14⁰⁰ –16⁰⁰,

Prawnik

- co drugi czwartek – 18⁰⁰ –20⁰⁰

Psycholog

- co drugi poniedziałek – 14⁰⁰ –16⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie

5. Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku

Siedziba

Płock, ul. Borowicka 3B, tel. 024 364-76-11, -12, -13

Zakres działalności

Zakres świadczonych usług obejmuje udzielanie pomocy specjalistycznej mieszkańcom miasta Płocka z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

Dyżury specjalistów

- **Prawnik** – poniedziałek - 15³⁰ - 17³⁰
- **Psycholog** - wtorek - 16⁰⁰ – 18⁰⁰
- **Logopeda** - środa - 15⁰⁰ - 19⁰⁰
- **Pedagog** - piątek – 16⁰⁰ – 18⁰⁰

Dyżury mogą ulegać zmianie. Lipiec – sierpień – przerwa wakacyjna.

6. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień PZOZ Sp z o.o.

Siedziba

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o.o. w Płocku, ul. Miodowa 2, tel. 024 364-53-19

Zakres działalności

- konsultacja lekarsko – psychologiczna
- udzielanie porad dotyczących nadużywania alkoholu osobom uzależnionym i ich rodzinom
- grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych
- poradnictwo indywidualne i terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych (terapia indywidualna i grupowa)
- poradnictwo telefoniczne

7. Komenda Miejska Policji w Płocku www.policjaplock.pl

Siedziba: Płock, ul. Słowackiego 4, tel. 997,

- przestępstwa związane ze sprzedażą i rozprowadzaniem narkotyków,
- działalność profilaktyczna.

8. Prokuratura Rejonowa w Płocku

Siedziba: Pl. Obrońców Warszawy 8, tel. 024 267-45-30

- przestępstwa związane ze sprzedażą i rozprowadzaniem narkotyków.