

ZAŁĄCZNIK  
do uchwały nr 255/XVII/2011  
Rady Miasta Płocka  
z dnia 29 listopada 2011 roku  
w sprawie: przyjęcia  
Miejskiego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2012 rok

**MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
NA 2012 ROK**

---

**Płock, 2011 rok**

Jednym z elementów polityki społecznej prowadzonej przez płocki samorząd jest monitorowanie problemów alkoholowych i podejmowanie różnych form działań służących ich rozwiązywaniu oraz zmniejszaniu ich dolegliwości. Podstawę prawną do prowadzenia działań z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi Ustawa z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (j.t. Dz. U. z 2007r. Nr 70 poz. 473 z późn. zm.). Ustawa określa najważniejsze kategorie zadań, które powinny być realizowane przez samorządy gminne w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, uchwalanego corocznie przez Radę Gminy.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2012r. zawiera zadania określone w ww. ustawie, które będą realizowane w formach dostosowanych do aktualnych potrzeb lokalnych, z wykorzystaniem istniejących zasobów służących rozwiązywaniu problemów wynikających z uzależnień. Głównymi założeniami Programu jest ograniczenie występowania negatywnych zjawisk będących skutkiem nadużywania alkoholu, rozwój działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, wzrost społecznej świadomości dotyczącej tej tematyki oraz doskonalenie współpracy pomiędzy osobami i instytucjami.

Program uwzględnia działania związane z profilaktyką uzależnień oraz rozwiązywaniem problemów alkoholowych, które będą skierowane do wszystkich mieszkańców naszego miasta. Zawiera działania profilaktyczno-informacyjne, mające na celu propagowanie zdrowego stylu życia i zmianę postaw przy użyciu sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych, odpowiadających na środowiskowe zapotrzebowanie. Zakłada realizację działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej. Uwzględnia system działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych, osób spożywających alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, jak również do ich rodzin. W celu zapewnienia skuteczności, uwzględnione działania są długofalowe, konsekwentnie wdrażane oraz systematycznie prowadzone na terenie naszego miasta.

Przy konstruowaniu Programu wykorzystano wnioski oraz rekomendacje do dalszych działań zawarte w „Raporcie stanu problemów alkoholowych w mieście Płocku za 2010r.” oraz założenia określone w Narodowym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2011-2015.

Działania prowadzone w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będą skorelowane z działaniami z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie. Projekty dotyczące udzielania pomocy osobom uzależnionym od alkoholu oraz ich rodzinom będą uwzględniały również możliwość korzystania z pomocy osobom uzależnionym od narkotyków oraz ich rodzinom – dotyczyć to będzie działań podejmowanych przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka, organizacje pozarządowe oraz instytucje prowadzące działalność w wymienionym zakresie.

Zadania ujęte w Programie będą realizowane przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w szczególności: placówki oświatowo-wychowawcze, organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, podmioty lecznicze, jednostki pomocy społecznej, instytucje dbające o przestrzeganie porządku publicznego i prawa.

## **CELE MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Do głównych celów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2012 rok należy:

1. ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu,
2. zmniejszenie dostępności i zmiana struktury spożywanego alkoholu,
3. ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego, w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
4. ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież,
5. ograniczenie skali zjawiska przemocy w rodzinie oraz zwiększenie skuteczności pomocy rodzinom,
6. wzmocnienie działań w zakresie promocji zdrowego stylu życia i edukacji publicznej, promowania postaw społecznych ważnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
7. rozwój istniejącego systemu pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie,
8. zwiększenie dostępu do oferty pomocowej poprzez wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

## **ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- I. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
- IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
- V. Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta.
- VI. Wydzielenie w budżecie miasta Płocka środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- VII. Opiniowanie wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ SPOSOBY ICH REALIZACJI**

**Zadanie I**

**Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Celem zadania jest zapewnienie osobom uzależnionym od alkoholu oraz osobom pijącym w sposób szkodliwy i ryzykowny odpowiedniej oferty pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej. Działania realizowane w ramach tego zadania będą miały ponadto na celu ograniczenie szkód zdrowotnych, wynikających ze szkodliwego picia alkoholu oraz uzależnienia od alkoholu, poprawę stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego osób uzależnionych od alkoholu.

Realizacja wymienionego zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. współpracę z zakładami leczenia odwykowego wspomagającymi proces zdrowienia osób uzależnionych,
2. rozszerzenie oferty programów terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin,
3. wspieranie rozwoju, modernizacji i remontu placówek leczenia odwykowego, doposażenie placówek odwykowych w pomoce i sprzęt niezbędny do diagnozy, leczenia i prowadzenia zajęć terapeutycznych, zakup materiałów edukacyjnych dla pacjentów i terapeutów,
4. opłacenie kosztów powołania biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu - psychologa oraz psychiatry,
5. opłacenie kosztów sądowych związanych z kierowaniem wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego,
6. dofinansowanie kształcenia pracowników leczenia odwykowego – szkoleń i kursów specjalistycznych, staży i superwizji.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba osób uczestniczących w rozszerzonych programach terapeutycznych i rehabilitacyjnych,
2. liczba pracowników leczenia odwykowego podnoszących kwalifikacje zawodowe,
3. liczba podmiotów zaangażowanych w pomoc osobom uzależnionym,
4. liczba osób pijących alkohol szkodliwie, objętych świadczeniami opieki psychiatrycznej i placówek leczenia odwykowego,
5. odsetek pacjentów uzależnionych od alkoholu uczestniczących w pogłębionych programach psychoterapii uzależnienia.

## **Zadanie II**

### **Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Celem zadania jest zapewnienie kompleksowej pomocy specjalistycznej rodzinom, w których występują problemy alkoholowe oraz związane z przemocą – w formie poradnictwa, edukacji, pomocy specjalistycznej oraz terapii. Zadanie ma na celu podejmowanie działań sprzyjających poprawie funkcjonowania członków rodzin osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie. Rozwój działań i doskonalenie jakości pomocy udzielanej dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, podniesienie kompetencji służb oraz osób zajmujących się pomaganiem dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym oraz zagrożonych uzależnieniem. Kontynuowane będą działania skierowane do dzieci i młodzieży, mające na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu oraz promocji zdrowego stylu życia, jak również pomocy dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka.

Zadanie uwzględnia ponadto projekty mające na celu poszerzenie wiedzy społeczeństwa na temat przemocy w rodzinie, możliwości przeciwdziałania zjawisku oraz sposobów reagowania i uzyskania pomocy.

Szczególne uwaga skierowana będzie na udzielanie pomocy integrującej działania różnych instytucji w ramach powstających na terenie naszego miasta zespołów interdyscyplinarnych, których zadaniem będzie diagnoza potrzeb oraz udzielenie pomocy całej rodzinie.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. tworzenie nowych i wspieranie istniejących miejsc wsparcia środowiskowego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, w tym finansowanie bieżącej działalności klubów profilaktyki środowiskowej,
2. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem uzależnień oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych organizowanych dla pedagogów, psychologów, nauczycieli, wychowawców klubów profilaktyki środowiskowej, świetlic miejskich i środowiskowych itp.,
3. finansowanie prowadzenia zajęć promujących zdrowy styl życia oraz programów socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży,
4. finansowanie zatrudnienia specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym, ofiarom przemocy oraz ich rodzinom,
5. organizowanie i finansowanie superwizji dla pracowników placówek udzielających pomocy dzieciom i młodzieży, w tym z rodzin z problemem uzależnienia,

6. organizację i/lub dofinansowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występują problemy alkoholowe, przemoc w rodzinie oraz z rodzin prawidłowo funkcjonujących,
7. organizację szkoleń, porad, seminariów, konferencji w zakresie wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie, a także dotyczących współpracy służb i instytucji w ww. zakresie,
8. wspieranie pracy interdyscyplinarnych zespołów udzielających pomocy dzieciom i rodzinie z problemami wynikającymi z uzależnień, w szczególności w zakresie współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Płocku,
9. współpracę oraz wspieranie działalności Domu dla osób doznających przemocy w rodzinie (Hostel), który jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku,
10. współpracę w zakresie funkcjonowania „Przyjaznego Pokoju” („Niebieskiego Pokoju”) - miejsca do bezpiecznych, nietraumatycznych przesłuchań ofiar przemocy domowej (dzieci i dorosłych) prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku,
11. tworzenie, finansowanie i dofinansowywanie działalności specjalistycznych miejsc pomocy dla osób uzależnionych, ofiar przemocy w rodzinie oraz ich rodzin,
12. działalność prowadzoną w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, w tym pokrycie kosztu funkcjonowania punktu konsultacyjnego, prowadzenie grup wsparcia, zajęć terapeutycznych, zajęć socjoterapeutycznych, organizacja szkoleń itp.,
13. wspieranie grup wsparcia oraz zajęć terapeutycznych dla osób współuzależnionych oraz ofiar przemocy,
14. wspieranie programów interwencyjno-korekcyjnych lub terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej,
15. prowadzenie działań informacyjnych, dotyczących możliwości otrzymania pomocy na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie – w ośrodkach pomocy społecznej, podmiotach leczniczych, policji, parafiach, siedzibach organizacji pozarządowych, punktach konsultacyjnych, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, poradniach zdrowia psychicznego, świetlicach miejskich, klubach profilaktyki środowiskowej itp.,
16. organizację warsztatów umiejętności rodzicielskich – zajęć o charakterze profilaktycznym, mających na celu podniesienie kompetencji wychowawczych, przygotowujących rodziców do wychowywania dzieci bez przemocy,
17. prowadzenie działań edukacyjnych służących zmniejszeniu skali zaburzeń życia rodzinnego, w szczególności wynikających z problemu alkoholowego, przygotowywanie materiałów edukacyjno-informacyjnych.



Szczególną rolę w pomocy rodzinom z problemem alkoholowym pełni Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, podejmująca czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu.

#### Zadania Komisji

1. Podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
  - a) przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
  - b) przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji, np. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wytrzeźwień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,
  - c) motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,
  - d) monitorowanie przebiegu leczenia.
2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
  - a) zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania formy leczenia osób zgłaszanych do Komisji,
  - b) kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego,
  - c) wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
  - d) występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe.
3. Kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci.
4. Opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży.
5. Zawiadamianie Prokuratury o przestępstwie znęcania się oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Komendy Miejskiej Policji o zaistniałej przemocy w rodzinie.
6. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Współpraca z instytucjami (Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izbą Wytrzeźwień, Poradnią Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, Prokuraturą, Sądem itp.) w sprawach osób zgłoszonych do Komisji.
7. Udział w pracach zespołów interdyscyplinarnych i grupach roboczych powoływanych zgodnie z Ustawą z dnia 29 lipca 2005r. *o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie*.

8. Prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie Ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych.
9. Prowadzenie działań kontrolnych (w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych) i interwencyjnych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia. Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
10. Udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
11. Wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Członkom Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za pracę indywidualną, w zespołach i na posiedzeniach Komisji przysługuje wynagrodzenie w formie umowy cywilnoprawnej w wysokości:

- 35,00 zł brutto za 1 godzinę pracy dla członka Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
- 45 zł brutto za 1 godzinę pracy dla Przewodniczącego Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
- 25,00 zł brutto za kontrolę 1 punktu sprzedaży napojów alkoholowych, w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
- 25,00 zł brutto za opracowanie 1 wniosku do Sądu/Prokuratury w sprawach dotyczących osób zgłaszanych do Komisji,
- 35,00 zł brutto za 1 godzinę przeprowadzonego szkolenia.

Członkom Komisji przysługuje również dofinansowanie kosztów udziału w szkoleniach, seminariach i konferencjach.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba placówek realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
2. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
3. odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
4. liczba placówek realizujących program socjoterapeutyczny,
5. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach

- realizujących program socjoterapeutyczny,
6. odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program socjoterapeutyczny,
  7. liczba innych miejsc udzielających wsparcia dzieciom/rodzinom z problemem alkoholowym,
  8. liczba dzieci/rodzin biorących udział w zajęciach organizowanych w innych miejscach udzielających wsparcia dzieciom/rodzinom z problemem alkoholowym,
  9. liczba osób uczestniczących w specjalistycznych formach pomocy,
  10. liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu pomocy rodzinom z problemem alkoholowym,
  11. liczba uczestników szkoleń z zakresu pomocy rodzinom z problemem alkoholowym,
  12. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w wypoczynku letnim,
  13. liczba publikacji i materiałów edukacyjno-informacyjnych,
  14. liczba osób zgłoszonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
  15. liczba osób zmotywowanych do podjęcia leczenia odwykowego,
  16. liczba przeszkolonych sprzedawców napojów alkoholowych.

### **Zadanie III**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Celem zadania jest upowszechnienie, wdrażanie oraz poszerzenie oferty rekomendowanych działań profilaktycznych opartych na skutecznych strategiach oddziaływań. Zintensyfikowanie działań profilaktycznych nastawionych na ograniczenie picia alkoholu oraz działań ograniczających ryzyko picia szkodliwego i uzależnienia. Realizacja i wspieranie kampanii edukacyjnych, mających na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat szkód wynikających z picia alkoholu. Organizowanie i wspieranie działań służących promocji zdrowego stylu życia, utrwalanie postaw abstynenckich w środowisku dzieci i młodzieży. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców, edukacja rodziców w zakresie możliwości wspierania abstynencji dziecka i przygotowania go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Organizacja szkoleń dla osób pracujących z dziećmi, dotyczących efektywnych sposobów przekazywania wiedzy na temat uzależnień, wskazywania alternatywnych wzorców spędzania wolnego czasu, radzenia sobie ze stresem i rozwiązywaniem problemów.

Podejmowane inicjatywy będą miały na celu edukowanie, uświadamianie, kształtowanie prawidłowych postaw, zdolności do dokonywania wyborów oraz oferowanie alternatywnych form

spędzania wolnego czasu. Stosowane będą różne metody i programy uwzględniające profilaktykę uniwersalną i selektywną, które będą miały na celu osłabianie wpływu czynników ryzyka oraz wzmacnianie czynników chroniących w szkole, rodzinie oraz środowisku lokalnym. Na przestrzeni ostatnich kilku lat działania te są zaplanowane we współpracy z placówkami oświatowo-wychowawczymi oraz systematycznie prowadzone, tak aby możliwe było dotarcie do szerokiej grupy młodych ludzi w różnych przedziałach wiekowych. Zaplanowane działania prowadzone będą w różnych środowiskach i kierowane będą zarówno do dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych. W dalszym ciągu będą uwzględniały realizację programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, dotyczących różnych środków uzależniających oraz łączenie poszczególnych działań podejmowanych wobec tej populacji.

W ramach zadania będą ponadto realizowane kampanie edukacyjno-informacyjne mające na celu promocję zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień, ograniczenie dostępności napojów alkoholowych dla młodzieży oraz zmianę postaw i zachowań sprzedawców alkoholu. Prowadzona będzie diagnoza problemów alkoholowych oraz ewaluacja działań profilaktycznych.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. prowadzenie oraz finansowanie programów profilaktycznych, socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży oraz innych form oddziaływań uwzględniających zagadnienia dotyczące rozwoju umiejętności społecznych, przeciwdziałania uzależnieniom oraz edukacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym,
2. realizację programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży eksperymentującej z alkoholem,
3. dofinansowanie wypoczynku oraz wyjazdów dzieci i młodzieży związanych z realizacją programów profilaktycznych oraz socjoterapeutycznych,
4. realizację programów oraz przedsięwzięć profilaktycznych opracowywanych i realizowanych przez młodzież, skierowanych do grup rówieśniczych – np. kluby dyskusyjne, grupy Młodzieżowych Liderów, gazetki, audycje radiowe itp.,
5. prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
6. podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych – prowadzenie warsztatów, konsultacje specjalistów itp.,
7. organizowanie i wspieranie lokalnych działań, kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii, zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych itp.,
8. współdziałanie w ogólnopolskich społecznych kampaniach edukacyjnych dotyczących profilaktyki

- uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, w tym w kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł,
9. organizację oraz dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą, rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych, podnoszących kompetencje wychowawcze i profilaktyczne oraz ułatwiających tworzenie programów wychowawczych szkoły,
  10. prowadzenie badań i sondaży, lokalnych diagnoz i ekspertyz, pozwalających ocenić aktualny stan problemów alkoholowych, zasobów i efektów podejmowanych działań, w tym realizacja badań rozpowszechniania i wzorów picia alkoholu w populacji dzieci i młodzieży,
  11. prowadzenie działalności w zakresie przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców – kampanie edukacyjne związane z promowaniem trzeźwości kierowców, dystrybucja materiałów edukacyjnych,
  12. wspieranie lekarzy pierwszego kontaktu oraz pracowników socjalnych w stosowaniu metod wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji,
  13. współpracę z mediami w zakresie propagowania wiedzy, dotyczącej profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
  14. zakup oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjno-informacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba placówek realizujących działania z obszaru profilaktyki selektywnej i wskazującej,
2. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych,
3. liczba młodzieży uczestniczącej w programach profilaktyczno–interwencyjnych,
4. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w programach rówieśniczych,
5. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w kampaniach promujących zdrowy styl życia,
6. liczba i rodzaj projektów skierowanych do rodziców,
7. liczba rodziców uczestniczących w projektach i programach profilaktycznych,
8. liczba zorganizowanych szkoleń,
9. liczba przeszkolonych osób, w tym realizatorów programów,
10. liczba przeprowadzonych kampanii edukacyjnych,
11. liczba zrealizowanych projektów badawczych,
12. liczba publikacji i materiałów edukacyjno-informacyjnych,
13. liczba publikacji skierowanych do rodziców,
14. liczba publikacji skierowanych do osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
15. liczba podmiotów realizujących metodę wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji - Test AUDIT,
16. liczba osób objętych badaniem – Testem AUDIT.

#### **Zadanie IV**

#### **Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.**

Celem zadania jest kontynuacja i doskonalenie współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, osobami fizycznymi zajmującymi się profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Współpraca polegać będzie na wspieraniu finansowym oraz merytorycznym projektów realizowanych przez ww. podmioty, które wynikają z potrzeb społeczności lokalnej i mają wpływ na zmniejszenie rozmiaru problemów wynikających z uzależnień. Ważnym elementem zadania będzie wspieranie działalności stowarzyszeń abstynenckich, które spełniają bardzo ważną rolę w procesie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, jak również członkom ich rodzin.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji oraz organizacji pozarządowych prowadzących działalność dotyczącą profilaktyki uzależnień, udzielania pomocy osobom nadużywającym i uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin,
2. wspieranie organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* w zakresie realizacji zadań publicznych związanych z profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, zgodnie z zasadami określonymi w ww. ustawie,
3. współpracę i wspieranie stowarzyszeń abstynenckich, ruchów samopomocowych oraz grup wsparcia, współdziałanie w zakresie propagowania stylu życia bez uzależnień, w tym wspieranie zajęć socjoterapeutycznych dla rodzin osób uzależnionych,
4. organizowanie spotkań w celu wymiany doświadczeń i integracji środowiska zawodowego osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
5. organizację oraz dofinansowywanie szkoleń dla przedstawicieli instytucji oraz organizacji pozarządowych zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
6. wspieranie działalności „Ośrodka Profilaktyki i Terapii”,
7. zakup pomocy naukowych, dydaktycznych, książek oraz materiałów edukacyjno-informacyjnych przeznaczonych na pakiety edukacyjno – informacyjne, które będą przekazywane szkołom, organizacjom pozarządowym oraz instytucjom zajmującym się profilaktyką uzależnień oraz rozwiązywaniem problemów alkoholowych,

8. współpracę z instytucjami i organizacjami pozarządowymi, w szczególności z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Instytutem Psychiatrii i Neurologii, Fundacją Dzieci Niczyje, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, którym zlecono realizację zadań publicznych,
2. liczba osób uczestniczących w projektach realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*,
3. liczba stowarzyszeń abstynenckich,
4. liczba osób korzystających z oferty stowarzyszeń abstynenckich,
5. liczba instytucji, którym udzielono wsparcia.

#### **Zadanie V**

**Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta.**

Organy samorządu terytorialnego zgodnie z postanowieniami Ustawy z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* są zobowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania. W świetle powyższego zostały podjęte następujące akty prawa miejscowego:

1. Uchwała Nr 66/VI/2011 Rady Miasta Płocka z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa), przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży na terenie miasta Płocka,
2. Uchwała Nr 67/VI/2011 Rady Miasta Płocka z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa), przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży na terenie miasta Płocka,
3. Uchwała Nr 43/V/02 Rady Miasta Płocka z dnia 30 grudnia 2002r. w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz Uchwała Nr 320/XVII/03 Rady Miasta Płocka z dnia 25 listopada 2003r. zmieniająca Uchwałę w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.

## **Zadanie VI**

### **Wydzielenie w budżecie miasta Płocka środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Zgodnie z art. 11' Ustawy z dnia 26 października 1982r. o *wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* w celu pozyskania dodatkowych środków na finansowanie zadań określonych w art. 4' ust. 1 ww. Ustawy gminy pobierają opłatę za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 18 Ustawy. Uzyskane środki finansowe z wymienionych opłat zostają zabezpieczone w budżecie Miasta i przeznaczone będą na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii. Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację poszczególnych zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określona będzie w Uchwale Budżetowej Miasta Płocka na rok 2012.

## **Zadanie VII**

### **Opiniowanie wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

W celu prawidłowego wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołuje się Zespół Opiniujący Wydatki Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w następującym składzie:

1. Zastępca Prezydenta Miasta ds. Polityki Społecznej – przewodniczący
2. Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – wiceprzewodniczący
3. Dyrektor Wydziału Edukacji i Kultury Urzędu Miasta Płocka – członek
4. Przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – członek
5. Pracownik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – członek.







